

REGELN ZUM TRAININGSABLAUF BEIM SV LANDSHUT-MÜNCHNERAU

Eigenverantwortung und gesunder **Menschenverstand** aller Beteiligten

dringend **zu Hause bleiben** bei Husten, Fieber, Erkältungssymptomen

bei **positivem COVID-19-Test** zuständigen **Trainer** darüber **informieren**

Rechtzeitige **Zu-/Absage zur Teilnahme am Training** an die Übungsleiter

auf **Fahrgemeinschaften** möglichst **verzichten**

Bringen und Holen von Kindern nur bis zum bzw. ab dem **Sportgelände**

frühestens 10 Minuten vor Trainingsbeginn am Sportgelände sein

das **Sportgelände** ist **direkt nach dem Training** zu verlassen

alle **Teilnehmer kommen in Sportkleidung** zum Training

Umkleiden und **Duschen** sind **geschlossen**

keine Zuschauer

Händewaschen vor und nach dem Training ist verpflichtend
Das **Becken der Schuhwaschanlage** steht zur Verfügung

Mitbringen **eigener, zu Hause aufgefüllter Getränkeflaschen**

Zugang zu den Toiletten mit Schlüsselvergabe **durch den Trainer**

kontaktfreie Durchführung des Trainings, Mindestabstand 1,5 m einhalten

kein Händeschütteln, kein Abklatschen

kein Spucken und **Naseputzen** auf dem **Vereinsgelände**

Erste-Hilfe-Material steht **in den Garagen** zur Verfügung

Ein **Defibrillator** steht im Kabinenabgang zur Verfügung

Viele Grüße

Die Vorstandschaft des SV Landshut-Münchnerau e.V.

