



# SPORTECHO

Das offizielle Vereinsmagazin des SV Landshut-Münchnerau e.V.

## PANDEMIE - DER SVM KOMMT GUT DURCH DIE KRISE

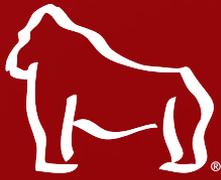
Wie kam der SV Landshut-Münchnerau durch die Krise und welches Resümee zieht die Vereinsführung aus den letzten 1 1/2 Jahren „Vereinsleben“ mit Pandemie.

Den Überblick an Terminen im neuen Jahr finden Sie auf Seite 7

**DER NEUE KALENDER FÜR DAS JAHR 2022 IST DA!**  
HIERIN FINDEN SIE ALLE WICHTIGTERMINE FÜR DEN STADTTEIL MÜNCHNERAU

Das Sportecho ist die offizielle Vereinszeitung des SV Landshut-Münchnerau e.V.  
Erscheinung: halbjährlich

Auflage: 1.000 Stück



**OSTERMAIER**

*Ihre Auto-Familie*



Nutzfahrzeuge



Audi



SEAT



ŠKODA



CUPRA

# UNTERSTÜTZER DES SPORTS



Vilsbiburg //

Straubing //

Landshut //

Eggenfelden //

Mühldorf //

Waldkraiburg //

[ostermaier.de](http://ostermaier.de)

# SV LANDSHUT-MÜNCHNERAU E.V.

Geschäftsstelle: Am Eisweiher 30, 84034 Landshut

Geschäftszeiten: Donnerstag, 17.00 - 19.00 Uhr

Tel./Fax: 0871/ 9 65 40 64

E-Mail: [info@sv-landshut-muenchnerau.de](mailto:info@sv-landshut-muenchnerau.de)

Homepage: [www.sv-landshut-muenchnerau.de](http://www.sv-landshut-muenchnerau.de)

## DIE VORSTANDSCHAFT

| Name                        | Funktion        |
|-----------------------------|-----------------|
| Thomas Roth                 | 1. Vorstand     |
| Günter Heiß                 | 2. Vorstand     |
| Markus Jost                 | 3. Vorstand     |
| Wolfgang Hochfeld-Zwengauer | Kassier         |
| Tatjana Neumayr             | Schriftführerin |

## ... UND DER VEREINSAUSSCHUSS

| Abteilungsleiter     |                         |
|----------------------|-------------------------|
| Michael Lipp sen.    | AbtL Seniorenfußball    |
| Thomas Bachhuber     | stv. AbtL Seniorenfußb. |
| Markus Fischer       | AbtL Jugendfußball      |
| Bernhard Fleischmann | stv. AbtL Jugendfußball |
| Waltraud Mießlinger  | AbtL Leichtathletik     |
| Simone Bach          | AbtL Freizeit           |
| Florian Krömmer      | AbtL Ski & Snowboard    |
| Georg Stauner        | AbtL Stockschießen      |
| Markus Jost          | AbtL Taekwon-Do         |
| Ausschussmitglieder  |                         |
| Sabrina Högl         |                         |
| Ludwig Maß           |                         |
| Geschäftsstelle      |                         |
| Stefanie Roth        |                         |



# GRUSSWORT DES 1. VORSTANDS

---

**Liebe Mitgliederinnen und Mitglieder  
des SV Landshut-Münchnerau,  
liebe Freunde des Vereins,**



das sehr bewegte und ereignisreiche Jahr 2021 schreitet mit großen Schritten dem Ende entgegen. Der Verein hatte sich auch im zweiten Jahr der Pandemie mit vielen Herausforderungen auseinanderzusetzen.

Durch die lang anhaltend hohen Inzidenzen mussten wir den Trainings-, Sport-, und Spielbetrieb länger geschlossen lassen als wir erhofft haben. Während dieser Zeit ist es uns jedoch gelungen in vielen Abteilungen Online-Trainingsangebote anzubieten. Insbesondere in den Abteilungen Freizeit, Taekwon-Do und Fußball kamen unsere modernen Angebote zum Einsatz und wurden gerne angenommen und genutzt.

So war es dann für viele Sportlerinnen und Sportler kein ‚Kaltstart‘ mehr als dann im späten Frühjahr schrittweise und nach positiver Entwicklung der Fallzahlen in Zusammenhang mit steigender Impfquote, der Trainings- und ab Mitte des Jahres auch der Spielbetrieb, wieder aufgenommen wurde.

Hervorzuheben ist hier der bereits im April eingesetzte und von den Fußballabteilungen entwickelte ‚Soccer-Parcours‘, der es den Fußballerinnen und Fußballern ermöglichte, Schnelligkeit, Geschicklichkeit und Zielgenauigkeit zu trainieren und auszubauen. Viele Nachbarvereine beneideten uns um dieses kreative Konzept.

Unsere Angebote während der Pandemie wurden einer Ausschreibung folgend mit dem 1. Platz des Mobilmakers – BLSV Fitnesspreis Ostbayern prämiert und mit einem vierstelligen Geldpreis honoriert.

Neben dem ‚Hochfahren‘ des Sport- und Spielbetriebs, konnten wir im Juli im Rahmen eines Jugendfußballturniers wieder ein ‚kleines‘ Sportplatzfest, coronakonform und ausgewiesen als dem Turnier begleitender Biergartenbetrieb anbieten. Die erste Veranstaltung dieser Art war hinsichtlich der möglichen Besucherzahlen, als auch dem Ertrag für den Verein ein voller Erfolg.

---

Zusammenfassend können wir stolz darauf sein, dass wir mit dem Verein gut durch die Pandemie kommen. Die Mitgliederzahlen sind stabil und sogar in den Jahresdurchschnitten leicht steigend.

Auch ist das Engagement im und für den Verein bemerkenswert. Sei es in der Instandhaltung, Pflege und Ausbau unserer Sportanlagen, der Organisation und Durchführung von Veranstaltungen und Sitzungen, das Vorbereiten und Leisten unzähliger Trainer- und Übungsleiterstunden, der Förderung des Vereins durch Sponsoren insbesondere durch den Sportförderkreis sowie der Führung des Vereins durch den Ausschuß und meiner Kollegin und meinen Kollegen im Vorstand.

Das alles gestaltet und prägt in ehrenamtlicher Tätigkeit Tag für Tag und unermüdlich unseren 62 Jahre ‚jungen und frischen‘ SVM mit seinem vielseitigen Sport- und Freizeitangebot.

Dafür ein ganz großes Kompliment Euch bzw. Ihnen allen und ein ganz persönliches und tiefes Dankeschön.

Ich wünsche allen Mitgliedern, Förderern und Freunden unseres SVM, besinnliche und ruhige Feiertage und ein gutes, gesundes, erfolgreiches und aktives neues Jahr 2022.

Herzlichst,  
Euer/ Ihr Thomas Roth  
1. Vorstand



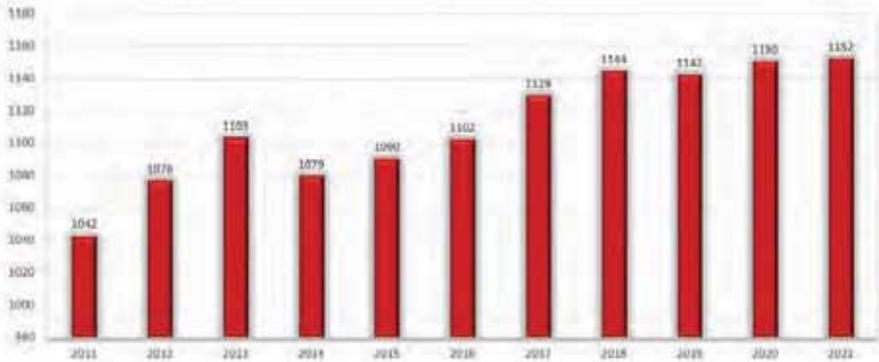
Wir gedenken unseren verstorbenen Vereinsmitgliedern und Weggefährten, denen wir stets ein ehrendes Andenken bewahren.

- Robert Morgenstern († 6. Juni 2021)
- Johann Mießlinger († 17. Juli 2021)



# MITGLIEDERENTWICKLUNG TROTZ CORONA STETIG WACHSEND

## Mitgliederzahlen der vergangenen 10 Jahre



[www.neumayr.la](http://www.neumayr.la)

neumayr

heizung • bad • solar

- Heizungsoptimierung oder Sanierung
- Kalk- und Korrosionsschutz
- Sanitär und Wellness
- Solarenergie
- Wartung und Service



Münchnerau 32, 84034 Landshut Telefon: 0871/55 180 E-Mail: [info@neumayr.la](mailto:info@neumayr.la)

# WICHTIGE TERMINE 2022

---

## **Ski- & Snowboard-Kurse**

Hier die Termine:

- Donnerstag, 6. Januar 2022 Ski-Kurstag 1
- Samstag, 8. Januar 2022 Ski-Kurstag 2
- Samstag, 15. Januar 2022 Ski-Kurstag 3
- Samstag, 22. Januar 2022 Ski-Kurstag 4

## **Apré Ski Party**

Samstag, 26. Februar 2022,  
in der Mehrzweckhalle des SV Landshut-Münchnerau

**Jahreshauptversammlung** mit Neuwahlen  
des SV Landshut-Münchnerau im Gasthaus Krodinger

Freitag, 25. März 2022

## **Sonnwendfeier 2022**

Samstag, 18. Juni 2022

## **Sportplatzfest 2022**

Freitag bis Sonntag, 15. - 17. Juli 2021

Freitag bis Sonntag, 22. - 24. Juli 2022

### *Abendlaut*

Freitag, 22. Juli 2022

## **Kick & Fun**

Freitag, 29. bis Sonntag, 31. Juli 2022

Das super Ferien-Fußball-Camp des SV Landshut-Münchnerau

## **Weinfest** des SV Landshut-Münchnerau

Samstag, 15. Oktober 2022

in der Mehrzweckhalle des SV Landshut-Münchnerau

## **Weihnachtsfeier des Gesamtvereins**

am 10. Dezember 2022 im Gasthaus Krodinger

Der SV Landshut-Münchnerau e.V. lädt alle Abteilungen,  
Vereinsmitglieder, Freunde und Gönner zur Weihnachtsfeier ein.



ANGENEHM WOHNEN MIT HOLZ

● Individueller  
Möbelbau

● INNENAUSBAU

● LADENBAU

# SCHREINEREI INDERST

ALTE LANDSTRASSE 35 • 84051 ESSENBACH  
TEL. 0 87 03 / 93 84 97 • ODER 08 71 / 6 62 05  
FAX 08 71 / 6 93 36

DAS BIER FÜR HIER

OFFEN FÜR  
FRISCHE  
MOMENTE

[www.landshuter-brauhaus.de](http://www.landshuter-brauhaus.de)



# **WEIHNACHTSWÜNSCHE DES SV LANDSHUT-MÜNCHNERAU**

---

**Der SV Landshut-Münchnerau e.V.  
wünscht allen seinen treuen Mitgliedern,  
Sportfreunden und Gönnern  
ein frohes und besinnliches Weihnachtsfest  
im Kreise seiner Lieben.**

**Für das kommende neue Jahr wünscht Euch  
die gesamte Vorstandschaft  
des SV Landshut-Münchnerau e.V.  
Gesundheit, Glück und Zufriedenheit.**

**Wir freuen uns darauf, Euch in einem hoffentlich  
sportlichen und erfolgreichen Jahr 2022  
wieder beim SV Landshut-Münchnerau e.V.  
begrüßen zu dürfen!**

**Bleibt gesund und  
uns als Vereinskameraden erhalten!**

**Eure Vorstandschaft des  
SV Landshut-Münchnerau e.V.**

# INTERVIEW MIT DEM 1. VORSITZENDEN THOMAS ROTH

Daniel (14) fragt, unser Vorstand Thomas antwortet (Möglichst schnell!!)

**Daniel:** Wie alt bist Du?

**Thomas:** 57 Jahre

**Daniel:** Du bist ja gerade in China. Wie viel Uhr ist es jetzt?

**Thomas:** 21:50 Uhr – in Landshut ist es dann 14:50 Uhr nachmittags.

**Daniel:** Was machst Du denn gerade dort?

**Thomas:** Ich entwickle mit einem Chinesisch- und Internationalen-Team ein neues vollelektrisches Auto, was dann in der Nähe von Shanghai produziert wird.

**Daniel:** Du bist ja bei den Treffen nicht da, wie machst Du das?

**Thomas:** Das geht alles Online. Ich schalte mich zu den Treffen zu. Anstrengend sind die Abendsitzungen. Für mich es es dann mitten in der Nacht. Aber ich freue mich auf jedes Treffen.

**Daniel:** Was ist Dein Lieblingssport?

**Thomas:** Schwimmen, Biken, Laufen.

**Daniel:** Welchen Sport wolltest Du schon immer mal machen?

**Thomas:** Turnen (...ich übe übrigens gerade einen Handstand :) ).

**Daniel:** Kommst Du zur Weihnachtsfeier?

**Thomas:** Leider nein. Aber ich werde Online dabei sein.

**Daniel:** Was machen denn die Chinesen eigentlich an Weihnachten?

**Thomas:** Das Weihnachtsfest feiert man hier nicht. Man sieht etwas Weihnachtsschmuck auf den Straßen und in den Geschäften. Aber es hat nichts mit Weihnachten oder Advent zu tun, wie wir es in Europa kennen.



**Daniel:** Was machst Du dann da?  
**Thomas:** Ich hoffe zu Hause in Landshut bei meiner Familie zu sein. Ich warte noch auf die Flugbestätigung. Durch die momentanen Reisebestimmungen von und nach China ist das nicht so einfach.

**Daniel:** Ist es nicht schwierig den Verein zu vertreten, wenn man so weit weg ist?

**Thomas:** Hatte es mir schwieriger vorgestellt. Durch die Zeitverschiebung, kann ich Abends sogar besser mit Behörden und meinen Vereinskolleginnen und Kollegen kommunizieren. Natürlich wäre ich gerne vor Ort. Besonders bei Spielen und Veranstaltungen.

**Daniel:** Was braucht der Verein denn Deiner Meinung nach noch?

**Thomas:** Mehr Hallenplatz. Mehr überdachte Flächen. Unser Angebot gerade im Bereich Freizeit ist sehr umfangreich geworden.

# SPORT MODE Schäbel

Bischof-Sailer-Platz 420 · 84028 Landshut · Tel.: 0871-22905 · [www.sport-schaebel.de](http://www.sport-schaebel.de)

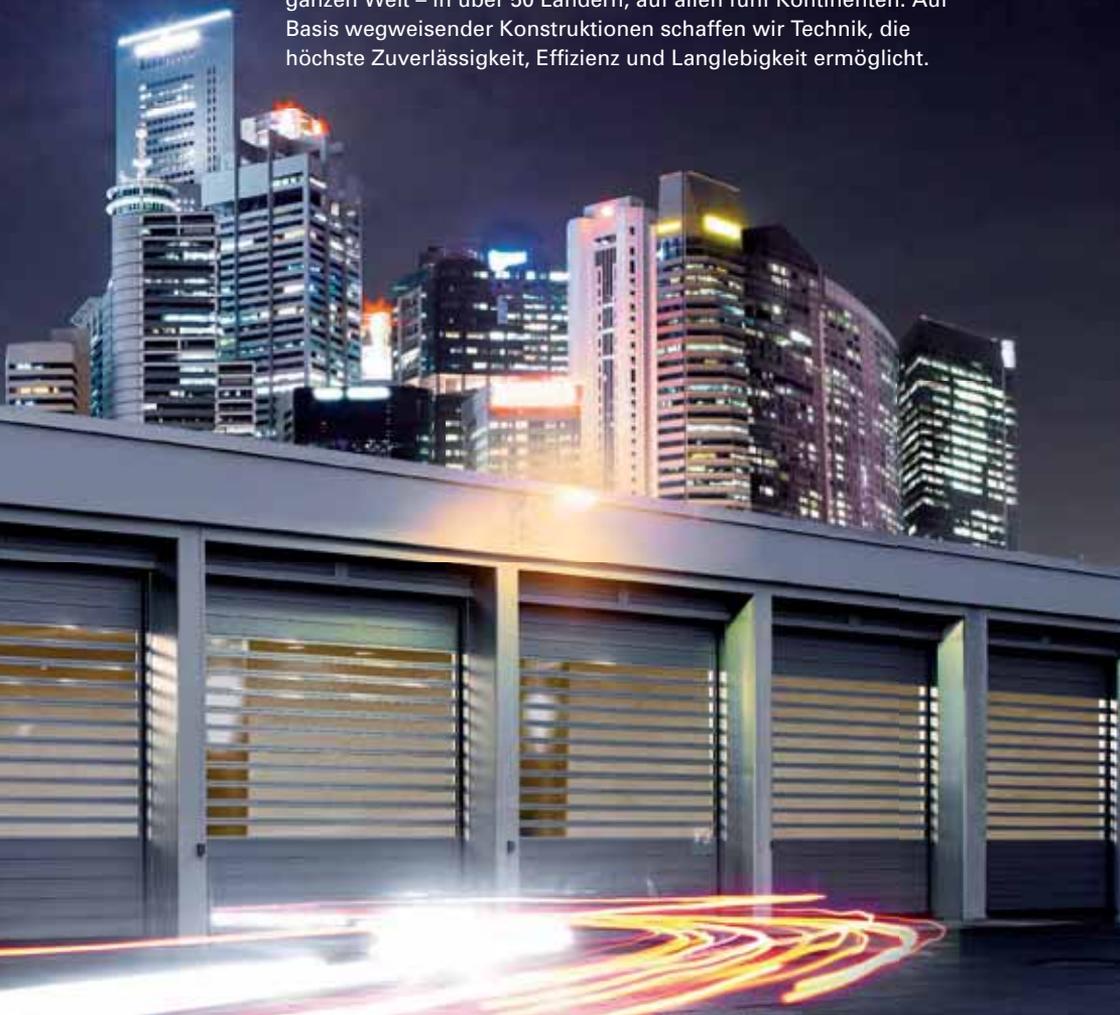


## ERLEBE DEN SPORT



# Technologischer Vorsprung ohne Kompromisse.

EFAFLEX entwickelt und konstruiert seit mehr als 40 Jahren zuverlässige Schnellauf Tore für zufriedene Kunden auf der ganzen Welt – in über 50 Ländern, auf allen fünf Kontinenten. Auf Basis wegweisender Konstruktionen schaffen wir Technik, die höchste Zuverlässigkeit, Effizienz und Langlebigkeit ermöglicht.



**EFAFLEX**   
*schnelle und sichere Tore*

---

**Daniel:** Welche Abteilung würdest Du denn gerne leiten?  
**Thomas:** Eine Mountainbike-Abteilung. So etwas hat es in der Vergangenheit schon einmal gegeben.  
Vielleicht mache ich das nach meiner Rückkehr.

**Daniel:** Kannst Du eigentlich chinesisch?  
**Thomas:** Etwas. Ich komme ohne Hilfe im Alltag zurecht.

**Daniel:** Was ist Dein Lieblingsessen? Magst Du asiatisch eigentlich?  
**Thomas:** Gemüse und Salat. Und Fisch. Alles etwas scharf. Das passt sehr gut zur asiatischen Küche. Und die mag ich sehr.

**Daniel:** Was heißt denn „liebe sportliche Grüße nach Landshut“?  
**Thomas:** Ta Gei Le landshut Ke Ai De, Ju You Huo Li De Zhu Fu  
(它给了Landshut 可爱的，具有活力的祝福)

**Daniel:** Danke, dass Du uns diese Fragen beantwortest hast.  
**Thomas:** Gerne. Hat richtig Spass gemacht. Danke dir für die Fragen. Dann noch einmal:  
Ta Gei Le landshut Ke Ai De, Ju You Huo Li De Zhu Fu



# JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG 2021 - GESTÄRKT AUS DER PANDEMIE

---

Entgegen dem Trend kann der SV Münchnerau sogar steigende Mitgliederzahlen aufweisen.

Kürzlich fand im Gasthaus „Krodinger“ die Jahreshauptversammlung des SVM statt. Webinare und Onlinesitzungen sind zwar keine Seltenheit mehr, diese Versammlung war für alle Anwesenden dann aber doch etwas Besonderes. Der Vorsitzende Thomas Roth weilt derzeit aus beruflichen Gründen in China und war von dort aus via Stream zugeschaltet. Die Moderation vor Ort übernahm sein Stellvertreter Günther Heiß.

Roth stellte die aktuelle Situation des Vereins dar. Sein Resümee war eindeutig: Da die neue Vorstandschaft und die Übungsleiter offen für neue Wege, insbesondere bei der vereinsinternen Kommunikation, waren, konnte der Verein gestärkt aus den letzten Monaten hervorgehen:

Die Mitgliederzahlen sind, entgegen dem Trend vieler anderer Vereine, leicht gestiegen (vor allem im Bereich Jugendfußball).

Der Verein wurde im Juni 2021 mit dem Mobilitätspreis des bayerischen Landessportverbands für sein Engagement als „Mobilmacher“ ausgezeichnet und es wurden zwei Veranstaltungen durchgeführt: das Sommerturnier und „Kick and Fun“. Nach dem Bericht des zweiten Vorstands stellte Kassier Wolfgang Zwengauer-Hochfeld den Kassenbericht vor. Er bezeichnete die finanzielle Lage unter den aktuellen Gegebenheiten (Wegfall von Einnahmen durch den Ausfall diverser Veranstaltungen) durchwegs als „gut“ und wurde nach seiner Präsentation des Kassenberichts von den anwesenden Mitgliedern entlastet.

Die folgenden Berichte der Abteilungsleiter stützten mit ihren Ausführungen die Aussage des Vorsitzenden, dass es dem jungen, motivierten Team gelungen ist, den Verein hervorragend den Gegebenheiten anzupassen. So stellte der Abteilungsleiter Jugendfußball, Markus Fischer, dar, wie der Kontakt der Trainer mit den Eltern intensiviert, Ideen entwickelt und Mitstreiter gefunden und motiviert worden waren. So war es möglich, Online-Trainings unterstützt durch Lauf Challenges (Kinder laufen für Kinder) durchzuführen und ab April einen Soccer-Parcours („Fußballgolf-Anlage“) beim SVM zu installieren.

Unter Einführung einer „Trainingsampel“ konnte seit Juni wieder ein reguläres Training abgehalten werden. Neben der coronabedingt fehlenden Spielpraxis mussten sich die Fußballer dann auch der Juniorenreform stellen:

Die komplette A-Jugend musste in den Seniorenbereich übertreten. Junge Mannschaft noch mit Startschwierigkeiten. Mit der im Juli 2019 gestarteten, außergewöhnlichen und in Etappen durchgeführten, für die zweite Mannschaft (Herren) im Mai 2021 mit der Meisterschaft in der Kreisklasse gekrönten Fußballsaison begann der Vortrag des Fußball-Abteilungsleiters Michael Lipp. Auch im Herrenbereich habe die Jugendreform ihre Auswirkungen. Der neue Chefcoach Manfred Krippner musste mit seinem Trainerstab 13 Spieler aus dem Jugendbereich in die Mannschaft integrieren und hat nun 47 Spieler mit einem Durchschnittsalter von 22,7 Jahren. Die fehlende Spielpraxis führte zu einem etwas holprigen Start der ersten Mannschaft. Die Trainer und Spieler sein jedoch sehr motiviert und Lipp zeigte sich zuversichtlich, dass der erhoffte Erfolg bald eintreten wird.

Aus der Abteilung „Lauftreff“ konnten tolle Erfolge von zwei Ausnahmesportlern berichtet werden. Neben unzähligen persönlichen Rekorden und Siegen bei nationalen und internationalen Wettkämpfen wurde Tobias Ulbrich (Langstrecke) zum Sportler Niederbayerns nominiert und Hannah Fleischmann überzeugte mit persönlichen Bestleistungen bei den deutschen Jugendmeisterschaften.

Auch die Vorträge der Abteilungen Freizeit, Taekwon-Do und den Stockschützen fielen ausnahmslos positiv aus. Von Markus Jost, Abteilungsleiter Taekwon-Do, wurde auf den Erfolg des Adventskalenders der BodyFit-Trainer verwiesen. Darüber hinaus konnte dieser die gute Nachricht überbringen, dass der SVM wenige Stunden zuvor zwei neue, durch den bayerischen Landessportverband zertifizierte Übungsleiter (Ausbildung zum Trainer „Allround-Fitness“) bekommen hat.



# LANDSHUT-MÜNCHNERAU ALS „MOBILMACHER“ AUSGEZEICHNET

Am 27.07.2021 wurde in einem feierlichen Rahmen im Redouten Saal der Stadt Passau der SV Landshut Münchnerau als einer von fünf Sportvereinen für sein Engagement als „Mobilmacher“ durch den bayrischen Landessportverband ausgezeichnet. Die Grußredner, wiesen in ihren Ansprachen auf die Wichtigkeit des Sports für Kinder, Jugendliche und Erwachsene hin.

Durch den Abteilungsleiter Jugendfußball, Markus Fischer, wurden die verschiedenen Aktionen und Projekte (u.a. Adventskalender Body-Fit, die Onlinetrainings und der Fußballparcour – die LZ berichtete) den interessierten Anwesenden vorgestellt. Er wies auf die Wichtigkeit des Zusammenhalts des Vereins und deren Mitglieder hin. Seine Darstellung der Verteilung der Weihnachtsgeschenke durch die Übungsleiter und Fußballtrainer an die Kinder in einem „Drive- Out“ und dem Leuchten, welches in den Augen der Kinder zu sehen war, sorgten für eine Gänsehautstimmung.

Markus Fischer zeigte auf, dass der SVM nicht für den Mobilmacherpreis diese Projekte und Aktionen organisiert und durchgeführt hatten, vielmehr Sorge der SVM fortlaufen, unter anderem mit seinen im Juli stattgefundenen Sommerjugendfußballturnier, bei dem die Spieler und Zuschauer verköstigt worden waren und dem ausstehenden „Kick and Fun“, für eine Wiederkehr des Vereinslebens im Landshuter Westen.



Die Spardabank Ostbayern hatte den Preis „Mobilmacher“ in Höhe von 2.000.- € je Verein Anfang des Jahres zusammen mit dem bayrischen Landessportverband ausgelobt. Ein Fernsehbericht vom 28.07.2021 über die Preisverleihung ist in der Mediathek des Niederbayern-Journal-Passau abrufbar!



- Vorwärtsgeschwindigkeit: 8,5 km/h
- Nennleistung des Motors: 12,2 kW bei 3.100 U/min
- Elektrische Mähwerkzuschaltung
- 2-Pedal-Fußautomatik
- Geschwindigkeitsfixierung
- Komfortsitz
- Heck-Grasaufnahmesystem


**JOHN DEERE**





**reif für REIF**  
SEIT 1932

**Kommunal + Garten Technik**

info@reif-landshut.de · www.reif-landshut.de

Wir freuen uns auf Ihren Besuch:

Rennweg 137  
84034 Landshut  
☎ 0871-962 450  
Fax 962 4516

# SAISON 2021/2022 MIT VERJÜNGTEM KADER



Aufgrund der Jugendreform sind zur neuen Saison 13 Spieler von den A-Junioren in den Herrenbereich gewechselt. Zusätzlich sind 4 junge Spieler aus anderen Vereinen zu uns gestoßen bzw. fingen wieder zu spielen an. Die beiden erfahrenen Spieler Christian Inderst, unser langjähriger Kapitän, sowie Pascal Miller beendeten ihre Karriere. Insgesamt besteht der Kader der 1. und 2. Mannschaft nun aus 47 Spielern mit einem Durchschnittsalter von 22,7 Jahren, also ein sehr junges Team.

Im Spiel gegen Vilslern lag das Durchschnittsalter der 1. Mannschaft bei 21,4 Jahren. In der Startformation standen 7 Spieler sowie auf der Auswechselbank 2 Spieler, die erst in dieser Saison in den Herrenbereich wechselten.

Der Kader zeigt, dass sich die jahrelange gute Jugendarbeit und Ausbildung beim SVM auszahlt.

# HAUN

**Erdbau · Kieswerk · Landschaftsbau  
Abbruch · Gartenbau · Sportplatzbau**

Mühlbachstr. 46 · 84034 Landshut · Tel. (08 71) 96 55 60

Am ersten Training ohne Kontaktbeschränkung nahmen 45 Spieler teil. Nach 17 absolvierten Spielen belegt unsere 1. Mannschaft mit 3 Siegen, 5 Unentschieden und 9 Niederlagen nur den 10. Platz in der Kreisklasse Landshut. Die gesteckten Ziele sind momentan leider noch nicht erreicht worden.

Aufgrund von Urlaub, Verletzungen, Krankheiten und Sperren konnte kein Spiel mit der Wunschformation unseres Trainers abgehalten werden. Es sind 35 Spieler eingesetzt worden.

Das Trainerteam mit Cheftrainer Manfred Krippner sowie die Spieler sind sehr motiviert und ich bin mir sehr sicher, dass der erhoffte Erfolg unseres jungen Teams nach der Winterpause eintreten wird. Ziel dieser Saison ist ein gesicherter Mittelfeldplatz.



# Zeig Deinen Sportsgeist!



**25€**  
Bonus für Dich  
+ 25€ Spende für  
Deinen Verein

Melde Dich zum Führerschein an und profitiere!

Fahrschule Sacher - Tel.: 0871/1432955 - Bismarckstr. 20c, 31111 04033 Engding - [www.fahrschule-sacher.de](http://www.fahrschule-sacher.de)

Fließband - Tel.: 0871/1432953 - Hauptstr. 25 - 04033 Altdorf

Führerscheine kaufen: 25,- € (inkl. Gebühren) online auf [www.fahrschule-sacher.de](http://www.fahrschule-sacher.de)

1446 18 Dienstleistungen Fahrer- und Fahrgast - [www.fahrschule-sacher.de](http://www.fahrschule-sacher.de)

---

Bei unserer 2. Mannschaft läuft es momentan besser, sie steht derzeit auf Rang 3 in der Tabelle. Aufgrund der unnötigen Niederlage im letzten Spiel gegen Geisenhausen ist man, mit einem Spiel weniger als der Tabellenführer, vom „Platz an der Sonne“ 8 Punkte entfernt. Eine Titelverteidigung ist immer noch möglich. Durch den Einsatz von verschiedenen Leistungsträgern in der 1. Mannschaft war es für Trainer Paul Heinrich oft sehr schwierig ein eingespieltes Team auf den Platz zu schicken. Aufgrund des großen Spielerkaders hatte unser Trainer teilweise ein „Luxusproblem“, es konnten nicht immer alle einsatzfähigen Spieler aufgestellt werden. Es sind 32 Spieler eingesetzt worden.

Vielen Dank an alle helfenden Hände am Vereinsgelände und unsere Fans, die jeden Sonntag an der Seitenlinie mit der 1. und 2. Mannschaft mitfiebern. Ein besonderer Dank gilt unserem Hauptsponsor der Fa. Haun, der beide Mannschaften mit neuen Dressen ausgestattet, sowie Trainingsanzüge bezuschusst hat.

Ein Dank auch an Ludwig Maß und die Fa. Schall, die Aufwärmshirts gesponsert haben. Vielen Dank auch an den Sportförderkreis für die langjährige Unterstützung.



# FRAUEN- UND MÄDCHENFUSSBALL



## Trainer/Betreuer:

Michael Marosch  
Andrea Zellmeier  
Markus Heinrich

## Kontakt:

[michael.marosch@sv-landshut-muenchnerau.de](mailto:michael.marosch@sv-landshut-muenchnerau.de)

## Trainingszeiten:

Dienstag und Donnerstag  
17:15 - 18:45 Uhr

## VERSTÄRKUNG FÜRS MÄDCHEN-TEAM GESUCHT!



... und zwar beim SV Landshut-Münchnerau

WIR SUCHEN GENAU DICH!!!

Du spielst als **Mädchen** gerne **Fußball** und bist **zwischen 14 und 17 Jahre** alt?

Dann komm vorbei und spiel' mit!



Training ist immer Dienstag und Donnerstag von 17:20 bis 18:50 Uhr

Oder ruf einfach an unter **+49 179 6177326** oder schreibe eine Mail an:

[michael.marosch@sv-landshut-muenchnerau.de](mailto:michael.marosch@sv-landshut-muenchnerau.de)





## Hier geht´s um mehr – hier geht´s um Spaß!



Geimpft, Getestet, Gut Gelaunt (4G) traten wir das erste Heimspiel der Saison an, das unsere Nationalmannschaft dann leider am 29. Juni verlor und schied aus.



Unser Team dagegen sollte erfolgreicher sein. So verloren wir nur knapp mit 1:2 gegen die BOL-Mädels aus Ergolding und lehrreich 0:9 gegen das „Bundesligateam“ aus Frauenbiburg. Ein phänomenaler Sieg mit 9:0 gegen Haarbach zu Hause sowie ein zweistelliger Sieg in Haarbach rundete die Saison 2021 ab.

So viel Freude am Fußballspiel konnte nur noch ein rauschendes Saisonabschlussfest krönen. Bis Mitternacht feierten die Mädels den Sport und die Freundschaft, so wie das bei den Münchnerauer Fußballteams üblich ist.



Nach der Sommerpause gewannen wir das Hinspiel gegen die Bruckbergerinnen mit 3:2, das Rückspiel endete mit einem Remis. So viel Erfolg und Teamgeist ließ unser Team ständig wachsen, so dass mittlerweile 22 Spielerinnen bei uns trainieren.

Die Planungen für die Saison 2022/2023 sind schon in vollem Gange. Da wir in dieser „Aufbausaison 21/22“ nur Freundschaftsspiele machen, sammeln wir alle Spielerinnen in einer Trainingsgruppe. Im Sommer 2022 wäre das Ziel, sowohl mit einer Frauen- als auch mit einer Juniorinnenmannschaft in den Spielbetrieb einzusteigen. Also: Egal wie alt du bist, schau einfach mal bei uns vorbei!

[www.sv-landshut-muenchnerau.de](http://www.sv-landshut-muenchnerau.de) - Frauenfußball

# JUGENDFUSSBALL



## A-Jugend

**Trainer/Betreuer:**

Christoph Forster  
Hans Neumayr  
Christoph Rimböck

**Kontakt:**

Tel.: +49 176 72632633

**Trainingszeiten:**

Montag und Mittwoch  
19:00 - 20:30 Uhr

## B-Jugend

**Trainer/Betreuer:**

Oliver Haak  
Stefan Brunschneider

**Kontakt:**

[oliver.haak@sv-landshut-muenchnerau.de](mailto:oliver.haak@sv-landshut-muenchnerau.de)

**Trainingszeiten:**

Montag und Donnerstag  
19:00 - 20:30 Uhr

## C-Jugend

**Trainer/Betreuer:**

Hannes-Noah Hämmerl  
Fridolin Seidel  
Dominik Priller

**Kontakt:**

Tel.: +49 176 51318904

**Trainingszeiten:**

Dienstag und Donnerstag  
17:15 - 18:45 Uhr



## D1-Jugend



### Trainer/Betreuer:

Anton Rabl  
Markus Fischer  
Günter Heiß

### Kontakt:

Tel.: +49 1590 2418660

### Trainingszeiten:

Montag und Mittwoch  
17:15 - 18:45 Uhr

## D2-Jugend



### Trainer/Betreuer:

Paul Leicht  
Udo Schmidt

### Kontakt:

Tel.: +49 160 93368764

### Trainingszeiten:

Montag und Mittwoch  
17:15 - 18:45 Uhr

## E1-Jugend



### Trainer/Betreuer:

Christian Forstner  
Nicole Fischer

### Kontakt:

Tel.: +49 176 94855446

### Trainingszeiten:

Montag 17:15 - 18:45 Uhr  
Donnerstag 17:30 - 19:00 Uhr





## E2-Jugend



### Trainer/Betreuer:

Oliver Brand  
Jonathan Brand

### Kontakt:

Tel.: +49 176 2605974

### Trainingszeiten:

Montag 17:15 - 18:45 Uhr  
Donnerstag 17:30 - 19:00 Uhr

## E3-Jugend



### Trainer/Betreuer:

Stefan Mock  
Martin Rami-Jigmond

### Kontakt:

Tel.: +49 170 8009426

### Trainingszeiten:

Montag 17:15 - 18:45 Uhr  
Donnerstag 17:30 - 19:00 Uhr

## F1/2-Jugend



### Trainer/Betreuer:

Simon Müller  
Simon Zwack  
Sebastian Gumplinger  
Enno Heiß

### Kontakt:

Tel.: +49 152 54626506

### Trainingszeiten:

Dienstag und Freitag  
17:15 - 18:45 Uhr



## F3/4-Jugend



### Trainer/Betreuer:

Michael Lipp  
Konrad Huber  
Michael Großmann

### Kontakt:

Tel.: +49 160 95184198

### Trainingszeiten:

Dienstag 17:00 - 18:30 Uhr  
Freitag 17:00 - 18:30 Uhr

## U7-Jugend (G)



### Trainer/Betreuer:

Thomas Zwack  
Elke Heiß  
Pascal Schuler  
Luisa Zwack  
Adriano Selmani  
Jonas Neumayr

### Kontakt:

Tel.: +49 175 9943813

### Trainingszeiten:

Freitag 17:10 - 18:10 Uhr

## Bambini



### Trainer/Betreuer:

Thomas Zwack  
Elke Heiß  
Pascal Schuler  
Luisa Zwack  
Adriano Selmani  
Jonas Neumayr

### Kontakt:

Tel.: +49 175 9943813

### Trainingszeiten:

Freitag 16:00 - 17:00 Uhr



# BLSV TRIKOTAG 2021



Auch dieses Jahr haben wieder überwältigend viele SVM-Kinder und Jugendliche beim BLSV Trikottag mitgemacht und sind am 21. Juli 2021 in Vereinsfarben in den Kindergarten oder in die Schule gegangen. Wirklich spitze!!!

Wir sind stolz auf Euch und werden natürlich wieder die zusammengestellte Collage beim BLSV einreichen. Leider hat es heuer nicht ganz für einen Preis gereicht, aber viel wichtiger war Euer gemeinsames Zeichen der Verbundenheit zum SVM.

Danke für Euer Vertrauen und Eure Sympathie,

Eure SVM-Verantwortlichen





# KICK & FUN 2021

Am Wochenende des 30. Juli bis 1. August fand bereits zum zweiten Mal das vereinsinterne Fußball-Ferien-Camp für F- und E-Junioren „Kick & Fun“ statt.

Im Vordergrund stand die Vermittlung von Basistechniken Passen, Stoppen, Ballmitnahme, Torschuss etc. in Verbindung mit einer großen Portion Spaß und Freude am runden Leder.



Umrahmt wurde das Trainings-Camp durch Eltern gegen Kinder Fußballspiele am Freitag sowie ein großes Funino-Turnier am Sonntag Vormittag. Bei letzterem wurden insgesamt acht Funino-Felder auf dem Hauptplatz aufgebaut und die kurzen „Straßenfußball-Spiele“ im Modus Jeder gegen Jeden jeweils gleichzeitig durchgeführt. Bei dem diesjährigen Trainings-Camp nahmen insgesamt 60 F- und E-Jugendliche des SVM teil. Diese wurden über das Wochenende von über 25 Jugendtrainern und Helfern begleitet und unterstützt. Auf den gemeinsamen Grillabend mit den Eltern und Geschwistern der TeilnehmerInnen wurde aufgrund der Pandemie verzichtet. Die Mittagsverpflegung wurde vom Gasthaus Krodinger geliefert und im Freien eingenommen.



Der SV Landshut-Münchnerau e.V. bedankt sich bei allen Jugendtrainern und Helfern rund um Hauptorganisator Simon Müller (Kleinfeld-Koordinator des SVM) sowie bei den Eltern und Kindern für die gelungene und verantwortungsvoll durchgeführte Veranstaltung.

Ebenso bedankt sich der SVM recht herzlich bei den Unterstützern Reifen WIGA, Sport Schäbel, Zimmermann Sanitäts- und Orthopädiehaus, Schober Erdbau und MC Donald's Landshut.



# D-JUNIOREN MIT NEUEN TRIKOTS AUSGESTATTET

**Tobias Birx (Geschäftsführer von Dr. Jung & Partner) und Astrid Eisenschink-Rampf (Franchise-Nehmerin von Mc Donald's Landshut) übergeben die neuen Trikotsätze an die D1- und D2- Junioren.**

Am Samstag den 02.10.21 war es soweit, den D1- und D2-Junioren des SV Landshut-Münchenerau e.V wurden vor ihren jeweiligen Heimspielen die neuen Trikotsätze übergeben. Die Spielerinnen und Spieler sowie die Verantwortlichen des SVM bedankten sich recht herzlich bei den beiden Sponsoren Dr. Jung & Partner mit Geschäftsführer Tobias Birx sowie bei Mc Donald's Landshut um Franchise-Nehmerin Astrid Eisenschink-Rampf. Am Ende gelang an diesem perfekten Tag bei Kaiserwetter auch noch jeweils ein Heimsieg.



# FORTBILDUNG DER TRAINER BEIM SV LANDSHUT-MÜNCHNERAU E.V.

Am Wochenende des 3./4. Juli fand die Schulungsreihe „Kindertrainer“ des Bayerischen Fußballverbandes (BFV) im Präsenzformat am Sportplatz des SV Landshut-Münchnerau e.V. statt. Der Schulungsleiter des BFV Josef Brunner sowie der Sportliche Leiter der Fußball-Junioren des SVM Oliver Haak konnten insgesamt 22 Jugendtrainer zur Schulung begrüßen. Erfreulicherweise konnten allein vom SV Landshut Münchnerau insgesamt 15 Jugendfußballtrainer an der hervorragend vorbereiteten Schulung teilnehmen. Die Schulungsreihe „Kindertrainer“ des BFV soll schwerpunktmäßig Fußballtrainern der „Jüngsten“ (Bambini bis D-Jugend) einen Werkzeugkasten an die Hand geben, aus denen man sich z.B. für die Trainingsvorbereitung und -organisation, altersgerechte Trainingsinhalte sowie für Kommunikation mit Kindern und deren Eltern und für die Spieltagsvor- und nachbereitung bedienen kann. Die Inhalte wurden von Josef Brunner sowohl in mehreren Theorie- und Praxiseinheiten am 3. und 4. Juli am Sportgelände des SVM vermittelt. Die Jugendtrainer bedanken sich für die Organisation sowie für die verantwortungsvolle, corona-konforme Durchführung der Veranstaltung.





*Hier ist Leben drin.*



**LANDSHUT PARK**

**SHOPPEN IN LANDSHUT**

BESUCHEN SIE UNS AUCH AUF FACEBOOK.



LUDWIG-ERHARD-STRASSE 9 • 84034 LANDSHUT-MÜNCHNERAU • WWW.LANDSHUTPARK.DE

# ABTEILUNGEN IM ÜBERBLICK

Der **SV Landshut-Münchenerau e.V.** besteht derzeit aus **1.150 Mitgliedern** und bietet Ihnen Aktivitäten in **sechs großen Abteilungen**.

Das sind **im Einzelnen**:

## **Fußball**

- 2 Seniorenmannschaften
- 13 Kinder- und Jugendmannschaften (von der A- bis zur G-Jugend)
- 1 B-Juniorinnen-/Frauenmannschaft
- Bambini
- AH Fußball

## **Ski und Snowboard-DSV-Skischule (zertifiziert)**

- 4-tägige Ski- und Snowboardkurse
- 2 DSV Ski Lehrer
- 13 Skilehrer mit ÜL-Schein
- 4 Snowboardlehrer mit ÜL-Schein
- Race-and-Fun für die Kids
- Tagesfahrten
- Mountain-Biken

## **Lauftreff**

- Lauftreff für alle
- Leichtathletik für Kinder und Jugendliche
- div. Straßenläufe, Halbmarathonlauf und Marathonlauf

## **Stockschützen**

- 2 aktive Moarschaften auf Asphalt und Eis
- Senioren Schützen
- Privatturniere
- Sport und Geselligkeit

## **Freizeitsport**

- Callanetic/Wirbelsäulengymnastik
- Jazztanz für Erwachsene
- Rücken und Entspannung
- Mutter-Kind- sowie Kinder-Turnen
- Freizeit-Basketball, Volleyball
- Zumba für Kinder und Erwachsene
- Movita ®
- Yoga

## **Taekwon-Do**

- Taekwon-Do für Kinder (ab 7 Jahre) und Erwachsenen
- BodyFit





Franz  
**WIDMANN**  
Festzeltbetriebe

**Setzen Sie sich einfach mit uns in Verbindung:**

Festzeltbetrieb Franz Widmann GmbH  
Mooswiesenweg 16  
84034 Landshut

Telefon: +49 (0) 871 / 6 10 99  
Telefax: +49 (0) 871 / 6 11 54

E-mail: [info@franz-widmann.de](mailto:info@franz-widmann.de)  
Web: <http://www.franz-widmann.de>

# ANGEBOTE DER ABTEILUNGEN FREIZEIT & TAEKWON-DO

| <b>Montag</b>  | <b>Wann?</b>                           | <b>Wo?</b>                                 |
|--|--|--|
| Zumba-Kids (8 - 12 J.)<br>Zumba-Kids Junior (5 - 7 J.) | 15.15 - 16.00 Uhr<br>16.15 - 17.00 Uhr | Vereinsheim                                |
| Callanetics/ Wirbelsäulengymnastik                     | 19.00 - 20.00 Uhr                      | Vereinsheim                                |
| <b>Dienstag</b>  | <b>Wann?</b>                           | <b>Wo?</b>                                 |
| Yoga-Kurs  | 11.00 - 12.30 Uhr                      | Vereinsheim                                |
| Taekwon-Do Kinder Anfänger<br>Fortgeschrittene         | 16.45 - 17.15 Uhr<br>17.15 - 18.15 Uhr | Vereinsheim                                |
| Callanetics/Wirbelsäulengymnastik                      | 19.00 - 20.00 Uhr                      | Vereinsheim                                |
| <b>Mittwoch</b>  | <b>Wann?</b>                           | <b>Wo?</b>                                 |
| Movita®  | 9.45 - 10.45 Uhr                       | Vereinsheim                                |
| Mutter-Kind-Turnen                                     | 16.30 - 17.30 Uhr                      | Vereinsheim                                |
| BodyFit  | 18.45 - 19.45 Uhr                      | Vereinsheim                                |
| Taekwon-Do (Erwachsene)                                | 20.00 - 21.30 Uhr                      | Vereinsheim                                |
| UHU's Basketball                                       | 20.00 - 21.00 Uhr                      | GS St. Wolfgang/<br>Staatl. Wirtsch.Schule |
| <b>Donnerstag</b>                                      | <b>Wann?</b>                           | <b>Wo?</b>                                 |
| Rücken und Entspannung                                 | 8.30 - 9.30 Uhr                        | Vereinsheim                                |
| Kinderturnen (4 - 6 Jahre)                             | 14.30 - 15.30 Uhr                      | Vereinsheim                                |
| Eltern-Kind-Turnen (1 1/2 - 3 Jahre)                   | 16.15 - 17.00 Uhr                      | Vereinsheim                                |
| Kinderturnen (2 - 5 Jahre)                             | 17.00 - 18.00 Uhr                      | Vereinsheim                                |
| Zumba Fitness  | 18.15 - 19.15 Uhr                      | Vereinsheim                                |
| <b>Freitag</b>   | <b>Wann?</b>                           | <b>Wo?</b>                                 |
| BodyFit  | 8.00 - 9.00 Uhr                        | Vereinsheim                                |
| Movita®  | 9.45 - 10.45 Uhr                       | Vereinsheim                                |
| Zumba Kids   | 15.30 - 16.30 Uhr                      | Vereinsheim                                |
| Taekwon-Do Kinder Anfänger<br>Fortgeschrittene         | 16.45 - 17.15 Uhr<br>17.15 - 18.15 Uhr | Vereinsheim                                |
| Callanetics/ Wirbelsäulengymnastik                     | 19.00 - 20.00 Uhr                      | Vereinsheim                                |



# SKI & SNOWBOARD



---

Salto Nullo im Winter 2020/2021, Restart 2021/2022

Liebe Wintersportfreunde,

Salto Nullo, an der Anfangshürde gescheitert. Treffender lässt sich die vergangene Wintersaison kaum beschreiben. Unserem damals ausgearbeiteten Programm wurde buchstäblich mit Schließung der Lifтанlagen der Stecker gezogen und der Winter war praktisch gelaufen.

Wir starten neu und haben die Zeit genutzt, für 2021/2022 ein nahezu komplettes Angebot auf die Beine zu stellen. Geholfen hat uns dabei auch die kürzlich durchgeführte Umfrage bei den Teilnehmern der letzten Jahre. Vielen Dank für die zahlreichen Rückmeldungen. Ihr habt uns gezeigt, was für einen starken Rückhalt wir bei Euch haben und wie gern Ihr wieder in den Schnee starten wollt.

Das bewährte und bekannte Konzept mit gemeinsamer Busanreise hat sich mit fast 100 %iger Zustimmung durchgesetzt und wir erweitern es um die zum Reisezeitpunkt geltenden Pandemieregeln. Dabei müssen wir die strengste Regel erfüllen die Deutschland und Österreich fordert. Aktuell (Stand 10.11.2021) wäre das 2G und Maskenpflicht zumindest in Seilbahnen, Gondeln und Anstehbereichen.

Das Lehrteam wird sich im Dezember mit einer 2-tägigen Fortbildung auf die **Kurse am 6./ 8./ 15. und 22. Januar 2022** vorbereiten.

Das beliebte **Race & Fun** steht für den **19./20. Februar 2022** im Kalender und wenn es die Lage erlaubt suchen wir nach einer kurzfristigen Lösung für eine Tagesfahrt im Februar oder März.

Absolut optimistisch wie wir sind steht für den **26. Februar 2022** (Faschingssamstag) sogar wieder eine **ApresSki Party** im Vereinsheim auf dem Programm.

Das engagierte und ehrgeizige Angebot erfordert von allen Seiten große Flexibilität und an manchen Stellen Geduld. Wir tun unser Bestes, allen Anforderungen zu genügen und Fahrten mit größtmöglicher Sicherheit anzubieten.

Bitte helft uns dabei und meldet Euch zahlreich an, auch wenn es am Anfang vielleicht etwas ruckelt und holprig wird. Die gemeinsamen Tage und der Spaß im Schnee sind die Mühen sicher wert.

Hoffentlich macht uns keiner mehr einen Strich durch die Rechnung, denn wir freuen uns riesig, Euch nach so langer Zeit bei Snow Sun & Fun wiederzusehehn.

Bleibt gesund und optimistisch für einen schönen Winter. Bis bald!

Eure Ski- und Snowboardabteilung  
DSV Skischule im SV Landshut-Münchnerau



# HOXHA

## Gebäudereinigung

Tel: 0871/96687191

Mobil: 0162/1580299

Fax: 0871/31966549

Email: [floxha@live.de](mailto:floxha@live.de)

[www.hoxha-gebaeudereinigung.de](http://www.hoxha-gebaeudereinigung.de)

# MÜNCHNERAUER LÄUFER DEUTSCHE MEISTER



Auf Grund der Situation mit Corona waren die Wettkämpfe auf regionaler und nationaler Ebene bis dato nicht möglich. Nur bayrische und deutsche Meisterschaften wurden unter strengsten Kontakt und Hygienemaßnahmen abgehalten. So ist es nicht verwunderlich, dass es von unserer Laufabteilung nicht viel zu berichten gibt.

Ende Mai war es wieder möglich draußen mit bis zu 25 Personen zu trainieren. Das war für unsere Gruppe ein großer Schritt in die Normalität.

Für unsere beiden jungen Leistungsträger Hannah Fleischmann und Tobias Ulbrich waren trotz Corona Wettkämpfe und Meisterschaften möglich. Für die bayrischen und deutschen Meisterschaften qualifizierten sie sich durch ihre konstant großartigen Laufergebnisse. Auf Grund ihrer starken Leistungen wurde Hannah in den Nationalkader der Leichtathleten berufen. Dafür muss Hannah 4 – 5 mal in der Woche nach München ins Training. Dazu kommen dann noch die einzelnen Wettkämpfe. Ganz nebenbei bereitet sie sich dann noch auf das Abitur vor.

So sprintete beim bayerischen Meeting der Kaderspitzen in München über 100 Meter Hannah Fleischmann in 12 Sekunden der Konkurrenz auf und davon.

Einen Doppelerfolg gelang Hannah in Regensburg in der Klasse U20 über 100 Meter lief sie nach 12 Sekunden über die Ziellinie. Ebenfalls den ersten Platz sicherte sich Hannah Fleischmann beim 200 Meterlauf, den sie souverän mit 24,75 Sekunden gewann. Bei den bayrischen Meisterschaften in Erding sicherte sich Hannah die Silbermedaille über 100 und 200 Meter. Sie musste nur Sabrina Hafner von der LG Telefinanz Regensburg mit hauchdünnem Vorsprung den Vortritt lassen.



In Rostock bei den deutschen Meisterschaften der U20 über 100 Meter sicherte sie sich den 4. Platz mit einer Zeit von 11,98 Sekunden. Nur dreihundertstel Sekunden hinter dem 3. Platz.

Wir werden mit Sicherheit noch viel von Hannah Fleischmann hören.

Unser nächstes großes Talent ist Tobias Ulbrich.

Bei den deutschen Meisterschaften der U23 in Mainz über die 10.000 Meter knackte Tobias die 30 Minuten Marke. Er finishte in 29:58 Minuten und ist neuer deutscher Meister in der U23.

---

Neuen bayrischen U23 Rekord im Halbmarathon und neue persönliche Bestzeit über diese Strecke in 1:05:07 Stunden gab es für Tobias im österreichischen Bad Loipersdorf. Mit dieser tollen Leistung hat Tobias die Norm erfüllt, für den Perspektivkader 2022 und die Weltsportspiele der Studenten.

Bei der traditionellen Laufnacht der LG Regensburg glänzte Tobias mit neuer persönlicher Bestzeit in 14:59:03 Minuten über 5.000 Meter.



Ebenfalls neue Bestzeit über die 10.000 Meter sicherte sich Tobias beim Rolf- Watter – Meeting in Regensburg. Er lief die 10.000 Meter in 29:52 Minuten und sicherte sich den 3. Platz in der Gesamtwertung.

Der neue bayrische Meister im Straßenlauf über 10.000 Meter heißt Tobias Ulbrich. Im Oberfränkischen Kemmern ging Tobias als einer der Favoriten auf die Strecke und lief sein Rennen. Nach 30:04 Minuten sicherte er sich den Gesamtsieg und den Titel bei den Männern und den Junioren.

Nachdem Tobias Ulbrich im Frühjahr sich den Meistertitel der U23 im 10.000 Meter- Lauf sicherte nun der nächste Paukenschlag:

Deutscher Meister der U23 im Halbmarathon, so geschehen am 17. Oktober in Hamburg. Tobias sicherte sich souverän den Titel mit fast 1 Minute Vorsprung zum Zweitplatzierten Läufer in 1:05 Stunden.

Tobias wurde eine weitere Ehre zu Teil. Seit dem 1. November wurde er in den Perspektivkader des Deutschen Leichtathletikverbands e.V. berufen.

Der SV Landshut- Münchnerau ist stolz darauf, solche Talente in seinen Reihen zu haben.

Wir wünschen Hannah Fleischmann und Tobias Ulrich weiterhin viel Erfolg und Gesundheit für die Zukunft.

An dieser Stelle möchte ich darauf hinweisen dass der Abendlauf für den 22. Juli 2022 angemeldet ist und wir hoffen dass er endlich wieder stattfinden kann.

---

## **NEUE TRAININGSZEITEN:**

Tempotraining: jeden Dienstag um 17:30 Uhr,

Treffpunkt: Gasthaus Krodinger

Lauftreff: jeden Mittwoch um 17:30 Uhr,

Treffpunkt: Gasthaus Krodinger, parallel am Eisstadion

Lauftreff: jeden Sonntag um 09:00 Uhr,

Treffpunkt: Gasthaus Krodinger, parallel am Eisstadion





## Privat Praxis für Physiotherapie und Naturheilkunde



### Therapien:



MANUELLE  
THERAPIE



KRANKEN-  
GYMNASTIK



MANUELLE  
LYMPH-DRAINAGE



SPORTPHYSIO-  
THERAPIE



MASSAGE



FASZIEN-  
THERAPIE



NERVEN UND  
GEFÄSS-  
MANIPULATION

## Jetzt Termin vereinbaren!

Physiotherapeut Markus Frank



0871 143 52 177



info@physiotherapie-frank.de

www.physiotherapie-frank.de



Weiherbachstraße 2  
84034 Landshut

# MARKUS HERRMANN NIMMT FÜR DEN SVM AM SKYMARATHON TEIL

Tiers (Südtirol) 10. Juli 2021, 7:00 Uhr, die Sonne scheint. Es wird ein herrlicher Tag am Berg. Unter dem Starterfeld über 35 km und 1908 hm befindet sich auch unser Mitglied Markus Herrmann. Unter strengen Corona Auflagen bewegten sich die Läufer nach dem Startschuss zügig bergan über die Hanicker Schwaige zum ersten Zwischenziel Kölner Hütte.

Bis dahin sind schon mal gut 1100 hm auf 10 km zu bewältigen und Markus war nach 1:50h oben. Auf dem Weg dahin wurden die Läufer von einem Goaßlschnalzer ordentlich angetrieben.



Mit Blick Richtung Latemar ging es nun weiter rund um die Rosengartengartengruppe, vorbei an der Rotwandhütte zum nächsten Zwischenziel Cigoladepass, Steigung ca 25%.

Anschließend gings runter in Serpentinien über ziemlich viel Geröll, teilweise auch noch Schnee. Dann weiter über verblocktes Gelände Richtung Vajoletthütte, hierhin kann man sich auch mit dem Auto fahren – wenn man will. Anschließend noch ein letzter Anstieg über 400hm und gut 2,5 km auf den Grassleitenpass.

Markus benötigte dafür 36:48 min. Hier gabs nochmal alles was das Läuferherz begehrt: Melone, Salz und Cola. Dann gings im freien Fall die letzten 12 km und 1500hm bergab, zuerst ca 3km durch kniehohen Schnee in den Grasleitenkessel, wo zwei Weißenbläser die Läufer sehr herzlich und musikalisch empfangen haben, dann etwas gemütlicher weiter über Grasleitenhütte und den rechten Leger Richtung Dorfplatz Tiers.

Markus war nach 06:30h im Ziel und hat erst mal seine Füße im Dorfbrunnen gekühlt. Eine tolle Veranstaltung und super organisiert. Ein wunderbarer Tag am Berg.



# ELTERN-KIND-TURNEN



Hier wird **BEWEGUNG** groß geschrieben!

Laufen, Hüpfen, Rollen, Klettern – in den unterschiedlichen Turngruppen werden den Kindern verschiedenste Bewegungsangebote gemacht, die gezielt auf ihr motorisches Entwicklungsniveau angepasst werden.

Dabei geht es vor allem um den Spaß an der Bewegung, das Erfahren von Erfolgserlebnissen, das Fördern und Festigen von bereits erlernten Bewegungsabläufen und das Wirken in der Gruppe. Während die Kleinsten im Beisein einer Begleitperson die verschiedensten Bewegungsangebote für sich entdecken, erfahren und sich dabei entfalten können, turnen die Kinder ab 3 Jahren unter Gleichaltrigen.

## TURNEN für VORSCHULKINDER

Alle Kinder von 5 bis 6 Jahren turnen  
mittwochs von 16:30 - 17:30 Uhr

## ELTERN-KIND-TURNEN

Alle Kinder im Alter von ca. 1 1/2 bis 3 Jahren turnen  
donnerstags von 16:15 Uhr - 17:00 Uhr mit Claudia Windhaus (0179-9163808)

## KINDERTURNEN (ohne Begleitperson)

Alle Kinder von 4 bis 5 Jahren turnen  
donnerstags von 14:30 Uhr - 15:30 Uhr mit Christina Imhof (0176-97392917)  
donnerstags von 17:00 Uhr - 18:00 Uhr mit Katrin Brandl (0177-4648614)



# MOTIVIERTE ÜBUNGSLEITER FÜR DAS KINDER-TURN-TRAINING GESUCHT!

Die Freizeitabteilung des SVM sucht immer wieder Turntrainer/innen.

Dank eines enormen Zulaufs bei unseren Kleinsten ist es notwendig, unser Trainerteam aufzustocken.

## Wir erwarten:

- Begeisterung für Bewegungspädagogik bei Kindern
- Motivation und der Begabung, Kindern etwas beizubringen

## Ihre Aufgaben:

- Leitung des Kinderturntrainings zu den regelmäßigen Zeiten
- altersgerechter Umgang mit den Kindern
- Vermittlung von Spaß an der Bewegung

## Wir bieten:

- vollste Unterstützung im Fall eines angestrebten Erwerbs der Trainerlizenz, sofern noch nicht vorhanden
- ein angenehmes und motiviertes Team aus über vielen Trainerinnen und Trainern beim SV Landshut-Münchnerau e.V.

Du bist interessiert und hast Zeit und Lust, dich in die wertvolle Nachwuchsarbeit einzubringen?

Für eine erste Kontaktaufnahme steht dir unser Abteilungsleitung Freizeit Simone Bach gerne zur Verfügung:

Mobil: +49 1515 9052307

Mail: [simone.bach@sv-landshut-muenchnerau.de](mailto:simone.bach@sv-landshut-muenchnerau.de)

Werde Teil des motivierten Trainerteams  
beim SV Landshut-Münchnerau e.V.

Wir freuen uns auf dich!



# TAEKWON-DO



Sport ist in jedem Alter möglich!

Der Beitrag der Abteilung Taekwon-Do in dieser Ausgabe des Sportecho vor allem an alle Erwachsenen. An diejenigen die eine neue Herausforderung suchen oder einfach mal eine andere Sportart ausprobieren möchten. Eines schon mal vorweg, Taekwon-Do kennt kein Alter. Vitalität und Gesundheit lassen sich in jedem Alter verbessern und man kann jederzeit damit beginnen. Ich selbst habe mich erst mit 30 Jahren dieser Kampfkunst verschrieben und hatte vorher keinerlei Berührung mit Kampfsport. Aber zurück zum Taekwon-Do. Es ist die koreanische Kampfkunst der waffenlosen Selbstverteidigung, die sich insbesondere mit hohen Tritten und spektakulären Sprüngen einen Namen gemacht hat. Es zählt zu einer der dynamischsten und schnellsten Kampfsportarten. Dabei stehen Schnellkraft, Ausdauer und Reaktionsfähigkeit im Vordergrund. Dabei wird diese Kampfkunst völlig kontaktlos ausgeführt. Dabei ist Taekwon-Do nicht nur etwas für Kinder und junge Menschen Die Erlangung des Meistergrades und somit auch die Fähigkeit das Erlernte weiter zu geben und zu Unterrichten ist in jedem Alter möglich., ganz im Gegenteil: Ganz jungen Menschen hilft es dabei, wichtige Lektionen für das Leben schnell, effektiv und mit Spaß zu erlernen.

Den etwas reiferen Menschen gibt es die Möglichkeit, sich auch im Alter fit und geschmeidig zu halten“. Hierzu zwei Beispiele:

- Großmeister Kwon Jae Hwa wurde im Jahr 1937 geboren und ist noch immer aktiv!
- Im letzten Trainingscamp hat ein „junger Mann“ mit 62 Jahren zum ersten Mal den Dobok (Anzug) übergezogen!

Beim SVM wird besonderer Wert daraufgelegt, dass durch die Integration aller Altersklassen eine angenehme Atmosphäre des Austausches, des Respekts und des Lernens geschaffen wird. Dass dies vor allem auch im Taekwon-Do funktioniert ist unter anderem daran erkennbar, dass sich mittlerweile zwei Väter angemeldet haben um zusammen mit ihren Töchtern am Kindertraining teilzunehmen und sichtlich Spaß daran haben.

---

Also: Einfach zum Probetraining immer mittwochs um 20:00 Uhr vorbeikommen (Kinder im Übrigen immer Dienstag/Freitag 17:15 – 18:15 Uhr)

Euer

Markus Jost  
Kyosa-Nim (=Meister zgl. Lehrer, ab 1. Dan)



**Autoglas Mobil Service**

**junited<sup>®</sup> AUTOGLAS** PARTNER DER VERSICHERUNG

**Kostenlose Servicenummer 0800 125 0 200**

**[www.autoglas-bayern.de](http://www.autoglas-bayern.de)**

LANDSHUT STRAUBING FREISING MOOSBURG ERDING REGENSBURG

Heimservice Bayernweit

A young boy in a blue shirt is shown from the side, aiming a bow and arrow. He is looking intently at the target. The background is a light blue gradient.



---

Bodyfit ist eine Mischung aus Cardio-Training und Workout! Es ist intensiv und effektiv!

Das Cardiotraining ist ein Ausdauertraining mit dem Du Dein Herz-Kreislaufsystem verbessern und Kondition aufbauen kannst. In der Stunde verwenden wir keine Geräte, wie Stepper oder Cardio-Rad, sondern trainieren durch einfache Schritt- Lauf- und Sprungkombinationen. Aber keine Angst, es kann hier wirklich Jeder auf seinem Niveau üben, da man jede Übung im Low- oder High-Impact ausführen kann. Ausdauertraining ist immer etwas schweißtreibend, verbrennt Kalorien, senkt langfristig das Herz-Infarkt Risiko und stärkt das Immunsystem und macht Spaß!

Im Workout Teil werden alle Muskelgruppen gestärkt und gefestigt. Wir konzentrieren uns hierbei nicht nur auf die großen Muskelgruppen, Beine – Po – Bauch – Rücken – Brust - Arme, sondern variieren die Übungen, so dass auch die Tiefenmuskulatur gestärkt wird. Diese stabilisiert unsere Wirbelsäule im Alltag und wir gehen mit einer gestärkten Körpermitte durch den Alltag.

Damit es nicht langweilig wird, verwenden wir im Workout verschiedene Hilfsmittel, wie Thera-Bänder, Bälle, Stäbe, Kleine Hanteln, Balancekissen, Teppichfliesen uvm., um Euch, und uns, zu fordern, zu stärken und Abwechslung ins Training zu bringen.

Eins darf in dieser Stunde niemals fehlen – die Musik! Mit Musik geht Vieles leichter, sie motiviert und lässt Dich über Dich hinauswachsen!

Bei uns ist Jeder willkommen, Jung und Alt, Einsteiger und Fortgeschrittener, denn man kann jede Übung so anpassen, dass sie auf das Individuum passt.

---

Mit Ausdauer, Kraft und Spaß fit werden!

Los geht's! Schaut einfach vorbei oder melde Dich bei uns.

Wir freuen uns auf Dich!

Elke Heiß und Markus Jost

Elke: Mobil: 0170- 7 19 26 31

Mail: [elke.heiss@sv-landshut-muenchnerau.de](mailto:elke.heiss@sv-landshut-muenchnerau.de)

Markus: Mobil: 0176 – 23 55 01 18

Mail: [markus.jost@sv-landshut-muenchnerau.de](mailto:markus.jost@sv-landshut-muenchnerau.de)

Ort: Sportheim SV Landshut-Münchnerau – Turnhalle

Termin: Mittwoch, 18:45 – 19:45 Uhr

Freitag, 8:00 – 9:00 Uhr

Gebühr: Vereinsmitgliedschaft – keine Kursgebühr.



# RÜCKEN UND ENTSPANNUNG



„Wer rastet, der rostet.“ Dieses Sprichwort kennt wohl jeder. Leider kommt unser Bewegungsapparat heutzutage durch Arbeit und Stress im Alltag viel zu kurz und leidet unter zu vielem Sitzen und Bewegungsmangel.

Wir beugen vor! Mit der wöchentlichen Routine am Donnerstag morgen.

In unserer Rückenstunde stärken wir bewusst und im Fluss der eigenen Atmung den Körper und Geist. Wir mobilisieren die Gelenkbeweglichkeit, stärken und dehnen die Muskulatur, finden eine starke Körpermitte und unser Gleichgewicht, fühlen unsere Sinne und nehmen Alltagstipps für rückschonendes Verhalten im Alltag mit nach Hause.

Da wir verschiedene Anteile unterschiedlicher Funktioneller Gymnastik (Wirbelsäulengymnastik, Yoga, Pilates, Stretching etc.) kombinieren, ist es eine abwechslungsreiche Stunde, die stets durch ruhige Musik begleitet wird.

Jede Übungseinheit endet mit einer Entspannungsübung. Hier nutzen wir unterschiedliche Entspannungstechniken (Atemübungen, Körperbewusstseinsübungen, Entspannungsgeschichten, Progressive Muskelentspannung, etc.) um Körper und Geist zu entspannen, zur Ruhe zu finden, loszulassen.

Und so starten unsere Rücken-Sportler gestärkt, vitalisiert, entspannt und aufrecht in den Tag!

Ich freue mich auf Euch – schaut einfach mal vorbei oder meldet euch bei mir!

Elke HeiB

Mobil: 0170-7 19 26 31

Email: [elke.heiss@sv-landshut-muenchnerau.de](mailto:elke.heiss@sv-landshut-muenchnerau.de)

Ort: Sportheim SV Landshut-Münchnerau - Turnhalle

Termin: Donnerstag 8:30 – 9:30 Uhr

Gebühr: Vereinsmitgliedschaft – keine Kursgebühr.



# CALLANETICS/ WIRBELSÄULENGYMNASTIK

---

Callanetics ist ein Bewegungstraining für den gesamten Körper. Die Muskeln werden hier durch Anspannung und Entspannung in Form gehalten, der Schwerpunkt liegt überwiegend aber auf Bauch, Beine und Po.

Callanetics-Übungen zeichnen sich durch viele Wiederholungen aus, ruckartige Bewegungsabläufe oder plötzliche Belastungen gibt es hier nicht.

Bei der Wirbelsäulengymnastik liegt der Schwerpunkt auf mobilisieren, kräftigen und dehnen, um die Funktionen der Wirbelsäule zu verbessern. Mit Mobilisationsübungen wird sie beweglicher, denn die gezielten, langsamen Bewegungen führen zu einer verbesserten Durchblutung der Wirbelsäule und einer besseren Versorgung mit Nährstoffen.

Mehrmals in der Woche trainiert unsere Übungsleiterin Sabine Morgenstern mit Ihnen (siehe nachfolgenden Plan im Heft). Seit mehr als 15 Jahren, gibt es bereits dieses Angebot und es ist nach wie vor noch sehr gut besucht. Das Training hilft und ist effektiv!

Wollen Sie mitmachen, wir würden uns freuen! Bei Rückfragen melden Sie sich einfach in unserer Geschäftsstelle oder kommen Sie einfach ins Training. Sie brauchen Sportbekleidung, rutschfeste Socken sowie ein Handtuch.

Kursleiterin: Sabine Morgenstern

Telefon: 0871/ 6 33 23

Jeden Montag, Dienstag und Freitag von 19.00 - 20.00 Uhr im Mehrzweckraum des Vereinsheims





# ASEN

Putz • Ausbau • Fassade

[kontakt@asen-stuckateur.de](mailto:kontakt@asen-stuckateur.de)

[www.asen-stuckateur.de](http://www.asen-stuckateur.de)

Rennweg 119  
84034 Landshut

Telefon: 0871 - 965 475 34  
Mobil: 0170 - 44 19 928

## EBERT GERHARD

---

**Dachgeschossausbau  
Setzen von Fenstern u. Türen  
Verlegen von Bodenbelägen**

---

**Jakob-Mießlinger-Straße 2  
84034 Landshut  
Tel./Fax 08 71 / 64 06 68**

# JAZZTANZ



Die Jazztanzgruppe um ihre engagierten Damen sind auf der Suche nach einer neuen Übungsleiterin.

Die Jazztanzgruppe hat mittlerweile eine Tradition beim SV Landshut-Münchenerau und ist bereits seit mehr als 20 Jahren Bestandteil der Freizeitabteilung.

Daher wird händeringend eine Übungsleitung gesucht, die Lust darauf hat, dieser motivierten Gruppe Damen wieder neue Tanzschritte und Spaß an der Bewegung mit Musik zu vermitteln.

Sie sind genau die/der Richtige für diesen Job?  
Dann melden Sie sich doch gerne in unserer Geschäftsstelle unter [info@sv-landshut-muenchenerau.de](mailto:info@sv-landshut-muenchenerau.de).

Wir freuen uns sehr auf Sie!

Ihre Jazztanz-Gruppe  
des SV Landshut-Münchenerau



# STOCKSCHIESSEN



Kein Ligabetrieb 2021

Aufgrund der anhaltenden Pandemie wurde der Ligabetrieb im Stockschiützenkreis 106 für heuer ausgesetzt. In einem normalen Stockschiützenjahr spielen wir ungefähr 50 Einladungsturniere plus die Meisterschaften, heuer bringen wir es auf magere vier Turniere.

Haller Joe organisierte im September ein Stockkopf Turnier. Gewertet werden die Punkte von Schafkopf und Stockturnier aus dem das Team. Orthuber/Arndt vor Wittmann/Biberger und Heiß/Waitl als Sieger hervorging.



Die Vereinsmeisterschaft im Zielschiessen wurden von Rasshofer Sepp im Oktober durchgeführt. Den Titel sicherte sich Stauner Georg vor Hobmeier Helmut und Orthuber Hans.

Ein starkes Ergebnis erspielte sich die Familie Blenninger. Tochter Antonia sicherte sich die Damenwertung, Vater Franz und Sohn Florian belegten punktgleich den 4. Rang.





UHU's

Unsere UHU's (= unter Hundert) sind unsere Freizeit-Basketballer im Verein.

In lockerer Atmosphäre stehen das gemeinsame Spiel und die Freude am Sport im Vordergrund.

**Wann?**

Mittwoch von 20.00 – 21.30 Uhr

**Wo?**

Staatl. Wirtschaftsschule und im Winter in der Grundschule St. Wolfgang

**Interesse?**

Melde Dich doch einfach bei  
Hermann Amberger

Mail: [amberger.hermann@arcor.de](mailto:amberger.hermann@arcor.de)

Tel.: 0871/ 6876533

oder

komm' spontan beim  
Training vorbei.



**Gebäudemanagement**  
**Hausmeisterdienste**  
**Reinigung**  
**Gartenpflege**  
**Winterdienst**  
**Sonstige Dienste**

**Inh. Peter Pressl & Kevin Pressl GbR**

**Opalstraße 6**  
**84032 Altdorf**

**Tel.: 0871 / 3 63 46**  
**Fax: 0871 / 9 35 82 32**  
**Mobil: 0171 / 4 26 04 73**

**E-Mail: [pphausmeisterservice@t-online.de](mailto:pphausmeisterservice@t-online.de)**  
**[www.pphausmeisterservice.de](http://www.pphausmeisterservice.de)**





Yoga bietet gerade in unserer schnelllebigen Zeit eine wunderbare Möglichkeit, Körper und Psyche in Balance zu bringen. Durch die Verbindung von Atmung und Bewegung wird das Körperbewusstsein geschult und neue Kraft gewonnen. Bewusste Atem- und Meditationsübungen zentrieren den unruhigen Geist, schenken Gelassenheit und innere Ruhe.

Die Yogastunde wird von Musik begleitet und endet mit einer wohltuenden Entspannungsphase.

Dienstag von 11.00 bis 12.30 Uhr im Mehrzweckraum Vereinsheim

Bitte bringen Sie zum Kurs mit:  
Yoga- oder Isomatte sowie bequeme, sportliche Kleidung.

Anmeldung und Info:  
Sylvia Höbig

per Mail: [info@sv-landshut-muenchnerau.de](mailto:info@sv-landshut-muenchnerau.de)



REISE- und VERANSTALTUNGSBÜRO | Frank Domakowski

*Mach doch mehr aus Deiner Heimat. Komm mit auf Entdecker-Tour!*

- Tages- und Mehrtagesbusfahrten als Kultur- und Städtereisen
- Musik- und Tanzreisen bei denen man mehr erlebt

Ihr Spezialist für Vereinsreisen in Deutschland und Europa.  
Vereinsreiseangebote werden nach Ihrer Vorgabe zusammengestellt.  
Barrierefreie Reisen auf Anfrage und auf Wunsch alle Reisen mit persönlicher Begleitung.

Ihr Reiseveranstalter in Landshut. Incoming-Tourismusbüro für Niederbayern.  
Reisebüro für Pauschalreisen

Ihre Buchung und weitere Angebote finden sie unter  
[www.reisen-erleben.info](http://www.reisen-erleben.info) oder telefonisch unter (0871) 65078.

*Ja, ich bin dabei!*

REISEN erleben... • Franz-Marc-Str. 22a • 84034 Landshut

Wir haben uns alle wieder gefreut, als wir im Juni die Nachricht kam, dass wir wieder im Freien trainieren dürfen. Zumba-Zoom war zwar eine Alternative, aber es kann eine echte live Zumba Stunde mit Teilnehmern, in der alle tanzen und gemeinsam Spaß haben, nicht ersetzen. Seit der ersten Stunde im Freien herrscht erneut Partystimmung in der Münchnerau jeden Donnerstag um 18:15. Es versteht sich von selbst, dass die Musik und die Partystimmung dazu beitragen, unsere Fußballmädchen und -jungen im Training zu motivieren.

Nach dem Erfolg des Zumba-Zoom-Live-DJ-Abend im März habe ich einem weiteren Abend mit DJ Mario (jetzt bekannt aus dem Fernseher) organisiert, aber dieses Mal alle zusammen im Freien. Es war definitiv ein Highlight. Die Teilnehmer tanzten Non-Stop zu 50 Minuten Musik live gemischt. Ich hoffe, dass wir auch in der Zukunft noch einen weiteren Abend wiederholen dürfen. Danke nochmals an DJ Mario.



Außerdem haben wir auch neue Leute in der Zumba Gruppe begrüßt. Es ist immer schön, neue Gesichter zu sehen. Beim Zumba geht es um Tanzen und Spaß haben. Wenn das nach deiner Sportart klingt, warum nicht einfach vorbei kommen und ausprobieren?

Montags gibt es 2 Zumba-Gruppen für Kinder im Alter von 5 bis ca. 11 Jahren. Hier wird auch getanzt und gespielt. Neue Kinder sind jederzeit herzlich willkommen.

Für mehr Informationen bin ich erreichbar unter: 0173 -2940094



**Eibl**  
Hofladen

*täglich frisch vom Beet*

## Hofladen

Watzmannstraße 75  
84034 Landshut  
Tel: 0871 - 66942

Öffnungszeiten:  
Mo-Fr: 8:00 - 18:00  
Sa: 8:00 - 13:00

## Marktstand

Altstadt Landshut  
Mo-Sa: (außer Fr.)  
7:30 - 13:30

Neustadt Landshut  
Fr: 6:00 - 13:00

Obst | Gemüse | Balkonblumen  
Jungpflanzen

## Getränkewelt

Watzmannstraße 75  
84034 Landshut  
Tel: 0871 - 966677

Öffnungszeiten:  
Mo-Fr: 8:00 - 18:00  
Sa: 8:00 - 13:00

Mineralwasser | Säfte | Biere  
Erfrischungsgetränke  
Spirituosen

**Eibl**  
Getränkewelt

*erfrischend spritzig*

# MOVITA® - TANZEN, FITNESS, LIFESTYLE

Das war ein guter MOVITA®-Sommer!

Dank der wunderbaren, verschiedenen Möglichkeiten der Sportanlage Münchnerau, konnten wir unter freiem Himmel trainieren! Mal auf der Terrasse, mal auf der östlichen Wiese am Vereinsheim und wenn es richtig heiß wurde, dann zogen wir uns in den natürlichen Schatten der großen Bäume nahe der Tartanbahn zurück. Einmal kamen große dunkle Wolken auf – die Stimmung war außergewöhnlich: Im warmen Sommerregen tanzten wir unsere Stunde einfach zu Ende.

Dank der Lockerungen dürfen wir seit einigen Wochen wieder in die Halle! Die Bedingungen im Freien sind völlig anders und in der Halle kann ich ganz andere Schwerpunkte setzen – der Parkettboden ist zum Tanzen ideal, eine Selbstkontrolle erfolgt über die Spiegel und so nahmen wir so nach und nach auch etwas anspruchsvollere Schrittkombinationen in Angriff. Jede Choreographie, d.h. jeder Titel bleibt zwischen 7-10 Wochen im Programm, bis dahin ist auch tatsächlich jeder wunderbar in der Bewegung angekommen.

Das Programm ging wie immer durch viele verschiedene Musikgenres. Von beschwingten Aufwärmtiteln bis hin zu Tango, Charleston und Walzer. Hierbei stärken wir z.B. unsere Beinkraft oder trainieren unsere Balance

– mehr oder weniger Dauerthemen bei MOVITA®. Ebenso Bewegungen, die den Brustraum öffnen. Damit wirken wir den vielen „ungesunden“ gebeugten und gebückten Alltagshaltungen entgegen.

Eine MOVITA®-Stunde beinhaltet immer eine Fülle gesundheitlicher Aspekte. Nur einige davon greife ich gerne besonders heraus, wobei die Freude an der Bewegung immer im Mittelpunkt steht!

Mittwoch 10 Uhr ist momentan ausgebucht, daher biete ich eine weitere Stunde am Freitagvormittag 10 Uhr an.

Interessierte können sich in 3 Schnupperstunden ein Bild machen und dann in Ruhe entscheiden, ob sie eine 10er-Karte erwerben möchten. Eine gewisse Regelmäßigkeit wäre trotzdem schön und sinnvoll.

Eure MOVITA® - Jutta

Gerne berate ich persönlich:  
Telefon 0871 / 9665540 oder  
mobil 0151 / 70039531





## Lassen Sie sich von den Vorteilen einer Mitgliedschaft überzeugen

### WAS IST DER SPORTFÖRDERKREIS?

IM JAHRE 1997 WURDE VON ENGAGIERTEN MITGLIEDERN DES SV LANDSHUT-MÜNCHNERAU DER „SPORTFÖRDERKREIS MÜNCHNERAU E.V.“ INS LEBEN GERUFEN.

DAS ZIEL DES SPORTFÖRDERKREIS IST DIE JUGENDARBEIT DES SV LANDSHUT E.V. MIT FINANZIELLEN MITTELN ZU UNTERSTÜTZEN.

ERGÄNZEN SIE UNSER STARKES TEAM UND WERDEN AUCH SIE MITGLIED.

### WAS MACHT DER SPORTFÖRDERKREIS?

MIT DEN SPENDEN UNSERER MITGLIEDER UNTERSTÜTZEN WIR AUSSCHLISSLICH PROJEKTE FÜR DIE KINDER UND JUGENDLICHEN DES VEREINS.

SEIT 1997 KONNTEN DER SV LANDSHUT-MÜNCHNERAU E.V. MIT ÜBER 120.000 EURO GEFÖRDERT WERDEN.

SO WURDE BEISPIELSWEISE GELD BEREITGESTELLT FÜR

- DIE DURCHFÜHRUNG VON TURNIEREN
- POKALE UND MEDAILLEN
- ZUSCHÜSSE FÜR REISEKOSTEN AN AUSLANDSTURNIEREN
- TRAINERAUS- UND WEITERBILDUNG
- SPORTGERÄTE UND -AUSRÜSTUNGEN
- EINHEITLICHE SPORTBEKLEIDUNG
- WEIHNACHTSGESCHENKE
- ZUSÄTZLICHER JUNIORENFUSSBALLPLATZ

---

## WAS WOLLEN WIR KÜNFTIG ERREICHEN?

DER SV LANDSHUT-MÜNCHNERAU E.V. IST EIN AUFSTREBENDER SPORTVEREIN, DER JEDEM EIN UMFASSENDES SPORT- UND FREIZEITANGEBOT AUF DER GRUNDLAGE VON GEMEINNÜTZIGKEIT UND EHRENAMTLICHKEIT BIETET.

DURCH DEN WACHSENDEN STADTEIL MÜNCHNERAU WURDE DAS ANGEBOT DER SPORTLICHEN ALTERNATIVEN STÄNDIG ERWEITERT.

DA KEIN ENDE DER KÜRZUNG DER ÖFFENTLICHEN MITTEL ABZUSEHEN IST, IST FÜR DIE SINNVOLLE AUFRECHTERHALTUNG DES SPORTBETRIEBS UND DER AUSSTATTUNG MIT SPORTGERÄTEN EINE FINANZIELLE FÖRDERUNG DURCH SIE WÜNSCHENSWERT.

MITTLERWEILE ZÄHLT DER SPORTFÖRDERKREIS ÜBER 60 MITGLIEDER.

DURCH IHRE MITGLIEDSCHAFT UND SPENDEN LEISTEN SIE EINEN WICHTIGEN BEITRAG, DAMIT UNSERE KINDER UND JUGENDLICHEN AUCH ZUKÜNFTIG IN EINEM INTAKTEN UMFELD AUFWACHSEN UND SICH SPORTLICH VIELFÄLTIG BETÄTIGEN UND ENTWICKELN KÖNNEN.

MIT EINEM MITGLIEDSBEITRAG FÜR DEN SPORTFÖRDERKREIS VON 12,- EURO UND EINER MINDESTSPENDE VON 100,- EURO JÄHRLICH HELFEN SIE MIT, UNSERE ZIELE ZU VERWIRKLICHEN.

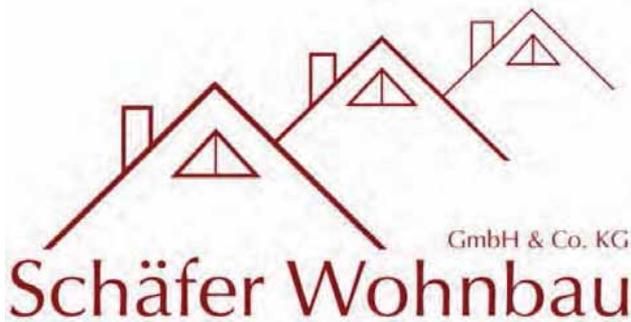
HERZLICH WILLKOMMEN SIND AUCH FIRMEN.

FÜR IHRE SPENDEN ERHALTEN SIE NATÜRLICH EINE ENTSPRECHENDE SPENDENQUITTUNG AUSGESTELLT.

HIER FINDEN SIE NOCH MEHR INFOS ZU UNSEREM VEREIN:

[WWW.SPORTFOERDERKREIS.DE](http://WWW.SPORTFOERDERKREIS.DE)





Unsere Leistungen am Bau für Sie!

- △ Erstellen von Wohnanlagen,  
DHH, EFH
- △ Sachverständigenbüro  
für Bewertungen von Immobilien  
(auch Gewerbe) und  
Grundstücken
- △ Vermittlung von Grundstücken,  
Wohnungen und Häusern
- △ Hausverwaltung
- △ Finanzierungsberatung  
und Vermittlung
- △ Vermietung und Verpachtung
- △ Ankauf von Immobilien  
und Grundstücken

Füttererstraße 75  
84032 Landshut

Tel. +49 (0)871 – 96 66 71 91  
Fax + 49 (0)871 – 4 56 21

info@schaefer-wohnbau.bayern  
www.schaefer-wohnbau.bayern

## Impressum

Herausgeber:

SV Landshut-Münchnerau e.V.  
Am Eisweiher 30, 84034 Landshut  
Tel./Fax: 0871/ 9 65 40 64  
www.sv-landshut-muenchnerau.de

Druck:

Druckerei Schmerbeck GmbH  
Gutenbergstraße 12, 84184 Tiefenbach  
Tel.: 08709/ 92170  
www.schmerbeck-druck.de