

**Einladung und Ausschreibung
zum
29. Münchnerauer Abendlauf
am Freitag, den 21. Juli 2023
im Rahmen des Sportplatzfestes 2023
des SV Landshut – Münchnerau e.V.**

750 m – Bambini-Lauf U 8 Jahrg. 16 u. jünger
1.300 m – Schüler – U 12 + U 10 Jahrg. 12 - 15
2.500 m – Schüler – U 16 + U 14 Jahrg. 08 - 11
5.000 m – Lauf Jugend U 20 + U 18 Jahrg. 04- 07
5.000 m – Lauf Männer und Frauen ohne AK-Wertung
10.000 m – Hauptlauf Männer und Frauen mit AK-Wertung

**Ausschreibung zum 29. Münchnerauer Abendlauf
am Freitag, den 21. Juli 2023
im Rahmen des Sportplatzfestes**

Wettkampfort: Anfahrt:	84034 Landshut, Stadtteil Münchnerau A92 Ausfahrt Landshut-West Zufahrt nach dem Kreisel rechts über Mühlbachstraße und Kirche zum Start
-----------------------------------	--

Start und Ziel:	Ortsmitte bei Gasthaus Krodinger, Münchnerau 36
------------------------	---

Startzeiten/ Laufstrecken	17.30 Uhr – 750 m Bambini U 8 Jahrgang 16 und jünger 17.50 Uhr – 1.300 m Schüler m/w U 12 + U 10 Jahrgang 12 - 15 18.15 Uhr – 2.500 m Schüler m/w U 16 + U 14 Jahrgang 08 – 11 18.15 Uhr - 5 km – Jugend U 20 + U 18 Jahrgang 04-07 5 km Männer + Frauen ohne AK-Wertung 19.00 Uhr – 10 km Männer + Frauen mit AK-Wertung
--------------------------------------	--

Altersklassen/ 10. km- Wertung	M/W – Hauptklasse M/W 30 M/W 35 M/W 40 M/W 45 M/W 50 M/W 55 M/W 60 M/W 65 M/W 70 M/W 75 M/W 80	Jahrgang 94 - 03 Jahrgang 89 - 93 Jahrgang 84 - 88 Jahrgang 79 - 83 Jahrgang 74 - 78 Jahrgang 69 - 73 Jahrgang 64 - 68 Jahrgang 59 - 63 Jahrgang 54 - 58 Jahrgang 49 – 53 Jahrgang 44 – 48 Jahrgang 39 - 43
---	---	--

Strecke: Der Rundkurs in Münchnerau beträgt 2,5 km.
Flache, schnelle Laufstrecke – durchgängig auf Asphalt –
Die Laufstrecken über 10 km, 5 km und 2.500 m
sind vermessen und für Bestenlisten tauglich.
Autoverkehr im Bereich der Laufstrecke
kann nicht gänzlich ausgeschlossen werden!

Anmeldungen via Internet: www.ziel-zeit.de/anmeldung

oder an

Waltraud Mießlinger,
Münchnerau 11
84034 Landshut
waltraud.miesslinger@sv-landshut-muenchnerau.de

sowie

Horst Räder
Frz.-Lenbach-Strasse 22
84034 Landshut Tel. 0871/66249
horst.raeder@gmx.de

Meldeschluss:	Mittwoch, den 19. Juli 2023 Nachmeldung bis 1 Std. vor dem Start
----------------------	---

Veranstalter: SV Landshut-Münchnerau e.V
Am Eisweiher 30
84034 Landshut

Ausrichter: Abteilung Leichtathletik/Lauftreff
Abteilungsleiterin Waltraud Mießlinger
Münchnerau 11, 84034 Landshut

Wettkampfleitung: Thomas Jaschke

Zeitnahme: Werner Lohwasser und Team, SVM

Wettkampfbüro: Helferinnen/Helfer des Lauftreffs

EDV-Auswertung: Werner Lohwasser mit Team

Verpflegungsstellen: Start- u. Zielbereich und
Paul-Klee-Straße

Absperrdienst: Löschzug Münchnerau
der FFW Stadt Landshut

Arzt: N.N

Sanitätsdienst: BRK Landshut

Startgebühren: Kinder und Jugendliche 6,00 €
Erwachsene 13,00 €
Nachmeldegebühr 2,--
Alle Läufer über 5 und 10 km erhalten ein Starterpaket

Einzahlungen: Auf das Konto des SV LA-Münchnerau
IBAN: DE74 7435 0000 0000 007811 BIC BYLADEM1LAH
Kennwort „Abendlauf“

Anmeldungen möglichst über das Onlineportal
Internet: www.ziel-zeit.de/anmeldung

Auszeichnungen: Pokale / Urkunden für Platz 1 – 3
Erwachsene Sachpreise/Ehrenpreise für Platz 1 – 3

Siegerehrung: Nach Auswertung ab ca. 21 Uhr im Zelt am Sportplatz

Ergebnislisten u. Urkunden:	Per Download unter: www.sv-landshut-muenchnerau.de
Startnummern:	Ausgabe ab 16.00 Uhr beim Wettkampfbüro im Start und Zielbereich
Toiletten:	Am Sportgelände im Sportheim / und Gasthaus Krodinger bei Start- und Zielbereich
Duschen/ Umkleiden:	Sportheim des SV Landshut-Münchnerau
Parken:	Auf Nebenstraßen in Münchnerau sowie am alten Sportplatz (Am Eisweiher) – Anfahrt nach dem Kreisel rechts über Mühlbachstrasse – Kirche – Münchnerau –

Hinweise: Für Unfälle, Schäden jeglicher Art und abhanden gekommene Gegenstände übernimmt der Verein keine Haftung. Die Teilnahme an den Läufen setzt Gesundheit und guten Trainingszustand voraus !!!

Hinweis zur Veröffentlichung von Bildern in der Presse und im Internet

Wir weisen alle Teilnehmer darauf hin, dass wir vor, während und unmittelbar nach der Veranstaltung sowie bei der Siegerehrung Fotoaufnahmen machen und planen, diese teilweise auch im Internet zu veröffentlichen.

Wenn Sie Ihren Widerspruch zur Veröffentlichung von Bildern, in denen Sie im Mittelpunkt stehen, aussprechen wollen, so erhalten Sie ein entsprechendes Formular an der Anmeldung. Sofern Sie keinen Widerspruch einlegen, erklären Sie mit Ihrer Anmeldung Ihr Einverständnis zur Veröffentlichung Ihrer Bilder. Ausgenommen von möglichen Widersprüchen sind grundsätzlich Fotos von größeren Gruppen während der Veranstaltung inklusive „Treppchenfotos“ während der Siegerehrung

Der SV Landshut-Münchnerau e.V. und das gesamte Organisationsteam des Lauftreffs wünschen allen Teilnehmern eine gute Anreise, sportlichen Erfolg sowie einen geselligen Aufenthalt im Rahmen des Sportplatzfestes. Für das leibliche Wohlwerden am Sportplatz Steckerlfisch, Grillspezialitäten, Kaiserschmarrn sowie Kaffee + Kuchen vom Serviceteam des SVM angeboten.

Abteilung Leichtathletik / Lauftreff

Ihre Abteilungsleiterin *Waltraud Mießlinger*