



# SPORTECHO

Das offizielle Vereinsmagazin des SV Landshut-Münchenerau e.V.

**WICHTIGE TERMINE FÜR 2024 FINDEN SIE  
IN DIESER AUSGABE ALS VORSCHAU**

WIR BEDANKEN UNS BEI ALLEN SPONSOREN FÜR DIE UNTERSTÜTZUNG.

**DER NEUE KALENDER FÜR DAS JAHR 2024 IST DA!**  
HIERIN FINDEN SIE ALLE WICHTIGEN TERMINE FÜR DEN STADTTEIL MÜNCHNERAU



**Eibl**  
Hofladen

*täglich frisch vom Beet*

## Hofladen

Watzmannstraße 75  
84034 Landshut  
Tel: 0871 - 66942

Öffnungszeiten:  
Mo-Fr: 8:00 - 18:00  
Sa: 8:00 - 13:00

## Marktstand

Altstadt Landshut  
Mo-Sa: (außer Fr.)  
7:30 - 13:30

Neustadt Landshut  
Fr: 6:00 - 13:00

Obst | Gemüse | Balkonblumen  
Jungpflanzen

## Getränkewelt

Watzmannstraße 75  
84034 Landshut  
Tel: 0871 - 966677

Öffnungszeiten:  
Mo-Fr: 8:00 - 18:00  
Sa: 8:00 - 13:00

Mineralwasser | Säfte | Biere  
Erfrischungsgetränke  
Spirituosen



**Eibl**  
Getränkewelt

*erfrischend spritzig*

# SV LANDSHUT-MÜCHNERAU E.V.

Geschäftsstelle: Am Eisweiher 30, 84034 Landshut

Geschäftszeiten: Donnerstag, 17.00 - 19.00 Uhr

Tel.: 0871/ 9 65 40 64

E-Mail: [info@sv-landshut-muenchneau.de](mailto:info@sv-landshut-muenchneau.de)

Homepage: [www.sv-landshut-muenchnerau.de](http://www.sv-landshut-muenchnerau.de)

## DIE VORSTANDSCHAFT

Name	Funktion
Günter Heiß	1. Vorstand
Thomas Roth	2. Vorstand
Markus Jost	3. Vorstand
Tobias Högl	Kassier
Bernhard Fleischmann	Schriftführer

## ... UND DER VEREINSAUSSCHUSS

Abteilungsleiter	
Michael Lipp	AbtL Frauen- und Seniorenfußball
Markus Fischer	AbtL Jugendfußball
Waltraud Mießlinger	AbtL Leichtathletik
Christina Imhof	AbtL Fit & Gesund, Turnen
Florian Krömmer	AbtL Ski & Snowboard
Georg Stauner	AbtL Stockschißen
Markus Jost	AbtL Taekwon-Do
Ausschussmitglieder	
Simone Pollner	
Sabrina Högl	
Tatjana Neumayr	
Geschäftsstelle	
Stefanie Roth	
Angela Högl	
Michaela Leicht	

# NEUE WEGE BEIM SVM

---

**Liebe Freunde und Mitglieder des SV Landshut- Münchnerau,  
geschätzte Förderer des Vereins,**

der SV Landshut-Münchnerau beschreitet in vielerlei Hinsicht viele neue Wege.

Rein optisch sind sie hinsichtlich unserer neuen Terrasse schon sichtbar. Im Herbst diesen Jahres wurde diese schon teilweise fertig gestellt. Mit Hilfe der Firmen KomPlan und der Firma Haun konnten wir den ersten Teil der Terrassenerweiterung im Herbst dieses Jahres fertigstellen. Einen beachtlichen Teil an Eigenleistung steuerten Georg Stauner und Nico Bauer mit seinem Team über einige Wochenenden hinweg bei. Bei der Planung wurde die Idee schon geboren, dass wir für die verlegten Terrassenplatten symbolische Patenschaften als Sponsoring vergeben könnten. Dies hilft uns immens bei der Finanzierung des Vorhabens. Wenn wir im nächsten Jahr die Überdachung der Terrasse errichten können, dann wird auf unserem Gelände sicherlich ein neues Schmuckstück entstanden sein.

Im übertragenen Sinne werden wir neue Wege gehen müssen im Hinblick auf unsere Weihnachtsfeier, da uns der Saal unseres Vereinslokals Krodinger für größere Veranstaltungen nicht mehr zur Verfügung stehen wird. Deshalb haben wir uns überlegt, in diesem Jahr einen kleinen Weihnachtsmarkt an unserem Vereinsheim durchzuführen. Wir stecken mitten in der Planung und laden alle Münchnerauer und Freunde des Vereins am 16. und 17. Dezember ein, sich mit uns bei Glühwein, Kaffee und Kuchen auf die Weihnachtstage einzustimmen.

Neue Wege öffnen wir auch bei der Digitalisierung des Vereins. So ist es gut möglich, dass diese Ausgabe des Sportechos die letzte in gedruckter Form ist. Die passenden Verbreitungswege müssen noch geklärt werden, und auch ob wir einfach eine digitale Version des Sportechos über unsere Homepage verbreiten oder ob wir euch in Form eines Newsletters und über die sozialen Medien stärker informieren werden. Bleibt am Ball!

.....

In aller Munde sind bereits die neuen Wege im Kinderfußball, für die der DFB inzwischen breit Werbung macht. Wir können mit Stolz sagen dass dies für den SVM kein Neuland mehr ist, sondern wir praktizieren diese Spielformen schon seit mehreren Jahren und in unserer Fußball-Jugendabteilung finden sich viele Überzeugte Anhänger davon.

Aber auch bewährte Wege sollen natürlich auch weiter genutzt, ausgebaut und gepflegt werden. So möchte ich auch dieses Mal allen unseren Mitgliedern, Sponsoren, Gönnern und Freunden für ihre langjährige Treue ganz herzlich danken.

Ein großer Dank geht natürlich auch wie immer an unsere Trainer und Übungsleiter, die Woche für Woche ihren Einsatz am Sportgelände und im Verein bringen.

Ich wünsche Ihnen und Euch einige geruhsame Tage zum Ende des Jahres, ein friedliches Weihnachtsfest und ein Gutes neues Jahr 2024.

Herzlichst,  
Euer/Ihr

Günter Heiß  
1.Vorstand



Wir gedenken unseren verstorbenen Vereinsmitgliedern und Weggefährten, denen wir stets ein ehrendes Andenken bewahren.

**Monika Högl** († 10. Juli 2023)  
**Heide Högl** († 30. September 2023)

# FREIWILLIGES SOZIALES JAHR (FSJ) beim SVM

---

Seit August vergangenen Jahres 2022 bietet der Verein SV Landshut-Münchnerau e.V. eine Stelle für ein Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ) bzw. für den Bundesfreiwilligendienst (BFD) an und ist für das kommende Saison 2024/25 beginnend im August 2024 noch auf der Suche nach Bewerberinnen oder Bewerbern.

Was du mitbringen solltest?

- Begeisterung für den Fußball und Sport im Allgemeinen
- Interesse an der Arbeit in einem Verein
- Begeisterung bei der Arbeit mit Kindern

Wenn du das alles hast, dann bist du genau richtig. Denn was gibt es Besseres, als fast den ganzen Tag am Sportplatz zu stehen und den Kindern Fußballspielen beizubringen.

Deine Aufgaben wären, neben der Arbeit als Trainer im Fußballbereich und den Bürotätigkeiten des Vereins, auch die Zusammenarbeit mit anderen Abteilungen des Vereins. Zum Beispiel als Betreuer beim Kinderturnen oder als Unterstützung in der Skiabteilung.

Zusätzlich gibt es noch eine Kooperation mit der Caritas für einen Betreuer bei der Offenen Ganztagschule am Hans-Leinberger-Gymnasium. Dort unterstützt man die Kinder beim Hausaufgaben machen und lernen, um danach mit ihnen in der Freizeit zu spielen.

Du bist interessiert und hast Lust nach deinem Abschluss ein Jahr in einem Sportverein zu arbeiten?

Dann melde dich gerne für eine erste Kontaktaufnahme und für weitere Informationen bei unserem **Jugendleiter** und **FSJ-Anleiter**  
**Markus Fischer:**

Mobil: 0151/23408517

E-Mail: [markus.fischer@sv-landshut-muenchnerau.de](mailto:markus.fischer@sv-landshut-muenchnerau.de)

Die Jugendleitung des SV Landshut-Münchnerau e.V.

# TERMINVORSCHAU 2024

---

## SKIKURSE 2024



Samstag, 6. Januar 2024  
Sonntag, 7. Januar 2024  
Samstag, 13. Januar 2024  
Samstag, 20. Januar 2024



## TAGESSKIFAHRT nach Ellmau

Samstag, 3. Februar 2024

## RACE & FUN in Zauchensee

Samstag/Sonntag, 17./18. Februar 2024

## APRES-SKI TAGESFAHRT nach Schladming

Samstag, 2. März 2024

## JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG MIT NEUWAHLEN

Freitag, 22. März 2024, 19.00 Uhr



## 24-STUNDEN TAEKWON-DO

Samstag, 8. Juni 2024 - Sonntag, 9. Juni 2024



## KICK & FUN 2024

Freitag, 21. Juni 2024 - Sonntag, 23. Juni 2024

## SONNWEIHFEST DER SKI-ABTEILUNG

Samstag, 22. Juni 2024

## SPORTPLATZFEST 2024

Freitag, 12. Juli 2024 - Sonntag, 14. Juli 2024 &  
Freitag, 19. Juli 2024 - Sonntag, 21. Juli 2024  
**30. Münchnerauer Abendlauf** - Freitag, 19. Juli 2024



www.neumayr.la

heizung • bad • solar

- Heizungsoptimierung oder Sanierung
- Kalk- und Korrosionsschutz
- Sanitär und Wellness
- Solarenergie
- Wartung und Service



Münchnerau 32, 84034 Landshut Telefon: 0871/55 180 E-Mail: [info@neumayr.la](mailto:info@neumayr.la)

ANGENEHM WOHNEN MIT HOLZ

● Individueller  
Möbelbau

● INNENAUSBAU

● LADENBAU

SCHREINEREI  
INDERST

ALTE LANDSTRASSE 35 • 84051 ESSENBACH  
TEL. 0 87 03 / 93 84 97 • ODER 08 71 / 6 62 05  
FAX 08 71 / 6 93 36

# SVM WEIHNACHTSMARKT

16. & 17. Dezember 2023

am Sportgelände des SVM

Ein kleiner **Weihnachtsmarkt** mit **kulinarischen Angeboten** zum **Treffen und Verweilen** für alle Mitglieder und Freunde des **SV Landshut-Münchnerau e.V.**



Samstag, 16. Dezember 2023

von 12:00 – 20:00 Uhr

ab 20 Uhr Rahmenprogramm mit  
Versteigerung

Sonntag, 17. Dezember 2023

von 12:00 – 19:00 Uhr



Der  
Nikolaus  
kommt  
zu den  
Mannschaften  
des SVM

Veranstalter: SV Landshut-Münchnerau – Am Eisweiher 30, 84034 Landshut



# TERRASSENNEUBAU

## 1. BAUABSCHNITT ABGESCHLOSSEN

---

Wie bereits in der Ausgabe des Juli-Sportechos veröffentlicht, plante der Verein, die Terrasse am Sportheim neu anzulegen. Neben der Erweiterung der Terrassenfläche wurde auch noch ein barrierefreier Zugang zum Vereinsheim geschaffen.

Mit großer Unterstützung der Firma Haun und der Firma KomPlan wurden die fachlichen Weichen für das tolle Projekt gestellt.

Großer Dank gilt auch allen freiwilligen Helfern aus der 1. und 2. Fußballmannschaft, unter der Regie von „Kappo“ Nico Bauer, die sich an den Wochenenden im September die Zeit nahmen, um die Legearbeiten der Terrassenplatten zu übernehmen.



# HAUN

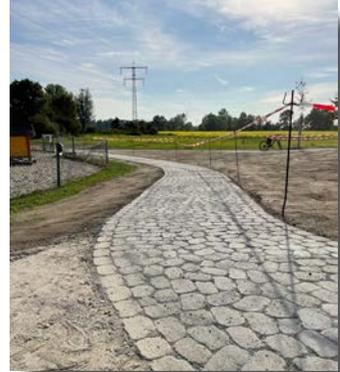
**Erdbau · Kieswerk · Landschaftsbau  
Abbruch · Gartenbau · Sportplatzbau**

Mühlbachstr. 46 · 84034 Landshut · Tel. (08 71) 96 55 60

.....

Auch gibt es keine Baustelle des SVM, an der nicht auch Georg „Girgl“ Stauner beteiligt ist. Er war mit unter verantwortlich für die schöne und durchaus aufwendige Legearbeit der Wegeführung zum Sportgelände. Herzlichen Dank auch hier für die tatkräftige Unterstützung.

Bereits bei den letzten Heimspielen der 1. und 2. Fußballmannschaft konnte die neue Terrasse bewundert werden. Insgesamt lädt diese jetzt zum Verweilen ein und bietet aber auch in den Sommermonaten eine mögliche Außensportfläche für die Tanz- und Gymnastikgruppen der Abteilung Fit & Gesund und Turnen.





Privat Praxis für Physiotherapie und Naturheilkunde



Therapien:



MANUELLE  
THERAPIE



STÄRKEN-  
GYMNASTIK



MANUELLE  
LYMPH-DRAINAGE



SPORTPHYSI-  
THERAPIE



MASSAGE



FASZIEN-  
THERAPIE



NERVEN UND  
TRIGGER-  
MANIPULATION

Jetzt Termin vereinbaren!

Physiotherapeut Markus Frank



0871 143 52 177



info@physiotherapie-frank.de

www.physiotherapie-frank.de



Weierbachstraße 2  
84034 Landshut

Die Vorstandschaft möchte sich bei allen Sponsoren herzlichst bedanken, die dem Aufruf gefolgt sind, Platten zu spenden. Viele Spender wurden während des Sportplatzfests aquiriert und trugen mit einer Selbstverständlichkeit durch eine Spende an den Verein für dieses Investitionsprojekt bei.

Insgesamt konnten in diesem Zuge ca. 250 Terrassenplatten „an den Mann“ bzw. „die Frau“ gebracht werden und der Verein profitiert finanziell enorm von dieser Aktion!

### **Ein herzliches Vergelt's Gott!!!**

Im nächsten Jahr wird dann der zweite Bauabschnitt in Angriff genommen - die Einhausung der Terrassenfläche.

Diese soll für Zuschauer bei Spielen oder, wie bereits genannt, für Trainingsgruppen, einen Wetterschutz an regnerischen und ungemütlichen Tagen bieten.

Das Dach der Einhausung soll mit einem Glasdach ausgestattet sein, in das Photovoltaik-Module integriert sind. Somit wird dann über dieses Dach zusätzlich Strom für die Sportstätte mit Kraft der Sonne produziert.

Eine tolle Investition, die dem Verein einmal mehr Nachhaltigkeit und Weitblick bescheinigt.



# SENIORENFUSSBALL

## 1. HERRENMANNSCHAFT



**KREISKLASSE – KREIS NDB. WEST**

**9. PLATZ NACH DURCHWACHSENER HINRUNDE**



Nachdem unsere 1. Mannschaft in der letzten Saison erst am letzten Spieltag durch einen Sieg in Binabiburg den direkten Klassenerhalt sichern konnte, wollte man sich bestmöglich auf eine hoffentlich entspanntere Saison 2023/24 vorbereiten.

So stieg man bereits Mitte Juni wieder ins Training ein und begann die Saisonvorbereitung mit einem echten Highlight: im Testspiel gegen den frischgebackenen niederbayerischen Meister aus Neufraunhofen erkämpfte man sich ein beachtliches 1:1.

Bis auf die Spiele im Totopokal, wo man mit einer gemischten Mannschaft aus Erster und Zweiter angetreten ist, konnte auch der Rest der Vorbereitung ohne Niederlage gestaltet werden. Vor allem überzeugende Siege unter anderem gegen die direkten Konkurrenten Ast, Ohu-Ahrain und Essenbach sorgten für Optimismus für die neue Spielzeit.

Diese Euphorie konnte auch in die ersten Pflichtspiele mitgenommen werden. Zwei Punkteteilungen gegen starke Gündlkofener und Aster Mannschaften, sowie ein überzeugender 5-1 Erfolg gegen Buch, folgte eine knappe 2-3 Niederlage gegen den Primus aus Ergolding, gegen den man sich erst in der Schlussminute geschlagen geben musste. In der Folge schaffte man es leider nicht, konstant gute Leistungen auf den Platz zu bringen. Überzeugende Siege gegen die Kellerkinder aus Essenbach und Schönbrunn wechselten sich mit größtenteils verdienten Niederlagen gegen Baierbach, Oberglaim und Auloh ab.

.....

Auf überzeugende Auftritte wie gegen Ohu-Ahrain und Niederaichbach folgten wiederum Niederlagen gegen Kumhausen/Altfraunhofen sowie Kronwinkl. Insbesondere die knappe Niederlage gegen den direkten Konkurrenten aus Kronwinkl schmerzt, weil man bis zum Gegentor die besseren Gelegenheiten hatte. Das Spiel verdeutlichte jedoch auch einmal mehr die oft fehlende Erfahrung im Team. Nach einem Rückschlag wie dem 0-1 in dieser Begegnung fehlt oft die Überzeugung, enge Partien doch noch für sich entscheiden zu können. Das Potenzial in der Mannschaft ist zweifelsohne enorm und vor allem die Spiele gegen die Favoriten der Liga zeigen, dass man jedem Gegner die Stirn bieten kann.

Letztlich steht das Team von Coach Krippner zum Ende der Hinrunde auf dem 9. Platz und somit auf einem direkten Nichtabstiegsplatz. In der Rückrunde gilt es, mehr Konstanz in die eigenen Leistungen zu bringen und die meist überragenden Trainingsleistungen auch am Wochenende auf den Platz zu bringen. Die gute Mischung aus vielen jungen, motivierten Top-Talenten und einigen erfahrenen Spielern wird den Zuschauern in der Rückrunde sicherlich noch viel Freude bereiten und so kann man durchaus optimistisch in die Zukunft blicken. Und so ist es das klar erklärte Ziel, den Klassenerhalt dieses Mal früher klar zu machen.



**J.+V. REIF**  
**Kommunal + Garten  
Technik**

**Reif Kommunal + Gartentechnik**  
GmbH & Co KG  
84034 Landshut  
Rennweg 137

Telefon: 08 71 / 9 62 45-0  
Telefax: 08 71 / 9 62 45-16  
email: [info@reif-landshut.de](mailto:info@reif-landshut.de)  
[www.reif-landshut.de](http://www.reif-landshut.de)

# SENIORENFUSSBALL

## 2. HERRENMANNSCHAFT

**KREISKLASSE RESERVE – KREIS NDB. WEST**

**AMBITIONIERTER MANNSCHAFT MIT NEUEM TRAINERTEAM**



Unsere Reservemannschaft gilt fast schon traditionell stets zum erweiterten Favoritenkreis in der Kreisklasse Reserve. So wollte man auch dieses Mal zumindest oben mitmischen. Auch wenn die Vorbereitung in diesem Fall nicht ganz so optimal verlief und unter anderem aus LaHo-technischen Gründen nur ein einziges Testspiel ausgetragen werden konnte, ging man zuversichtlich in die neue Spielzeit.

Was konnte da zum Saisonbeginn besser passen als das lang-ersehnte Derby gegen die Nachbarn aus Gündlkofen am Sportplatzfest-Samstag? Der SVM II wurde hier seiner Favoritenrolle auch direkt gerecht, spielte sich relativ schnell ein komfortables 3-0 heraus und siegte letztlich verdient mit 4-1. Auch im folgenden Spiel konnte ein überzeugender 7-0 Erfolg in Ast eingefahren werden.

Dass der Erfolg in einer zweiten Mannschaft nur schwer planbar ist, zeigte sich jedoch bereits in den folgenden Spielen. So musste man gegen Buch eine unglückliche 0-1 Heimmiederlage einstecken, bei der man eigentlich die bessere Mannschaft war. Es folgte ein starkes 3-3 in Baierbach, dem Meister der Vorsaison, sowie ein verdienter, aber nicht unbedingt überzeugender 2-1 Erfolg in Essenbach.

Zu diesem Zeitpunkt hatte Reserve-Trainer Christoph Forster der Abteilungsleitung bereits seinen Wunsch mitgeteilt, sein Amt als Coach ruhen zu lassen. An dieser Stelle sei nochmals betont, dass dies keinerlei sportliche Gründe hatte. So konnte er guten Gewissens eine vollkommen intakte und hoch-motivierte Mannschaft übergeben.



An dieser Stelle nochmal vielen Dank an dich Christoph für dein hervorragendes Engagement in den vergangenen 1,5 Jahren!



Ersatz auf der Trainerbank konnte glücklicherweise relativ schnell intern gefunden werden. Mit Philipp Höfner und Michael Hübner konnten zwei langjährige Spieler als Trainergespann aktiviert werden. Beide hatten erst kurz zuvor aufgrund langwieriger Verletzungen ihre aktive Karriere beendet, beide waren bereits als Kapitän der zweiten Mannschaft aktiv und haben somit ohnehin einen engen Bezug zur Mannschaft.

Bereits im ersten Spiel unter dem neuen Gespann konnte man das Riesenpotential der Mannschaft erkennen. Gegen die Oberglaimer Zweite war man die klar bessere Mannschaft, nur das Tor wollte nicht fallen. Und so kam es, wie es kommen musste und letztlich ging die Partie unglücklich mit 0-2 verloren. Wie hoch diese Leistung dennoch einzuschätzen ist, zeigt alleine schon der Fakt, dass Oberglaim in der Folge alle seine Spiele gewonnen hat und mittlerweile an der Spitze der Tabelle thront. In den folgenden Wochen zeigte sich immer wieder ein ähnliches Bild. Meist war die Mannschaft ihren Gegnern überlegen, tat sich aber schwer, dies in Zählbares umzuwandeln. Was dem Team, aber hoch anzurechnen ist: man hat nie den Fokus verloren, die Trainingsbeteiligung und das Engagement im Training waren stets stark und so konnte man sich nach einer langen Durststrecke von 5 sieglosen Spielen im Heimspiel gegen Niederaichbach endlich belohnen und einen verdienten 4-0 Sieg einfahren. Und so beenden wir die Hinrunde auf einem 6. Platz, vor allem aber mit der Gewissheit, in dieser Liga jedem Gegner auf Augenhöhe begegnen zu können. Bereits jetzt kann man sich auf attraktiven Fußball in der Rückrunde freuen.

Wir möchten uns noch im Namen der gesamten Mannschaft bei all unseren großzügigen Sponsoren bedanken. Besonders hervorheben möchten wir an dieser Stelle Familie Ritthaler, die dem gesamten Kader neue Ziptop gesponsert hat, sowie unseren Hauptsponsor, die Firma Haun, die das Trainerteam und die Auswechselbank mit nagelneuen Winterjacken für die Spiele in der kalten Jahreszeit versorgt hat.



Zu guter Letzt möchten wir uns im Namen beider Herrenmannschaften bei allen helfenden Händen am Vereinsgelände und unseren Fans, die Woche für Woche an der Seitenlinie stehen, recht herzlich bedanken.

# FRAUENFUSSBALL



## MANNSCHAFT ÜBERZEUGT MIT BEEINDRUCKENDEN LEISTUNGEN



Die Frauen-Fußballmannschaft des SV Landshut Münchnerau überwinternd verdient auf dem ersten Tabellenplatz der Frauen-Freizeitliga Kleinfeld West. Mit 16 Punkten und einem Torverhältnis von 15:9 Toren aus 7 Spielen hat die Mannschaft erneut bewiesen, welches Potential in ihr steckt.

Seit dieser Saison wird das Team von den Trainern Thomas Zwack, Markus Heinrich, Günter Heiß betreut. War in der Vorbereitung die Trainingsbeteiligung noch etwas dürrftig, kommen in den letzten Wochen nun regelmäßig so viele Spielerinnen zum Training, dass die Trainer vor der Qual der Wahl stehen, wer am Wochenende spielen darf. Klares Ziel ist somit für die neue Saison eine Großfeld-Mannschaft, zumindest aber ein 9er-Team zu stellen. Dieses Ziel scheint umso realistischer, da bereits 5 neue Spielerinnen den SVM für sich entdeckt haben.

Die fußballerische Leistung der Mannschaft in der laufenden Saison ist beeindruckend. So zeigt sich das Team nicht nur in spielerischer Hinsicht noch weiter verbessert, sondern auch in Bezug auf taktische Disziplin und Teamarbeit. Die Mannschaft ist sowohl offensiv als auch defensiv stark, was sich eindeutig im Torverhältnis widerspiegelt.

.....

Was die Mannschaft jedoch wirklich auszeichnet, ist der Spaß am Spiel. Dieser positive Spirit hat zweifellos zu ihrer beeindruckenden Leistung beigetragen und überträgt sich auch auf die Zuschauer, die zu manchen Heimspielen schon recht zahlreich vorhanden waren. An dieser Stelle ein großes Dankeschön an alle, die uns Wochenende für Wochenende anfeuern und unterstützen. Der SV Landshut Münchnerau ist stolz auf seine Frauen-Fußballmannschaft!

Kommt vorbei und überzeugt euch selbst!

Du möchtest gerne vorbei kommen, um Teil des Teams zu werden? Dann melde dich gerne beim Coach, Thomas Zwack, unter Telefon: **+49 175 9943813** oder per E-Mail an: [thomas.zwack@sv-landshut-muenchnerau.de](mailto:thomas.zwack@sv-landshut-muenchnerau.de).



# HOXHA

## Gebäudereinigung

Tel: 0871/96687191

Mobil: 0162/1580299

Fax: 0871/31966549

Email: [fhoxha@live.de](mailto:fhoxha@live.de)

[www.hoxha-gebaeudereinigung.de](http://www.hoxha-gebaeudereinigung.de)



LIDL lebt sich

Im besten Team  
das Beste geben!

# Kollegen im Verkauf

(m/w/d)

Stellungs-  
beschreibung  
siehe Angaben

Quereinsteiger  
willkommen!

## Stellv. Filialleiter

(2.252 - 3.629 €/Monat, bei Vollzeit)

## Verkäufer mit Schichtverantwortung

(Mind. 14 €/Std.)

## Verkäufer

(Mind. 14 €/Std.)

## Auszubildende

(1.100 €/Monat im 1. Jahr, bei Vollzeit)



Bewirb dich auf [jobs.lidl.de](https://jobs.lidl.de)  
#teamlidl



Über tarifliches Gehalt inklusive  
Urlaubs- und Weihnachtsgeld



Unbefristeter  
Arbeitsvertrag



Bezahlte  
Überstunden

[www.lidl.de](https://www.lidl.de)



# HALLENTRAININGSZEITEN

<b>WIRTSCHAFTSSCHULE</b>	<b>HALLE</b>	<b>ZEIT</b>	<b>TEAM</b>
Montag	1+2	17:00-18:30	E1/E2
Montag	1	18:30-20:00	A Stabi
Dienstag	1+2	18:00-20:00	Damen
Mittwoch	1+2	18:00-20:00	A
Mittwoch	1+2	20:00-22:00	AH
Donnerstag	1+2	20:00-22:00	Herren
Samstag	1+2	8:00-10:45	D1/D2/D3
Samstag	1+2	10:45-13:30	C1/C2

<b>Grundschule Carl-Orff</b>	<b>Zeit</b>	<b>Team</b>
Dienstag	16:30-17:15	Bambini
Dienstag	17:15-18:00	G
Donnerstag	16:30-17:45	F2 Gr. 1
Donnerstag	17:45-19:00	F2 Gr. 2

<b>Mittelschule St. Wolfgang</b>	<b>Zeit</b>	<b>Team</b>
Dienstag	17:00-18:00	F1

<b>Grundschule St. Wolfgang</b>	<b>Zeit</b>	<b>Team</b>
Donnerstag	18:00-19:30	E3
Freitag	18:00-19:30	E4

# SPORT MODE Schäbel

Bischof-Sailer-Platz 420 · 84028 Landshut · Tel.: 0871-22905 · [www.sport-schaebel.de](http://www.sport-schaebel.de)



## ERLEBE DEN SPORT

# JUGENDFUSSBALL



## NEUE SPIELFORM MINIFUSSBALL IN DER F-JUGEND

Zum Start in die neue Saison hat der BFV festgelegt, dass in Anlehnung an die für die Saison 2024/25 geplanten Reform im Kleinfeld, der jüngere F-Jugendjahrgang an der neuen Spielform Mini-Fußball teilnimmt. Zur Umsetzung wurden die F2-Mannschaften der Vereine in Gruppen zusammengefasst und jedes Mitglied hat nunmehr die Pflicht, einmal pro Halbjahr ein sog. Mini-Fußballevent, nach den FUNino-Regularien auszurichten.

Die Vorreiter hier beim SVM sind unsere F2-Junioren, welche derzeit mit insgesamt 28 Kindern, unter der Betreuung von 4 Trainern und 3 Helfern, mit 4 Mannschaften an dieser Spielform teilnehmen. Hierbei wird auf einem Kleinfeldplatz, im Modus 3:3, auf 4 Minitore gespielt, um so möglichst viele Ballkontakte und Torsituationen zu kreieren.

Der Vormittag des 14. Oktobers stand daher am Sportplatz des SVM ganz im Zeichen des Minifußballs, denn an diesem Tag veranstaltete die F2 ihr Mini-Fußballheimevent. Auf insgesamt 10 Minifußballfeldern spielten dabei 20 Mannschaften, in 8 Spielrunden zu je 7 Minuten, im sog. „Champion League Modus“ (Gewinner steigt ein Feld auf, Verlierer ein Feld ab), angefeuert von über 100 begeisterten Zuschauern, gegeneinander. Untermalt wurde das Fußballevent durch die kurzweiligen Kommentare unseres Stadionsprechers Bernhard Fleischmann und passender Musik.

Kulinarisch wurden die zahlreichen Gäste bestens mit Kuchen, Wurst- und Käsesemmeln, sowie Kaffee und Getränken versorgt, was die ohnehin schon gute Stimmung zusätzlich befeuerte. Hier möchten wir uns nochmals sehr herzlich bei all den fleißigen Helferinnen und Helfern bedanken!

Nachdem die Spielform FUNino bei den SVM-Kleinfeldmannschaften seit Jahren im Training mit eingebaut wird und auch die Spielform beim jährlich stattfindenden „Kick & Fun Fußballcamp“ ist, sind die Verantwortlichen des SVM von dieser überzeugt und begrüßen die Einführung als verbindliche Spielform in der F-Jugend. Hierdurch erlernen die Kinder durch viele positive Torerlebnisse und eine Vielzahl von Ballkontakten, spielerisch die Fußballbasistechniken Dribbeln, Passen und Schießen. Zudem findet beim Minifußball kein aktives Coaching während den Spielen stattfindet, so dass sich die Kinder ohne Druck „von Außen“ auf ihr Spiel und die schönste Nebensache der Welt, konzentrieren können.

Unser erstes Mini-Fußballevent war ein voller Erfolg und wir freuen uns auf eine Fortsetzung im Frühjahr 2024.



# JUGENDFUSSBALL



VIEL „KICK & FUN“

BEIM KLEINFELD-FUSSBALLCAMP 2023

Am Wochenende 16. – 18. Juni fand das diesjährige Kleinfeld-Fußballcamp „Kick & Fun“ der F- und E-Junioren statt. An der vereinsinternen Veranstaltung nahmen dieses Jahr insgesamt 83 Nachwuchskicker/-innen des SVM teil, welche über das gesamte Wochenende von über 30 Jugendtrainer/-innen und Helfer/-innen betreut wurden.

Wie auch in den letzten Jahren stand dabei die Freude an gemeinsamer Bewegung und Fußball, sowie die Vermittlung von Basistechniken wie Passen, Stoppen, Dribbeln und Torschuss im Vordergrund.



Am Freitagabend begann das Feriencamp mit den traditionellen Kurzspielen „Kinder gegen Eltern“, bei denen alle Beteiligten viel Spaß hatten.



**Gebäudemanagement**  
**Hausmeisterdienste**  
**Reinigung**  
**Gartenpflege**  
**Winterdienst**  
**Sonstige Dienste**

**Inh. Peter Pressl & Kevin Pressl GbR**

**Opalstraße 6**  
**84032 Altdorf**

**Tel.: 0871 / 3 63 46**  
**Fax: 0871 / 9 35 82 32**  
**Mobil: 0171 / 4 26 04 73**

**E-Mail: [pphausmeisterservice@t-online.de](mailto:pphausmeisterservice@t-online.de)**  
**[www.pphausmeisterservice.de](http://www.pphausmeisterservice.de)**

.....  
Am Samstag standen am Vormittag und Nachmittag jeweils 3 Trainingseinheiten, unterbrochen von einem leckeren Mittagessen, serviert vom Gasthaus Krodinger, auf dem Programm. Abends konnten die Eltern dann beim gemeinsamen Grillen ihre Kinder wieder in Empfang nehmen, bevor die Veranstaltung in die parallel stattfindende Sonnwendfeier der Skiabteilung übergang und die Kinder den Tag am prasselnden Feuer ausklingen lassen konnten.

Zum Abschluss des Fußballcamps fand am Sonntagvormittag noch ein großes „FUNino-Festival“ auf insgesamt 8 Minifußballfeldern statt. Hier konnten die Kinder in den kurzen „Mini-Straßenfußballspielen“ im Modus „Jeder gegen Jeden“ ihr erlerntes Können unter Beweis stellen.



Zusammenfassend erlebten sowohl die Kinder, als auch ihre Betreuer/-innen, ein tolles und kurzweiliges Wochenende rund um die schönste Nebensache der Welt und wir freuen uns bereits jetzt auf das „Kick & Fun Feriencamp“ 2024!!!





**OSTERMAIER**

*Ihre Auto-Familie*



Audi



SEAT



SKODA



CUPRA

# UNTERSTÜTZER DES SPORTS



Vilsbiburg //

Straubing //

Landshut //

Eggenfelden //

Mühldorf //

Waldkraiburg //

[ostermaier.de](http://ostermaier.de)



# D-JUGEND DES SV MÜNCHNERAU AUF DEM VORMARSCH

Aufgrund der starken Jahrgänge 2011 und 2012, mit über 40 aktiven Spielerinnen und Spielern, meldete der SVM dieses Jahr erstmalig 3 D-Jugendmannschaften zum Spielbetrieb an. Während die D2- und D3-Junioren in der Gruppe Hohenthann, bzw. Volkenschwand, antraten und dort die Hinrunde jeweils auf einem respektablen 4. Platz abschlossen, beendeten die D1-Junioren ihre Hinrunde in der Kreisklasse Mainburg ungeschlagen, bei zwei Unentschieden, auf Platz 1 und krönten sich so zum Herbstmeister.

Zudem erreichten sie nach Siegen über den SC Bruckberg, den SV Wörth a. d. Isar und den (SG) SV Pattendorf, das Viertelfinale beim diesjährigen Pokalwettbewerb „Früchte Eder Cup U13“ und überwintern auch in diesem Wettbewerb.

Alle drei D-Jugendmannschaften haben mit ihren Leistungen

Appetit auf mehr gemacht und so freuen wir uns auf den Start der Hallenkreismeisterschaften und bereits jetzt auf die Freiluft-Frühlingsrunden, welche hoffentlich ähnlich erfolgreich verlaufen.



*Autoglas Mobil Service*

**junited<sup>®</sup> AUTOGLAS**

**PARTNER DER VERSICHERUNGEN UND LEASINGFLOTEN**

**Heimservice Bayernweit**

**Kostenlose Servicenummer 0800 125 0 200**

**[www.autoglas-bayern.de](http://www.autoglas-bayern.de)**

**LANDSHUT STRAUBING FREISING MOOSBURG REGENSBURG**

# LAUFTREFF & LEICHTATHLETIK



Bei idealem Laufwetter fand der 29. Münchnerauer Abendlauf statt. Über 200 Kinder und Erwachsene waren auf den unterschiedlichen Laufstrecken unterwegs.

Tobias Ulbrich vom SV Landshut- Münchnerau dominierte den Hauptlauf über 10 km. Er lief von Anfang an einen Start- Ziel Sieg und finishte in 32:11 min, gefolgt von Georg Mayerhofer (vereinslos) in 39:26 min und Armin Zankl von den Bikewuiderer Landshut in 40:04 min.

Bei den Frauen war ebenfalls eine Münchnerauerin die Schnellste über 10 km. Christina Fischer gab bei den Frauen von Anfang an den Ton an und siegte mit einer Zeit von 40:54 min. Sophia Friedrich vom SC53 Landshut belegte mit 44:01 min den 2. Platz und Martina Lenkowski, ebenfalls SV Landshut- Münchnerau mit 47:46 min den 3. Platz.

Überragend war die Teilnahme der Kinder und Fußballjugend vom SV Landshut- Münchnerau, bestens betreut von ihren Trainern.

Im Rahmen des Hauptlaufes wurden auch die Vereinsmeisterschaften ausgetragen. Neue Vereinsmeisterin ist Christina Fischer vor Martina Lenkowski und Susanne Batholome. Bei den Herren verteidigte Tobias Ulbrich seinen Titel souverän vor Martin Steeb und Christoph Rabl.

Beim Berlin Marathon am 24. September finishte Susanne Bartholome in einer Zeit von 3:45:42 Std. Fast zeit-gleich mit 3:45:49 Std überquerte Jonas Wanken die Ziellinie und gab hier sein Marathondepüt. Ebenfalls glücklich und zufrieden war Thomas Jaschke mit seiner Zeit von 4:46:06 Std. Thomas lebt in Wien, startet für den SVM und kommt jedes Jahr zum Abendlauf als Wettkampfrichter und Mitorganisator für den Lauf nach Landshut. Ihren ersten Marathon liefen auch Barbara Zabel und Dursun Gazeloglu in München am 8. Oktober. Dort kam Christina Fischer als Erste von den Münchnerauern Läuferin in Ziel. Sie benötigte 3:26:20 Std, Barbara Zabel folgte ihr mit 4:07:17 Std, Markus Fischer mit 4:44:17 Std, Rüdiger Werner mit 4:51:02 Std und Dursun Gazeloglu komplettierte mit 4:49:12 Std.



.....  
Des Weiteren starteten Münchnerauer Läufer wie folgt:

**DINGOLFING:**

HM- Marathon:

Markus Fischer            2:13:36 Std  
Christina Fischer        1:35:45 Std



**TEGERNSEE:**

HM- Marathon:

Barbara Zabel            1:57:05 Std  
Martina Lenkowski      1:57:55 Std  
Rüdiger Werner         2:10:03 Std  
Alex Steckermeier       2:20:48 Std

**PFETRACHTALER LAUF:**

HM- Marathon:

Christina Fischer        1:40:04 Std 2. Platz Gesamtwertung

10 km Lauf:

Martin Steeb              46:22 min

Allen Läuferinnen und Läufer herzlichen Glückwunsch zu euren Leistungen.

---

**TRAININGSZEITEN**

Tempotraining:    jeden Dienstag um 18:00 Uhr  
Treffpunkt: Gasthaus Krodinger

Laufftreff:        jeden Mittwoch um 17:30 Uhr  
Treffpunkt: Gasthaus Krodinger, parallel am Eisstadion

Laufftreff:        jeden Sonntag um 09:00 Uhr  
Treffpunkt: Gasthaus Krodinger, parallel am Eisstadion

# Zeig Deinen Sportsgeist!



## 25€

**Bonus für Dich  
+ 25€ Spende für  
Deinen Verein**

Melde Dich zum Führerschein an und profitiere!

Fahrschule Sacher - Tel.: 0871/1433556 - Rottenburger Str. 31 B - 84030 Ergolding - [www.fahrschule-sacher.de](http://www.fahrschule-sacher.de)

Felix Altdorf - Tel.: 0871/4308850 - Hauptstr. 25 - 84032 Altdorf

Führerschein machen, 25,- EUR Gutschrift erhalten und Deinen Verein unterstützen!

Hol Dir Deine Infos beim Trainer oder beim Vorstand. **Wir freuen uns auf Dich!**

# GGUT – GROSSGLOCKNER ULTRA TRAIL

Er ist einer der härtesten Ultra Trails. Rund um den Großglockner, Österreichs höchsten Berg. Die ganze Runde beträgt 110 km und 6500hm. Unser Mitglied Markus ist dieses Jahr auf der halben Strecke unterwegs gewesen, diese umfasst immerhin auch 57 km und 3500 hm. Er hat ab er das Ziel irgendwann die ganze Runde zu laufen.



Start war für Markus um 07:30 Uhr in Kals am Großglockner auf der Kärntner Seite des Nationalparks Hohe Tauern. Bei Sonnenschein ging es für die fast 450 Starter\*innen gleich nach Kals fast 1500 hm stetig bergauf in Richtung Lucknerhaus und Glorserhütte. Weiter über den Wiener Höhenweg gut lauffar auf ca 2500 m Seehöhe zur Stockerscharte, wo sich erstmals der Blick auf der Großglockner und Pasterze eröffnete. Markus war nach 3:43 bereits am Glocknerhaus wo alle mit Pasta, Suppe und Wasser bestens versorgt wurden. Anschließend wartete auf Markus ein weiterer Anstieg von 700hm ins hochalpine Gelände, auf die Pfandscharte, danach 1700hm downhill nach Fusch. Es ging sehr steil bergab, auch über ein längeres Schneefeld, was aber gut mit Seilen durch die Bergwacht gesichert war. Das war sicher das Highlight des ganzen Rennens, weiß Markus zu berichten. Danach ging bei teils brütender Hitze runter nach Fusch, was den Teilnehmer\*inne ziemlich zusetzte. Nach einem Letzten Anstieg auf die Ponyhofalm ging es nur mehr bergab, Richtung Ziel.

Markus hat in den gesamten 11:06 h 15 Gels, 3 Riegel, 8 Liter Iso, 2 Teller Suppe und 1 Teller Pasta & 8 Salztabletten zu sich genommen, die Uhr zeigte aktive 5758 kcal.



Ziel fürs nächste Jahr: Hochkönigman 88 km, 2025 vielleicht wieder am Glockner. Auf der ganzen Runde...



# SKI & SNOWBOARD

---



Liebe Schnee- und Wintersportfreunde,

die Sommermonate sind für unsere Kernsportart eher eine "stade" Zeit, deshalb suchen wir uns da andere Aktivitäten.

Begonnen haben wir mit der Sommersonnenwendfeier, die erstmals im Zusammenspiel mit Kick & Fun durchgeführt wurde. Die Resonanz war hervorragend und das neue Konzept ist es wert, über eine Wiederholung nachzudenken. Wir bedanken uns bei insgesamt mehreren Hundert Besuchern sowie den vielen Helfern die das ermöglicht haben.

Eine Woche später ging es zum Feuerwehrfest und damit zur Mission Titelverteidigung beim Pracklturnier.

Nach einigen spannenden Durchgängen standen am Ende drei Mannschaften mit gleicher Anzahl an Siegen vorne. Wie im Vorjahr hatte der Rechenschieber das letzte Wort und wir konnten uns mit hauchdünnem Vorsprung wieder als Gewinner feiern lassen. Ein Glückwunsch an die Siegermannschaft mit Christian, Enno, Luca und Olli.

Nach dem Sportplatzfest, bei dem Ihr uns vor und hinter dem Tresen treffen konntet, begannen schön langsam die Vorplanungen zur Saison 2023/2024.

Mit vier Skikurstagen, zwei Tagesfahrten und dem beliebten Race & Fun hoffen wir, dass wieder für jeden etwas dabei ist. Die genauen Termine findet Ihr auch hier im Sportecho.

Neben der nachhaltigeren gemeinsamen Anreise im Bus könnt Ihr auch von den günstigeren Gruppenpreisen für den Skipass profitieren. Gönn't Euch und Euren Kindern diese Auszeiten, die Tage im Schnee machen die Köpfe frei und bringen jedem eine Menge Spass.

Wir freuen uns auf eine zahlreiche Teilnahme und wünschen allen eine schöne Wintersaison 2023/2024 mit neuen unvergesslichen Eindrücken und Erlebnissen.

Eure  
Ski- und Snowboardabteilung  
DSV-Skischule im SV Landshut-Münchnern





## Race & Fun

**17.02–18.02.2024 in Zauchensee**

Betreutes Fahren (kein Kurs) für Kinder und Jugendliche ab Jahrgang 2014 und Skikurslevel C; Übernachtung erfolgt im Schulskiheim Zauchensee.  
Anmeldetermin und weitere Details werden später im Internet bekannt gegeben.

## Tagesfahrt

**03.02.2024 nach Ellman**

*Preise inkl. 2€ Pfand*

Preise Kinder	Preise Jugendliche	Preise Erwachsene
58 €	74 €	89 €

## Apres-Ski Tagesfahrt

**02.03.2024 nach Schladming**

*Apres-Ski in der Tenne!  
Rückfahrt um 20:15 Uhr*

Preise Kinder	Preise Jugendliche	Preise Erwachsene
54 €	66 €	91 €

Jahrgänge Saison 2024:

Kinder: 2008-2017; Jugendliche: 2005-2007, Erwachsene ab 2004



*Hier ist Leben drin.*



# LANDSHUT PARK

SHOPPEN IN LANDSHUT.

BESUCHEN SIE UNS AUCH AUF FACEBOOK.



# DAS WOCHENPROGRAMM IN UNSERER ABTEILUNG „FIT & GESUND / TURNEN“ TÄGLICHE BEWEGUNG FÜR „JEDERMANN“

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
			8.30 - 9.30 <b>Rücken und Entspannung</b> Elke Heiß	8.00 - 9.00 <b>BodyFit</b> Elke Heiß & Markus Jost
		10.00 - 11.00 <b>Movita®</b> Jutta Schüssler-Graser		10.00 - 11.00 <b>Movita®</b> Jutta Schüssler-Graser
15.30 - 16.15 <b>Zumba-Kids (8 - 12 J.)</b> Emma Burges				
16.20 - 17.05 <b>Zumba-Kids Junior (5 - 7 J.)</b> Emma Burges	16.45 - 17.15 <b>Taekwon-Do Kinder Anfänger</b> Markus Jost	16.00 - 17.00 <b>Eltern-Kind-Turnen</b> Veronika Schneider	16.30 - 17.15 <b>Eltern-Kind-Turnen</b> Claudia Windhaus	16.45 - 17.15 <b>Taekwon-Do Kinder Anfänger</b> Markus Jost
17.15 - 18.15 <b>Kinderturnen</b> Katharina Textor	17.15 - 18.15 <b>Taekwon-Do Kinder Fortgeschrittene</b> Markus Jost	18.45 - 19.45 <b>BodyFit</b> Elke Heiß	18.15 - 19.15 <b>Zumba Fitness (Erwachsene)</b> Emma Burges	17.15 - 18.15 <b>Taekwon-Do Kinder Fortgeschrittene</b> Markus Jost
19.00 - 20.00 <b>Callanetics/Wirbelsäulengymnastik</b> Sabine Morgenstern	19.00 - 20.00 <b>Callanetics/Wirbelsäulengymnastik</b> Sabine Morgenstern	20.00 - 21.00 <b>Fechtschule</b> Tom Gruber	19.30 - 20.30 <b>Taekwon-Do</b> Markus Jost	19.00 - 20.00 <b>Callanetics/Wirbelsäulengymnastik</b> Sabine Morgenstern

# ELTERN-KIND-TURNEN - KINDERTURNEN - SPIEL- UND BEWEGUNGSGRUPPE

Laufen, Hüpfen, Rollen, Balancieren - Bewegung ist ein wichtiges Grundbedürfnis fast aller Kinder!

## WIR SUCHEN DICH!

Die Abteilung Turnen, Fit & Gesund sucht zum März 2024 einen neuen Abteilungsleiter bzw. eine neue Abteilungsleiterin! Du hast Interesse? Lust, die Abteilung und damit auch den Hauptverein SVM zu unterstützen und auch deine eigenen Ideen und Wünsche einzubringen?

Melde dich! Du bist herzlich Willkommen!

## ELTERN-KIND-TURNEN

Das Eltern-Kind-Turnen gibt Kindern zwischen 1,5 - 3 Jahren die Möglichkeit spielerisch Bewegungserfahrungen zu machen, die eine gute Grundlage für alle Sportarten bilden. Die Kinder gewinnen Körperbewusstsein und Selbstvertrauen durch kleine Erfolge und sie erleben das Gemeinschaftsgefühl in einer Gruppe. Auf Gerätelandschaften oder bei Spielen können schon die Kleinsten ihrem natürlichen Bewegungsdrang Raum geben. Dabei steht der Spaß an der Bewegung im Vordergrund um die Kinder nachhaltig für Sport zu begeistern.

### Unsere Gruppen:

- mittwochs von 16:00 - 17:00 Uhr mit Veronika Schneider und
- donnerstags von 16:30 Uhr - 17:15 Uhr mit Claudia Windhaus



.....  
**ACHTUNG!** Die Eltern-Kind-Gruppe (donnerstags) sucht ab sofort eine neue Übungsleiterin oder neuen Übungsleiter!

Wir suchen immer wieder sportbegeisterte Personen, die sich die Leitung einer (Eltern-Kind-)Turngruppe vorstellen können. Ein Übungsleiterschein ist nicht zwingend erforderlich. Auf Wunsch wirst du kompetent geschult und auf die Aufgaben in der Turngruppe vorbereitet. Ebenso erhältst du jederzeit Unterstützung!

Auf unseren letzten Aufruf nach einer neuen Übungsleiterin für die Kinderturngruppe hat sich Katharina Textor bei uns gemeldet und bereits seit September 2023 mit Freude und Spaß die Kinderturngruppe donnerstags übernommen. Nur mit diesem Engagement können wir das Kinderturnen weiterhin anbieten und aktuell 13 Kindern die Freude an der Bewegung erfahren lassen!

Vielen Dank für dein Engagement, Katharina!

## KINDERTURNEN

Im Anschluss an das Eltern-Kind-Turnen bieten wir den Kindern im Alter von 4-6 Jahren die Möglichkeit sich ohne Begleitperson zu bewegen, zu interagieren und die Bewegungsfreude am einen Leib zu erfahren. Wir spielen gemeinsam kleine Bewegungsspiele, erobern den „Mount Everest“ oder befinden uns im tiefsten Dschungel. Durch altersgerechte Bewegungslandschaften und ganzkörperlichen, turnerischen Aufgaben werden die Kinder spielerisch in ihren koordinativen und konditionellen Fähigkeiten und Fertigkeiten geschult. Natürlich kommt auch die soziale Erfahrung und der Spaß in der Gruppe nicht zu kurz.

Wann? Immer Montag von 17:15 - 18:15 Uhr mit Katharina Textor

---

**Hast auch DU Lust ein Teil des Teams zu werden? Interesse geweckt?**

Dann melde dich bei **Christina Imhof (+49 (0)176 97392917)**,  
Abteilungsleiterin Turnen, Fit & Gesund SV Landshut-Münchnerau

# TAEKWON-DO



Das Sportvereinsleben beim SV Landshut Münchnerau hat bietet ihren Mitgliedern unter anderem in den Breitensportabteilungen Fußball und Ski ein Sportangebot, welches die Mehrzahl an Mitgliedern zur sportlichen Betätigung einlädt. Darüber hinaus gibt es aber auch noch die Abteilung „Traditionelles Taekwon-Do“. Dies hat vor nunmehr 12 Jahren Einzug gehalten und begeistert Mitglieder aller Altersgruppen. Die Vereinszeitung „Sportecho“ wirft einen Blick auf diese faszinierende Kampfkunst, die nicht nur Körper, sondern auch Geist und Charakter stärkt.

## **Eine Reise in die Welt des Taekwon-Do**

Taekwon-Do, übersetzt als „Weg des Fußes und der Hand“, ist nicht nur ein Kampfsport, sondern eine Disziplin, die auf traditionellen Werten und philosophischen Grundsätzen basiert. Unter der fachkundigen Leitung erfahrener Trainer tauchen die Mitglieder des SV Landshut Münchnerau in die Welt der Techniken, Formen (Hyongs) und Prinzipien dieser ursprünglich koreanischen Kampfkunst ein.

## **Selbstverteidigung und Charakterbildung**

Das Training konzentriert sich nicht nur auf die physische Seite des Taekwon-Do, sondern betont auch die Entwicklung von Selbstbeherrschung, Konzentration und Respekt.

Die Schüler lernen nicht nur, ihre Körper effektiv zu schützen, sondern auch, wie wichtig es ist, diese Fähigkeiten verantwortungsbewusst einzusetzen.



---

## **Inklusivität und Gemeinschaftssinn**

Die Trainingsgruppen beim SV Landshut Münchnerau sind so konzipiert, dass sie für alle Altersgruppen und Erfahrungsstufen zugänglich sind. Ob Anfänger oder Fortgeschrittener, jeder findet eine unterstützende Gemeinschaft, die gemeinsam die Herausforderungen des Taekwon-Do meistert. Der Zusammenhalt und der Gemeinschaftssinn innerhalb der Gruppen tragen dazu bei, dass sich die Mitglieder nicht nur körperlich, sondern auch sozial weiterentwickeln.

## **Ausblick und Einladung**

Der SV Landshut Münchnerau lädt alle Interessierten herzlich dazu ein, an einer Probestunde teilzunehmen und die Faszination von traditionellem Taekwon-Do selbst zu erleben. Es ist nie zu spät, die Reise auf dem Weg des Fußes und der Hand zu beginnen und die vielfältigen Vorteile dieser traditionellen Kampfkunst zu entdecken.

Für weitere Informationen und Trainingszeiten kontaktieren Sie bitte den Abteilungsleiter Markus Jost.



# BODYFIT

---

BodyFit ist eine Mischung aus Cardio-Training und Workout!  
Es ist intensiv und effektiv!

Das Cardiotraining ist ein Ausdauertraining mit dem Du Dein Herz-Kreislaufsystem verbessern und Kondition aufbauen kannst. In der Stunde verwenden wir keine Geräte, wie Stepper oder Cardio-Rad, sondern trainieren durch einfache Schritt- Lauf- und Sprungkombinationen. Aber keine Angst, es kann hier wirklich Jeder auf seinem Niveau üben, da man jede Übung im Low- oder High-Impact ausführen kann.

Ausdauertraining ist immer etwas schweißtreibend, verbrennt Kalorien, senkt langfristig das Herz-Infarkt Risiko und stärkt das Immunsystem und macht Spaß!

Im Workout Teil werden alle Muskelgruppen gestärkt und gefestigt. Wir konzentrieren uns hierbei nicht nur auf die großen Muskelgruppen, Beine – Po – Bauch – Rücken – Brust - Arme, sondern variieren die Übungen, so dass auch die Tiefenmuskulatur gestärkt wird. Diese stabilisiert unsere Wirbelsäule im Alltag und wir gehen mit einer gestärkten Körpermitte durch den Alltag.

Damit es nicht langweilig wird, verwenden wir im Workout verschiedene Hilfsmittel, wie Thera-Bänder, Bälle, Stäbe, kleine Hanteln, Balancekissen, Teppichfliesen uvm., um Euch und uns, zu fordern, zu stärken und Abwechslung ins Training zu bringen.

Eins darf in dieser Stunde niemals fehlen – die Musik! Mit Musik geht Vieles leichter, sie motiviert und lässt Dich über Dich hinauswachsen!

Bei uns ist Jeder willkommen, Jung und Alt, Einsteiger und Fortgeschrittener, denn man kann jede Übung so anpassen, dass sie auf das Individuum passt.

.....  
Mit Ausdauer, Kraft und Spaß fit werden!  
Los geht's! Schaut einfach vorbei oder melde Dich bei uns.

Ansprechpartner/in:

**Elke Heiß**

Mobil: +49 (0)170- 7 19 26 31

E-Mail: elke.heiss@sv-landshut-muenchnerau.de

**Markus Jost**

Mobil: +49 (0)176 – 23 55 01 18

Mail: markus.jost@sv-landshut-muenchnerau.de

Ort: Sportheim SV Landshut-Münchnerau Turnhalle

Termin: Mittwoch, 18:45 – 19:45 Uhr

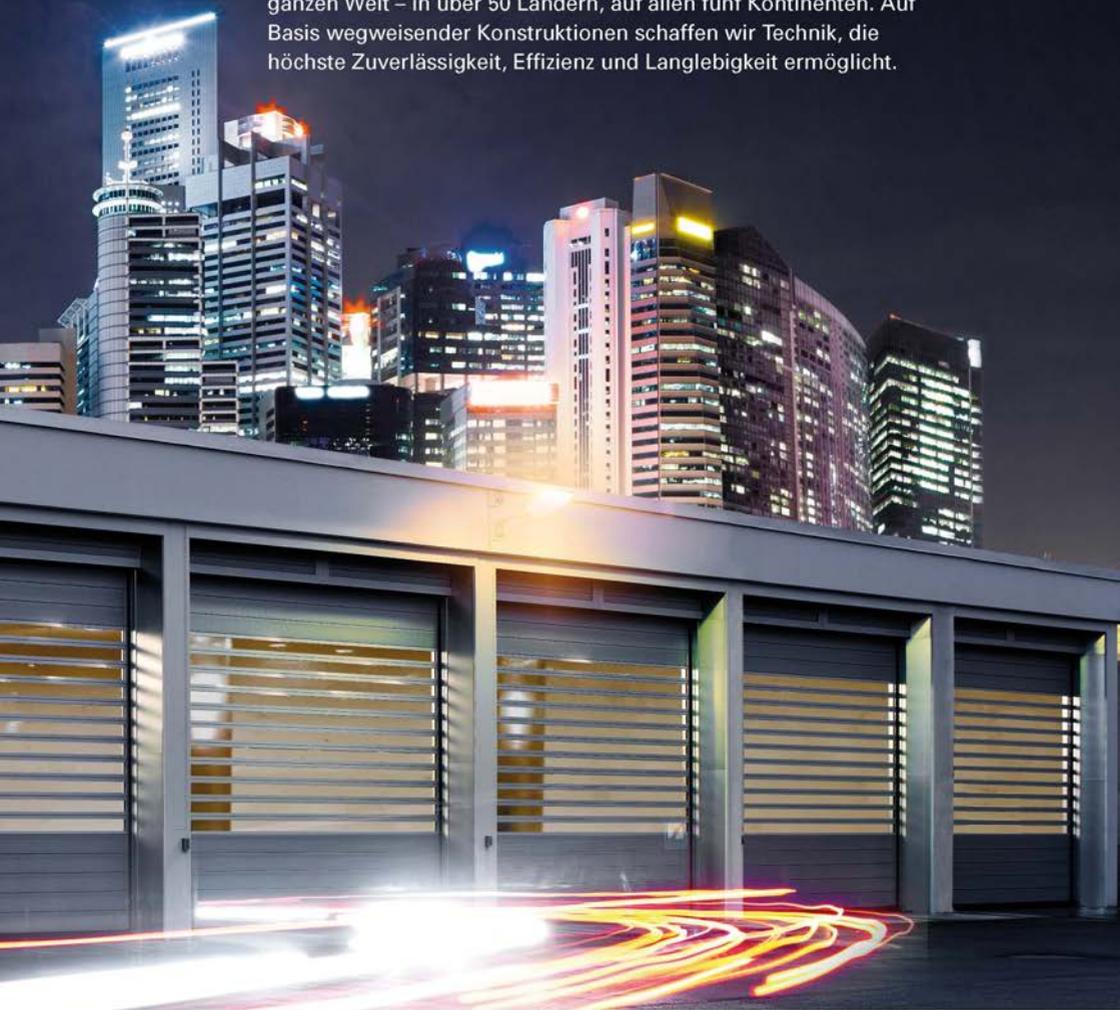
Freitag, 8:00 – 9:00 Uhr

Gebühr: Vereinsmitgliedschaft – keine Kursgebühr



# Technologischer Vorsprung ohne Kompromisse.

EFAFLEX entwickelt und konstruiert seit mehr als 40 Jahren zuverlässige Schnellauf Tore für zufriedene Kunden auf der ganzen Welt – in über 50 Ländern, auf allen fünf Kontinenten. Auf Basis wegweisender Konstruktionen schaffen wir Technik, die höchste Zuverlässigkeit, Effizienz und Langlebigkeit ermöglicht.



**EFAFLEX**   
*schnelle und sichere Tore*

EFAFLEX Tor- und Sicherheitssysteme GmbH & Co. KG · Fliederstraße 14 · D-84079 Bruckberg  
Telefon +49 8765 82-0 · Telefax +49 8765 82-100 · [www.efaflex.com](http://www.efaflex.com) · [info@efaflex.com](mailto:info@efaflex.com)

# RÜCKEN UND ENTSPANNUNG

## **JEDEN DONNERSTAG: 8:30 – 9:45 UHR - KEINE KURSgebÜHR!**

Mobilisieren, Stärken, Dehnen und Entspannen – ist das Motto unseres gesunden Rückentrainings am Donnerstag vormittags.

In dieser Stunde trainieren wir nicht auf Power, sondern der Rhythmus der eigenen Ein- und Ausatmung gibt den Takt an, in dem wir unseren Körper stärken.

Es ist ein abwechslungsreiches Training, das verschiedene Grundarten der Gymnastik mit einfließen lässt, von Wirbelsäulengymnastik, Pilates, Stretching, Yoga bis zu einzelnen Tai-Chi-Elementen.

Jede Stunde schließen wir mit einer kurzen Atempause bzw. Entspannung ab, die uns gestärkt und mit Energie geladen, in den Tag starten lässt.

Ich freue mich auf jeden Interessierten und lade Jeden herzlich ein, einfach mal vorbei zu kommen!

### **Kursleitung:**

Elke Heiß

Mobil: +49 (0)170 7192631 oder

Tel.: +49 (0)871 640193

E-Mail: [elke.heiss@sv-landshut-muenchnerau.de](mailto:elke.heiss@sv-landshut-muenchnerau.de)

### **Gebühr:**

Vereinsmitgliedschaft – keine Kursgebühr

**REISEN** *erleben...*  
REISE- und VERANSTALTUNGSBÜRO | Frank Domakowski

*Mach doch mehr aus Deiner Heimat. Komm mit auf Entdecker-Tour!*

- Tages- und Mehrtagesbusfahrten als Kultur- und Städtereisen
- Musik- und Theaterreisen bei denen man mehr erlebt
- Yoga- und Wellnessreisen

Ihr Spezialist für Vereinsreisen in Deutschland und Europa.  
Vereinsreiseangebote werden nach Ihrer Vorgabe zusammengestellt.  
Barrierefreie Reisen auf Anfrage und auf Wunsch alle Reisen mit persönlicher Begleitung.

Ihr Reiseveranstalter in Landshut. Incoming-Tourismusagentur für Niederbayern.  
Reisebüro für Pauschalreisen

Ihre Buchung und weitere Angebote finden sie unter  
[www.reisen-erleben.info](http://www.reisen-erleben.info) oder telefonisch unter **(0871)65078**. *Ja, ich bin dabei!*

REISEN erleben... • Franz-Marc-Str. 22a • 84034 Landshut

# CALLANETICS / WIRBELSÄULENGYMNASTIK

---

Callanetics ist ein Bewegungstraining für den gesamten Körper. Die Muskeln werden hier durch Anspannung und Entspannung in Form gehalten, der Schwerpunkt liegt überwiegend aber auf Bauch, Beine und Po.

Callaneticsübungen zeichnen sich durch viele Wiederholungen aus – ruckartige Bewegungsabläufe oder plötzliche Belastungen gibt es hier nicht.

Bei der Wirbelsäulengymnastik liegt der Schwerpunkt auf dem Mobilisieren, Kräftigen und Dehnen, um die Funktionen der Wirbelsäule zu verbessern.

Mit Mobilisationsübungen wird sie beweglicher, denn die gezielten, langsamen Bewegungen führen zu einer verbesserten Durchblutung der Wirbelsäule und einer besseren Versorgung mit Nährstoffen.

Mehrmals in der Woche trainiert unsere Übungsleiterin Sabine Morgenstern mit Ihnen (siehe Wochenplan).

Seit mehr als 15 Jahren gibt es bereits dieses Angebot, und es ist nach wie vor noch sehr gut besucht. Das Training hilft und ist effektiv!

Wollen Sie mitmachen, wir würden uns freuen!

Bei Rückfragen melden Sie sich einfach bei unserer Übungsleiterin **Sabine Morgenstern** unter der Telefonnummer **+49 (0)871 63323** oder kommen Sie einfach ins Training.

Sie brauchen Sportbekleidung, rutschfeste Socken sowie ein Handtuch.

**Gebühr:** Vereinsmitgliedschaft – keine Kursgebühr



# Ballsporgemeinschaft UHU's

Wer Freude an einem flotten, engagierten Basketballspiel hat, der ist bei den UHUS (alle Teammitglieder unter Hundert) genau richtig. Die Freude am Mannschaftssport, gelungenen Ballstafetten oder schönen Korbwürfen steht im Vordergrund, und so gibt es nach jedem umkämpften Trainingsmatch eigentlich nur Gewinner.

Wir freuen uns über jedes neues Teammitglied und sind auch an einer stetigen Verjüngung unserer Korbjägertruppe interessiert; dass dies teilweise bereits geglückt ist, zeigt das.

## **ACHTUNG!**

Spielort in den Wintermonaten:

Grundschule St. Wolfgang (Weilerstraße 19)  
Mittwoch 20.00 – 21.00 Uhr

Spielort in den Sommermonaten:

Staatl. Wirtschaftsschule (Parkstraße)  
Mittwoch 20.00 – 21.00 Uhr

Haben Sie Interesse? Dann melden Sie sich bitte bei Herrn **Hermann Amberger** unter der Telefonnummer **+49 (0)871 6876533** oder kommen Sie einfach ins Training und bringen Sportkleidung, Handtuch und Hallenturnschuhe mit.



# ASEN

Putz • Ausbau • Fassade

[kontakt@asen-stuckateur.de](mailto:kontakt@asen-stuckateur.de)

[www.asen-stuckateur.de](http://www.asen-stuckateur.de)

Rennweg 119  
84034 Landshut

Telefon: 0871 - 965 475 34  
Mobil: 0170 - 44 19 928

# STOCKSCHIESSEN



Unsere Stockschiützen Dichtl Anton und Hampl Herbert organisierten im Oktober die Durchführung der Vereinsmeisterschaft 2023.

Den Titel sicherte sich Brandl Franz mit 153 Punkten vor Haller Joe mit 124 und Orthuber Hans mit 116 Punkten. Herzlichen Glückwunsch.



Unser Stockturnier beim Sportplatzfest wurde heuer mit acht Moarschaften durchgeführt.

Hier die Platzierungen:

1. Nachtschwärmer	10:4	Pkt
2. Schafkopfa	8:6	
3. CCM	7:7	+10
4. 60 II	7:7	+1
5. 60 I	7:7	-4
6. Stock AH	7:7	-5
7. KSK	6:8	
8. Krenkl	4:10	

## EBERT GERHARD

**Dachgeschossausbau  
Setzen von Fenstern u. Türen  
Verlegen von Bodenbelägen**

**Jakob-Mießlinger-Straße 2  
84034 Landshut  
Tel./Fax 08 71 / 64 06 68**

# STOCKSCHIESSEN

...kein Sport  
nur für Senioren!



**KOMM' VORBEI, PROBIER' ES AUS UND  
TESTE DICH BEI EINEM SCHNUPPERTRAINING**

## WO?

Stockbahn am Sportplatz  
des SV Landshut-Münchenerau

## MITBRINGEN?

Festes Schuhwerk  
Ausrüstung wird kostenlos zur  
Verfügung gestellt

## WANN?

Immer montags ab 18.30 Uhr und mittwochs ab 13.00 Uhr

Mindestalter 12 Jahre - Zuschauer und Gäste sind natürlich Willkommen!  
Weitere Infos erhalten Sie beim Sportwart „Jo“ Haller unter +49 (0)152 24961807

## Jeden Donnerstag beb't die Halle!

Eine Fitness-Stunde entwickelt sich zu einer Party, wo die Teilnehmer oft mehr als 60 Minuten Spaß pur haben. Zumba Fitness wird nie langweilig, es gibt Musik von der ganzen Welt.

Wir tanzen zu Salsa, Cumbia, Hiphop, Country, Reggaeton, Bollywood, Flamenco, Deutsch oder auch zu Charthits. Zumba Fitness ist nicht nur Bewegung, Musik und Tanz, sondern auch Medizin für die Seele. Wir würden uns freuen, euch in unserer Zumba-Party stunde herzlich willkommen zu heißen.

- Get moving
- Get healthy
- Get happy
- Get Zumba

Du hast Interesse?

Dann komm' vorbei und mach' mit!

Der Einstieg während des laufenden Kurses ist jederzeit möglich.

Montags gibt es zwei Zumba-Gruppen für Kinder im Alter von 5 bis ca. 11 Jahren. Hier wird auch getanzt und gespielt.

Neue Kinder sind immer willkommen.

Die Erwachsenen-Gruppe trifft sich noch immer sehr fleißig am Donnerstag um 18:15 – 19:15 Uhr. Um diese Uhrzeit wird die Mehrzweckhalle gerockt.

Falls Sie Lust um Zumba auszuprobieren die Termine sind:

### **ERWACHSENE ZUMBA (MITGLIEDER 4,- €, NICHTMITGLIEDER 5,- €)**

Donnerstag 18:15 – 19:15

### **KINDER ZUMBA (MITGLIEDER 3,- €, NICHTMITGLIEDER 3,50 €)**

Montag 15:30 – 16:15 Uhr

Montag 16:20 – 17:05 Uhr

Für mehr Information bin ich erreichbar unter:

Handy +49 (0) 173 -2940094

# TANZEN, FITNESS, WOHLFÜHLEN MOVITA®

.....  
ein hinreißendes Gesund-Konzept!

- 60 Minuten Bewegung mit Musik - verpackt in kleine Choreos: WarmUp, Fitness-, Tanz- und Entspannungsphase.
- Koordination, Reaktionsfähigkeit und unser Orientierungssinn werden ganz nebenbei trainiert.
- Wir „arbeiten“ auch mit Requisiten, an Körperspannung, Haltung, Balance, Kraft, Ausdauer ...

... allerdings - reine Bewegungsfreude statt trockener Funktionsgymnastik  
- unser Herz tanzt vor Freude mit!

Zeit Mittwoch 10.00 Uhr  
Freitag 10.00 Uhr - außer Schulferien.

Ort Sportheim SV Landshut-Münchnerau,  
am Eisweiher 30, 84034 Landshut

Kosten 10er-Karte Vereinsmitglieder €70, o. Verein €90, Einzelstunde €10

Info [www.sv-landshut-muenchnerau.de](http://www.sv-landshut-muenchnerau.de), [www.movita-fitness.de](http://www.movita-fitness.de)



Jutta Schübler-Graser  
Tel.: 0871 966 55 40  
Mobil: 0151 700 39 531

UNSERE SPORTLICHEN PARTNER

-----  
GUTSCHEIN für 3 Schnupperstunden  
...einfach mal ausprobieren, könnte ja gut werden... 😊



## WERDEN SIE MITGLIED IM SPORTFÖRDERKREIS UND PROFITIEREN SIE VON SEINEN VORTEILEN.

### WAS IST DER SPORTFÖRDERKREIS?

1997 WURDE DER SPORTFÖRDERKREIS MÜNCHNERAU E .V. VON ENGAGIERTEN MITGLIEDERN DES SV LANDSHUT-MÜNCHNERAU INS LEBEN GERUFEN.

**ZIEL** DES SPORTFÖRDERKREISES IST ES, DEN SPORTVEREIN BEI VERSCHIEDENEN PROJEKTEN FINANZIELL ZU UNTERSTÜTZEN.

WERDEN SIE TEIL UNSERES STARKEN TEAMS UND UNTERSTÜTZEN SIE UNS DURCH IHRE MITGLIEDSCHAFT.

### WAS MACHT DER SPORTFÖRDERKREIS?

DANK DER SPENDEN UNSERER MITGLIEDER KONNTEN WIR IN ERSTER LINIE PROJEKTE FÜR KINDER UND JUGENDLICHE DES SV LANDSHUT-MÜNCHNERAU FÖRDERN.

SEIT 1997 KONNTEN WIR DEN SPORTVEREIN MIT ÜBER 150.000 EUR UNTERSTÜTZEN. SO HABEN WIR UNTER ANDEREM TURNIERE, POKALE, MEDAILLEN, TRAININGSLAGERFAHRTEN IM IN- UND AUSLAND SOWIE TRAINERAUSBILDUNGEN UNTERSTÜTZT.

AUCH KONNTEN WIR SPORTAUSRÜSTUNG UND - GERÄTE ANSCHAFFEN, EINHEITLICHE SPORTBEKLEIDUNG SPONSERN UND DIE JUGENDARBEIT ALLER ABTEILUNGEN FÖRDERN - VON PIZZA-PARTYS BIS HIN ZUM TRANSPORTBUS FÜR VERANSTALTUNGEN, WEIHNACHTSPRÄSENTE FÜR DIE KINDER UND RENOVIERUNGSARBEITEN.

---

## WAS SIND UNSERE ZIELE FÜR DIE ZUKUNFT?

DER SV LANDSHUT-MÜNCHNERAU E.V. IST EIN AUFSTREBENDER SPORTVEREIN, DER ALLE EIN UMFASSENDES SPORT- UND FREIZEITANGEBOT AUF DER GRUNDLAGE VON GEMEINNÜTZIGKEIT UND EHRENAMTLICHKEIT BIETET.

AUFGRUND DES WACHSENDEN STADTTEILS MÜNCHNERAU WURDE DAS ANGEBOT DER SPORTLICHEN ALTERNATIVEN STÄNDIG ERWEITERT. DA KEINE VERBESSERUNG DER ÖFFENTLICHEN FINANZIERUNG IN SICHT IST, IST EINE FINANZIELLE UNTERSTÜTZUNG DURCH SIE WICHTIG, UM DEN SPORTBETRIEB AUFRECHTZUERHALTEN UND MIT SPORTGERÄTEN AUSZUSTATTEN.

MITTLERWEILE ZÄHLT DER SPORTFÖRDERKREIS ÜBER **75 MITGLIEDER**.

DURCH IHRE MITGLIEDSCHAFT UND SPENDEN LEISTEN SIE EINEN WICHTIGEN BEITRAG, DAMIT UNSERE KINDER UND JUGENDLICHEN AUCH ZUKÜNFTIG IN EINEM INTAKTEN UMFELD AUFWACHSEN UND SICH SPORTLICH VIELFÄLTIG BETÄTIGEN UND ENTWICKELN KÖNNEN.

MIT EINEM **MITGLIEDSBEITRAG VON 12,- EURO IM JAHR** UND EINER **MINDESTSPENDE VON 100,- EURO JÄHRLICH** HELFEN SIE UNS, UNSERE ZIELE ZU ERREICHEN.

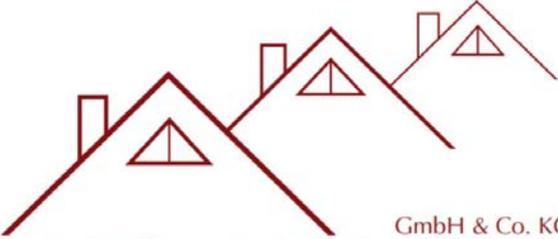
AUCH FIRMEN SIND HERZLICH WILLKOMMEN.

FÜR IHRE SPENDEN ERHALTEN SIE SELBSTVERSTÄNDLICH EINE ENTSPRECHENDE SPENDENQUITTUNG.

HIER FINDEN SIE NOCH MEHR INFOS ZU UNSEREM VEREIN:

[WWW.SPORTFOERDERKREIS.DE](http://WWW.SPORTFOERDERKREIS.DE)





GmbH & Co. KG

# Schäfer Wohnbau

Unsere Leistungen am Bau für Sie!

- △ Erstellen von Wohnanlagen,  
DHH, EFH
- △ Sachverständigenbüro  
für Bewertungen von Immobilien  
(auch Gewerbe) und  
Grundstücken
- △ Vermittlung von Grundstücken,  
Wohnungen und Häusern
- △ Hausverwaltung
- △ Finanzierungsberatung  
und Vermittlung
- △ Vermietung und Verpachtung
- △ Ankauf von Immobilien  
und Grundstücken

Füttererstraße 75  
84032 Landshut

Tel. +49 (0)871 – 96 66 71 91  
Fax + 49 (0)871 – 4 56 21

[info@schaefer-wohnbau.bayern](mailto:info@schaefer-wohnbau.bayern)  
[www.schaefer-wohnbau.bayern](http://www.schaefer-wohnbau.bayern)

## Impressum

Herausgeber:

SV Landshut-Münchnerau e.V.  
Am Eisweiher 30, 84034 Landshut  
Tel./Fax: 0871/ 9 65 40 64  
[www.sv-landshut-muenchnerau.de](http://www.sv-landshut-muenchnerau.de)

Druck:

Druckerei Schmerbeck GmbH  
Gutenbergstraße 12, 84184 Tiefenbach  
Tel.: 08709/ 92170  
[www.schmerbeck-druck.de](http://www.schmerbeck-druck.de)