

**REGELN ZUM TRAININGSABLAUF BEIM SV LANDSHUT-MÜNCHNERAU, Stand 08.07.20**

**Eigenverantwortung** und gesunder **Menschenverstand** aller Beteiligten

dringend **zu Hause bleiben** bei Husten, Fieber, Erkältungssymptomen

bei **positivem COVID-19-Test** zuständigen **Trainer** darüber **informieren**

Rechtzeitige **Zu-/Absage zur Teilnahme am Training** an die Übungsleiter

**im Training grundsätzlich Mindestabstand 1,5 m einhalten,**  
**Kontakt bei speziellen Übungen erlaubt**

auf **Fahrgemeinschaften** möglichst **verzichten**

**Bringen und Holen** von Kindern nur bis zum bzw. ab dem **Sportgelände**

**frühestens 10 Minuten vor Trainingsbeginn** am Sportgelände sein

das **Sportgelände** ist **direkt nach dem Training** zu verlassen

alle **Teilnehmer** kommen **möglichst in Sportkleidung** zum Training

**Umkleiden** und **Duschen: Mindestabstand 1,5 m einhalten**

**keine Zuschauer**

**Händewaschen vor und nach dem Training** ist verpflichtend  
Das **Becken der Schuhwaschanlage** steht zur Verfügung

Mitbringen **eigener, zu Hause aufgefüllter Getränkeflaschen**

**kein Händeschütteln, kein Abklatschen**

**kein Spucken und Naseputzen** auf dem **Vereinsgelände**

Viele Grüße

Die Vorstandschaft des SV Landshut-Münchnerau e.V.

