



# SPORTECHO

Das offizielle Vereinsmagazin des SV Landshut-Münchnerau e.V.

**WICHTIGE TERMINE FÜR 2025 FINDEN SIE  
IN DIESER AUSGABE ALS VORSCHAU**

WIR BEDANKEN UNS BEI ALLEN SPONSOREN FÜR DIE UNTERSTÜTZUNG.

**DER NEUE KALENDER FÜR DAS JAHR 2025 IST DA!**  
HIERIN FINDEN SIE ALLE WICHTIGEN TERMINE FÜR DEN STADTTEIL MÜNCHNERAU

Das Sportecho ist die offizielle Vereinszeitung des SV Landshut-Münchnerau e.V.  
Erscheinung: halbjährlich      Ausgabe Dezember 2024      Auflage: 1.000 Stück



## Privat Praxis für Physiotherapie und Naturheilkunde



### Therapien:



MANUELLE  
THERAPIE



KRANKEN-  
GYMNASTIK



MANUELLE  
LYMPHDRAINAGE



SPORTPHYSIO-  
THERAPIE



MASSAGE



FASZIEN-  
THERAPIE



NERVEN UND  
GEFÄSS-  
MANIPULATION

## Jetzt Termin vereinbaren!

**Physiotherapeut Markus Frank**



0871 143 52 177



[info@physiotherapie-frank.de](mailto:info@physiotherapie-frank.de)

[www.physiotherapie-frank.de](http://www.physiotherapie-frank.de)



Weierbachstraße 2  
84034 Landshut

**Terminvereinbarungen täglich:**

Mo-Fr: 10.00 - 14.00 Uhr

**Behandlungszeiten**

Mo-Fr: 07.00 - 20.00 Uhr

# SV LANDSHUT-MÜNCHNERAU E.V.

Geschäftsstelle: Am Eisweiher 30, 84034 Landshut

Geschäftszeiten: Donnerstag, 17.00 - 19.00 Uhr

Telefon: +49 (0)871/ 9 65 40 64

E-Mail: [info@sv-landshut-muenchnerau.de](mailto:info@sv-landshut-muenchnerau.de)

Homepage: [www.sv-landshut-muenchnerau.de](http://www.sv-landshut-muenchnerau.de)

## DIE VORSTANDSCHAFT

Vorstandsmitglied	Funktion
Günter Heiß	1. Vorstand
Thomas Roth	2. Vorstand
Markus Jost	3. Vorstand
Tobias Högl	Schatzmeister/Kassenwart
Bernhard Fleischmann	Schriftführer

## ... UND DER VEREINSAUSSCHUSS

Abteilungsleiter	Abteilung
Michael Hübner	AbtL Seniorenfußball
Oliver Haak	AbtL Jugendfußball
Simon Müller	stv. AbtL Jugendfußball
Beate Ulbrich	AbtL Leichtathletik
Markus Jost	AbtL Turnen, Fit & Gesund
Florian Krömmer	AbtL Ski & Snowboard
Georg Stauner	AbtL Stockschißen
Markus Jost	AbtL Taekwon-Do
Ausschussmitglieder	
Simone Pollner	
Sabrina Högl	
Tatjana Neumayr	
Ludwig Maß	
Geschäftsstelle	
Katrin Fenski	
Angela Högl	
Michaela Leicht	



# GRUSSWORT DES 1. VORSITZENDEN

**Liebe Mitgliederinnen und Mitglieder des SV Landshut-Münchnerau, liebe Freunde und Förderer des Vereins,**

2024 neigt sich bereits wieder dem Ende zu und wir können als SV Landshut-Münchnerau auf ein sehr erfolgreiches Jahr zurückblicken. Das liegt natürlich auch immer daran, wie man Erfolg definiert.



Im Wettkampf misst er sich an der Tabelle, und hier können sich unsere beiden Fußball-Herrenmannschaften durchaus sehen lassen.

Das, was Manfred Krippner aus vielen jungen Spielern in den letzten Jahren aufgebaut hat, formt nun das neue Trainerduo Reischl/Grimbs zusammen mit Phillip Höfner beachtlich weiter.

Im Breitensport, zu dem wir auch alle Jugendabteilungen rechnen, erkennt man den Erfolg hauptsächlich daran, wie unsere Angebote angenommen werden.

Der Zuspruch im Fußball-Jugendbereich ist ungebrochen und es gibt inzwischen Jahrgänge, in denen wir rund 30 Kinder betreuen. Die Bereiche Taekwondo und Turnen, Fit und Gesund sind voll ausgelastet und die Ski- und Snowboardabteilung hatte die Busse bei fast allen Veranstaltungen voll.

Die Schattenseite des Erfolgs ist, dass es immer schwieriger wird, den Trainings- und Spielbetrieb zu organisieren. Um ein qualitativ hochwertiges Training abhalten zu können, darf die zu betreuende Gruppe nicht ins Unendliche wachsen. Umso mehr ist der Einsatz der mehr als 80 Trainer, Übungsleiter und Betreuer im Verein zu werten, die ihre Zeit und Kompetenz einbringen, um unseren SVM so quicklebendig zu gestalten.

Unsere Sportplätze ächzen unter der Last, besonders in der feuchten und dunklen Jahreszeit - und wenn oftmals an einem Samstag 3 Spiele gleichzeitig stattfinden, dann kommen wir auch mit der Kapazität unserer Kabinen an die Grenzen.

---

Es finden sich inzwischen auch keine freien Zeiten in unserer kleinen, aber feinen Gymnastikhalle mehr.

Ich möchte mich in diesem Sinne explizit bei Georg Stauner und Konrad Högl bedanken, die unermüdlich dafür sorgen, dass unser Sportgelände und das Vereinsheim in Schuss gehalten werden.

Um mit der sportlichen und gesellschaftlichen Entwicklung im Verein Schritt halten zu können, benötigen wir stetige Erweiterung, Erneuerung und Renovierung. Dabei haben wir als Vorstandschaft im letzten Jahr auch gelernt, dass man besonders im ehrenamtlichen und öffentlichen Betrieb etwas geduldiger sein muss, bis Projekte umgesetzt sind. Es braucht Zeit, bis alle Absprachen mit der Stadt, sowie alle Genehmigungen und Förderungen unter Dach und Fach sind, um dann mit den entsprechenden Fachbetriebe die Umsetzung starten zu können.

Wir drücken die Daumen, dass die Überdachung unserer Terrasse mit einer durchsichtigen PV-Anlage noch in diesem Jahr fertig wird.

Die Planungen für die Modernisierungen der nächsten Jahre laufen bereits.

Mein Dank gilt allen, die uns mit Rat und Tat, sowie mit finanzieller Unterstützung im Verein zur Seite stehen und ich wünsche euch allen ein gesegnetes Weihnachtsfest und ein gesundes und friedliches neues Jahr 2025.

Herzlichst,  
Euer / Ihr Günter Heiß  
1. Vorstand



# KOPPLAN

**EBERT GERHARD**

---

**Dachgeschossausbau  
Setzen von Fenstern u. Türen  
Verlegen von Bodenbelägen**

---

**Jakob-Mießlinger-Straße 2  
84034 Landshut  
Tel./Fax 08 71 / 64 06 68**

# TERMINVORSCHAU 2025

## **SKIKURSE 2025**

Samstag, 4. Januar 2025  
Montag, 6. Januar 2025  
Samstag, 11. Januar 2025  
Samstag, 18. Januar 2025

## **TAGESSKIFAHRT nach Maria Alm**

Samstag, 1. Februar 2025

## **RACE & FUN in Zauchensee**

Samstag/Sonntag, 15./16. Februar 2025

## **APRES-SKI TAGESFAHRT nach Schladming**

Samstag, 8. März 2025

## **JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG**

Donnerstag, 27. März 2025, 19.00 Uhr

## **KICK & FUN 2024**

Freitag, 20. Juni 2025 - Sonntag, 22. Juni 2025

## **SONNENWENDFEIER DER SKI-ABTEILUNG**

Samstag, 21. Juni 2025

## **SPORTPLATZFEST 2025**

Freitag, 18. Juli - Sonntag, 20. Juli 2025 &  
Freitag, 25. Juli - Sonntag, 27. Juli 2025  
**31. Münchnerauer Abendlauf** - Freitag, 25. Juli 2025

## **WEIHNACHTSMARKT DES SV LANDSHUT-MÜNCHNERAU**

Samstag und Sonntag, 13. und 14. Dezember 2025  
mit Weihnachtsfeier des Hauptvereins in der Mehrzweckhalle am  
Samstag, 13. Dezember, ab 20.00 Uhr

ANGENEHM WOHNEN MIT HOLZ

● Individueller  
Möbelbau

● INNENAUSBAU

● LADENBAU

# SCHREINEREI INDERST

ALTE LANDSTRASSE 35 • 84051 ESSENACH  
TEL. 0 87 03 / 93 84 97 • ODER 08 71 / 6 62 05  
FAX 08 71 / 6 93 36



**Gebäudemanagement**  
**Hausmeisterdienste**  
**Reinigung**  
**Gartenpflege**  
**Winterdienst**  
**Sonstige Dienste**

**Inh. Peter Pressl & Kevin Pressl GbR**

**Opalstraße 6**  
**84032 Altdorf**

**Tel.: 0871 / 3 63 46**  
**Fax: 0871 / 9 35 82 32**  
**Mobil: 0171 / 4 26 04 73**

**E-Mail: [pphausmeisterservice@t-online.de](mailto:pphausmeisterservice@t-online.de)**  
**[www.pphausmeisterservice.de](http://www.pphausmeisterservice.de)**



# Weihnachtsmarkt

am Sportgelände des  
SV Landshut-Münchnerau

**14. & 15. DEZ**

Ein kleiner Weihnachtsmarkt mit kulinarischen  
Leckereien und vorweihnachtlichem Ambiente zum  
Treffen und Verweilen für alle Mitglieder und  
Freunde des SV Landshut-Münchnerau e.V..

## PROGRAMM

**Samstag, 14. Dezember**

Jugendweihnachtsfeiern  
mit Besuch des Nikolauses  
ab 12.00 Uhr bis 20.00 Uhr

**ab 20.00 Uhr**

Weihnachtsfeier des Hauptvereins

**Sonntag, 15. Dezember**

Jugendweihnachtsfeiern  
mit Besuch des Nikolauses  
ab 12.00 Uhr bis 19.00 Uhr

[www.sv-landshut-muenchnerau.de](http://www.sv-landshut-muenchnerau.de)

# Zeig Deinen Sportsgeist!



## 25€

**Bonus für Dich  
+ 25€ Spende für  
Deinen Verein**

Melde Dich zum Führerschein an und profitiere!

Fahrschule Sacher · Tel.: 0871/1439556 · Röttenburger Str. 31 B · 84030 Ergolding · [www.fahrschule-sacher.de](http://www.fahrschule-sacher.de)

Filiale Altdorf · Tel.: 0871/439880 · Hauptstr. 25 · 84032 Altdorf

Führerschein machen, 25,- EUR Gebühren sichern und Deinen Verein unterstützen!

hole Dir Deine Infos beim Trainer oder beim Vorstand. **Wir freuen uns auf Dich!**



EIN VEREIN LEBT VOM **EHRENAMT**, DEM SELBSTVERSTÄNDNIS, ALS **TEAMPLAYER** ZU AGIEREN UND **GESELLSCHAFTLICHE WERTE** ZU LEBEN UND ZU VERMITTELN.

EIN VEREIN, WIE DER SV LANDSHUT-MÜNCHNERAU E.V., LEBT VOM ENGAGEMENT SEINER MITGLIEDER UND DER BEREITSCHAFT, ZU HELFEN - FÜR DEN VEREIN, FÜR DIE GESELLSCHAFT.

**Du** BIST HANDWERKLICH GESCHICKT?

**Du** KENNST DICH IM STEUERFACH AUS?

**Du** MÖCHTEST DICH ALS TRAINER ANBIETEN?

**Du** MÖCHTEST BEI VEREINSFESTEN HELFEN?

**Du** MÖCHTEST DICH BEIM SVM EINBRINGEN?

**EGAL, WO DEINE STÄRKEN LIEGEN -  
WIR SIND DANKBAR FÜR JEDE HELFENDE HAND,  
DIE DEN VEREIN UNTERSTÜTZT!**

MELDE DICH GERNE IN DER GESCHÄFTSSTELLE  
DES SV LANDSHUT-MÜNCHNERAU E.V. UNTER

TEL.: 0871/ 9 65 40 64

ODER PER MAIL: [INFO@SV-LANDSHUT-MUENCHNERAU.DE](mailto:INFO@SV-LANDSHUT-MUENCHNERAU.DE)

Homepage: [WWW.SV-LANDSHUT-MUENCHNERAU.DE](http://WWW.SV-LANDSHUT-MUENCHNERAU.DE)

# 1. HERRENMANNSCHAFT KREISKLASSE - KREIS NDB. WEST



## Solide Hinrunde mit Platz 3 gekrönt



Nachdem es in der letzten Saison einmal mehr um den Nichtabstieg ging, konnte dennoch bereits in der Rückrunde gezeigt werden, dass eigentlich mehr in der jungen Truppe steckt. Mit diesem positiven Gefühl und neuem Schwung durch das neue Spielertrainerduo Reischl und Grimbs startete man bereits Mitte Juni (standesgemäß mit einem Mannschaftsabend) in die Saisonvorbereitung. Diese war gespickt mit spannenden Testspielen gegen die Kreisligisten Ettenkofen, Neustadt und Nandlstadt, gegen die man sich allesamt gut verkaufen konnte. Komplettiert wurde das Programm mit der ersten Runde des Totopokals, in der wir uns souverän als Tabellenführer durchsetzen konnte, sowie einem Heimsieg gegen den Aufsteiger ETSV 09 Landshut am Sportplatzfest. Es war also angerichtet für eine erfolgreiche Saison, die Jungs waren top in Form und hatten sich einiges vorgenommen.

Gleich am ersten Spieltag wurden wir jedoch schnell auf den Boden der Tatsachen zurückgeholt: am Ende stand es 3 - 0 für Oberglaim. Und dabei waren wir noch nicht mal die klar schlechtere Mannschaft an diesem Tag, aber schlichtweg die unerfahrenere. Hinzu kam etwas Pech, da wir kurz vor dem 1-0 selbst die Führung auf dem Fuß hatten und der Elfmeter zum 1 - 0 zunächst pariert wurde, aber aus unerfindlichen Gründen wiederholt wurde. Egal, Mund abputzen und weitermachen, denn zum ersten Heimspiel der Saison erwartete uns mit dem TSV Tiefenbach bereits der nächste Hochkaräter. Auch hier gab es zunächst die kalte Dusche: 0 - 1 nach gerade einmal 12 Minuten. Doch in dieser Partie zeigte sich zum ersten Mal eine Qualität, die der Mannschaft neu eingepflegt wurde: nach einem Rückstand unbeirrt weitermachen und immer an den Sieg glauben. Und genauso sollte es an diesem Tag kommen: Zwack gleich zunächst mit einem traumhaften Freistoß aus, ehe Marcel Ratzenböck tief in der Nachspielzeit den umjubelten Siegtreffer und somit den ersten Saisonsieg markierte.

---

Konnte es jetzt also endlich losgehen mit der Siegesserie? Antwort: nein!

Nur eine Wochespäter verfiel man in alte Muster zurück und musste sich nach einer enttäuschenden Leistung 2 - 1 beim ETSV 09 geschlagen geben. Danach war erstmal 10 Tage Urlaubs- und Festivalpause und diese scheint die Mannschaft perfekt genutzt zu haben. In der Folge gewöhnte man sich Gegentore erstmal komplett ab und schlug vorne in den richtigen Momenten zu. So gab es souveräne 2 - 0 Erfolge gegen Kumhausen/Altfraunhofen, Baierbach und in Kronwinkl, sowie ein 0 - 0 gegen eine starke Auloher Mannschaft. Es folgte ein 3 - 1 Heimerfolg gegen die SG JoBi und der langersehnte Derbysieg beim SV Gündlkofen. Auch hier gelang das Comeback, nachdem man zur Pause noch unglücklich 0 - 1 zurücklag. Durch die vielen Siege hatte man zu diesem Zeitpunkt bereits mehr Punkte auf dem Konto als zur Winterpause der vergangene Saison. Und man hatte sich etwas erarbeitet, das es viele Jahre nicht gegeben hat: ein echtes Spitzenspiel! Und das auch noch in der englischen Woche. Am Tag der deutschen Einheit reiste man als Tabellenzweiter zum Spitzenreiter aus Ast. Und es sah kurzzeitig so aus, als würden unsere Männer für eine faustdicke Überraschung sorgen und an die Tabellenspitze springen. 10 Minuten vor dem Ende war es eine scharfe Ecke von Coach Reischl, die Zwack mit einer Haarspitze über die Linie bugsiierte. Leider hatte Ast an diesem Tag aber das nötige Quäntchen Glück, das ein Tabellenführer leider häufig hat, wenn es gut läuft. So drehten sie in nur 5 Minuten durch einen abgefälschten Schuss und einen Elfmeter das Spiel und verteidigten somit die Tabellenspitze. Für den SVM blieb an diesem Tag aber vor allem die Gewissheit, dass man sich durchaus mit den Großen der Liga messen kann. Und so fuhr man direkt im nächsten Spiel gegen die SG Weihmichl/Neuhausen den nächsten Dreier ein und erkämpfte sich beim Ex-Verein unserer Trainer ein beachtliches 0 - 0, wodurch die oberen Tabellenplätze weiterhin greifbar blieben. Zum Abschluss der Hinrunde kam es zu einem weiteren Derby, dieses Mal gegen den Absteiger aus Altdorf. Zwar war dieses Spiel zunächst von etwas Nervosität geprägt, diese wurde jedoch nach einer guten halben Stunde abgeschüttelt. Noch vor der Pause spielte man sich förmlich in einen Rausch und ging mit einem 3-0 in die Pause. Nach der Pause konnte man noch auf 4 - 0 erhöhen und schaltete dann in den Verwaltungsmodus. Durch diesen Sieg stehen wir zum Ende der Hinrunde auf einem überragenden 3. Platz und finden uns zum Rückrundenauftakt in einem weiteren Spitzenspiel wieder gegen den Tabellenführer aus Oberglaim. Um zu verdeutlichen, wie erfolgreich diese Hinrunde war: wir haben die zweitbeste Defensive, sind die beste Heimmannschaft und haben einen Punkteschnitt von 2,0 pro Spiel, was in den letzten Jahren stets mindestens für Platz 3 gereicht hat.

Vor der Winterpause geht es jetzt noch zum Rückrundenauftakt gegen Hinrundenmeister Oberglaim, zum Auswärtsspiel nach Tiefenbach und abschließend zu Hause gegen 09. Sollte hier noch der ein oder andere Punkt geholt werden, so bleibt für die Frühjahrsserie weiterhin alles offen.



## 2. HERRENMANNSCHAFT - RESERVE KREISKLASSE - KREIS NDB. WEST



### Souveräner Tabellenführer in starker Reserveliga



Unsere zweite Mannschaft zählte lange Jahre immer wieder zum Favoritenkreis der Liga, musste letztes Jahr jedoch zum ersten Mal einen kleinen Dämpfer hinnehmen. Zwar konnte größtenteils sehr ansehnlicher Fußball gespielt werden, die Ergebnisse wollten aber nicht so recht passen. So stand am Ende der 6. Tabellenplatz und der feste Vorsatz, es in der neuen Saison besser zu machen. Dass Coach Höfner seine Jungs dafür perfekt vorbereitet hat, sollte sich bereits im ersten Spiel auf der Oberglaimer Alm zeigen. Der SVO trat als amtierender Meister an und ging zweimal in Führung, der SVM hatte jedoch stets die passende Antwort parat und entführte mit einem 2 - 4 letztlich alle drei Punkte. Im ersten Heimspiel der Saison ging das toughe Auftaktprogramm direkt weiter. Die Wundertüte TSV Tiefenbach zauberte an diesem Tag Namen wie Hirschmüller, Antony, Petrat und Gargano in die Reservemannschaft. Namen, die normalerweise nicht nur in der ersten Mannschaft gesetzt sind, sondern in der Vergangenheit sogar auf Bezirks- und Landesliganiveau gekickt haben. Doch auch das sollte unsere Reserve nicht einschüchtern. Mit einer soliden Leistung und dem gewissen Quäntchen Glück gewann man auch diese Partie. Es folgten Siege in der 09 und gegen Kumhausen, ehe am 5. Spieltag das erste 9 gegen 9 auf dem Programm stand. Gegen den TSV Auloh merkte man schnell, dass diese besser mit der dezimierten Mannschaftsstärke zurechtkamen und letztlich musste man mit einem 2 - 4 die erste Niederlage der Saison einstecken. Die Antwort der zweiten Mannschaft? Ein 10 - 1 Auswärtssieg in Kronwinkl, bei dem auch endlich der Knoten bei Torjäger Ostermaier platzte. Auch bei der Reservemannschaft sollte in den kommenden Wochen die stabile Defensive der Schlüssel zum Erfolg sein. Zwei „Zu Null“-Heimsiege gegen Baierbach und JoBi folgte ein 1 - 1 im Derby beim Titelmitfavoriten aus Gündlkofen. In dieser Begegnung führte man lange Zeit mit 1 - 0, musste kurz vor Schluss aber noch per Elfmeter den Ausgleich einstecken.

Nachdem auch die folgenden Begegnungen gewonnen werden konnten (1 - 0 gegen Weihmichl/Neuhausen sowie 3 - 1 beim SC Buch), hatte die Mannschaft als Tabellenführer mittlerweile ein Polster von 5 Punkten Vorsprung auf den zweiten Platz. Zum letzten regulären Spieltag der Hinrunde empfing man noch die Reserve der DJK Altdorf. Und einmal mehr sicherte vor allem die bombensichere Defensive den Sieg. Während vorne reihenweise Hunderprozentige vergeben wurden, ließ man hinten fast nichts zu. So reichten letztlich zwei erfolgreiche Abschlüsse durch Schmidt und Schosser zu einem weiteren souveränen Heimsieg und der vorzeitigen Hinrundenmeisterschaft. Bevor es nun bereits in die Rückrunde ging, stand noch ein Nachholspiel in Ast an. Mit einer stark aufgestellten Mannschaft mühte man sich an diesem Tag leider vergeblich, ein Tor zu erzielen. Hinzu kam auch noch Pech, als Lipp in der Nachspielzeit per Freistoß nur die Unterkante der Latte traf und so musste man sich mit einem torlosen Remis zufriedengeben. Letztlich können wir aber auf eine bärenstarke Hinrunde zurückblicken, die mit dem Platz an der Sonne und 5 Punkten Vorsprung auf Platz 2 gekrönt wird.

Das „M-Wort“ nimmt bis hierhin natürlich niemand in den Mund. Sollten aber auch die verbleibenden drei Spiele vor dem Winter gegen Oberglaim, Tiefenbach und 09 erfolgreich gestaltet werden, so wird man definitiv als Topfavorit in die Frühjahrsrunde gehen. Defensivspezialist Höfner weiß natürlich „die Defensive gewinnt die Meisterschaft“ und sollte diese weiter so solide stehen, wird in dieser Saison kein Weg an der SVM-Reserve vorbeiführen.

# HAUN

**Erdbau · Kieswerk · Landschaftsbau  
Abbruch · Gartenbau · Sportplatzbau**

**Mühlbachstr. 46 · 84034 Landshut · Tel. (08 71) 96 55 60**





# FRAUENFUSSBALL IN DER MÜNCHNERAU



Die Fußballfrauen des SV Landshut Münchnerau haben in der aktuellen Saison ein weiteres Kapitel in der Vereinsgeschichte aufgeschlagen.

Zum ersten Mal schickt der SVM eine Großfeldmannschaft ins Rennen und spielt in der Saison 2024/25 im sogenannten Norweger-Modell in der Frauen Freizeitliga Süd, Kreis Niederbayern West.



Massivbau

# ASENBau

Mühlbachstr.1 | 84034 Landshut | Telefon: 0170 - 498 69 07

---

Die Erfolge in der vergangenen Saison haben für starken Zulauf gesorgt und mit einem Kader von 24 Spielerinnen war der Schritt aufs Großfeld ein Muss. Dass dies neue Herausforderungen mit sich bringen würde, war uns allen bewusst und so machten wir uns voller Elan im Juni und Juli an die Vorbereitung. Spielsysteme einstudieren, Kondition für 90 Minuten aufbauen, Positionsspiel trainieren und vieles mehr brachten anspruchsvolle Trainingseinheiten und stete Weiterentwicklung.

Nach der Urlaubsphase im August und September sorgten Krankheiten und Verletzungsspech jedoch dafür, dass der Kader massiv schrumpfte und das erste Punktspiel leider mit 0:6 verloren wurde. Fünf weitere mehr oder weniger hohe Niederlagen folgten, bis endlich beim Heimspiel gegen den Tabellenzweiten Geratskirchen der erste Punkt bei einem sehenswerten 2:2 Unentschieden vor gut 60 Zuschauern eingefahren wurde. Bei Redaktionsschluss stehen wir somit auf dem vorletzten Tabellenplatz mit einem Punkt und einem Torverhältnis von 5:31 Toren.

Die Saison ist herausfordernd und verlangt unseren vollen Einsatz, um gegen die erfahrenen Mannschaften der Liga zu bestehen.

Der Trend der letzten Spiele stimmt jedoch positiv für den weiteren Verlauf der Saison. Die verletzten und kranken Spielerinnen kehren nach und nach zurück und mit einem kompletten Kader werden wir definitiv noch die eine oder andere Mannschaft ärgern. Herausragend ist die Moral der Mannschaft. Niederlagen werden weggesteckt, mit Spaß am Spiel und vollem Einsatz immer weitergearbeitet und das Füreinander beschworen, dass in der letzten Saison den Unterschied ausgemacht hat. Die Fußballfrauen des SVM lassen sich nicht unterkriegen!

An dieser Stelle wieder ein großes Dankeschön an alle, die uns Wochenende für Wochenende anfeuern. Natürlich freuen wir uns auch über noch mehr Zuschauer und Sponsoren, die unser Team unterstützen.

Der SV Landshut Münchnerau ist stolz auf seine Frauen-Fußballmannschaft!



**Kommt vorbei und unterstützt den Frauenfußball! Es lohnt sich!**



# JUGENDFUSSBALL SAISON 2024/2025

## Minifußball-Event beim SV Landshut-Münchnerau

Am 12. Oktober 2024 fand das mit großer Vorfreude erwartete Minifußball-Turnier (vormals Funino) der F- Jugend des SV Landshut Münchnerau statt.

Die Veranstaltung begann um 10 Uhr mit den ersten Spielen der F1-Mannschaft, gefolgt von der F2, die um 12:30 Uhr ins Geschehen eingriff.

Insgesamt waren bis zu 60 Kinder pro Turnier im Spielbetrieb aktiv, was sofort für eine lebhaft und fröhliche Atmosphäre am gesamten Sportplatzgelände sorgte. Durch zahlreiche Spenden der Eltern in Form von Kuchen, Wurst- und Käsesemmeln und durch eine tatkräftige Unterstützung beim Verkauf, war für das leibliche Wohl gesorgt. Das eingenommene Geld geht vollständig in die Mannschaftskasse der F Jugend. Herzlichen Dank!!!



Im Vergleich zum traditionellen Fußball wird Minifußball auf kleinen Feldern mit reduzierter Spieleranzahl und auf 4 kleine Tore gespielt, was den Kindern mehr Ballkontakte und eine intensivere Spielerfahrung ermöglicht. Diese Form des Spiels fördert damit nicht nur die technischen Fertigkeiten, sondern auch Teamarbeit, Kreativität und Aufrichtigkeit. Trainer und Betreuer aller teilnehmenden Mannschaften sorgen zudem dafür, dass alle Kinder die Möglichkeit haben, viel zu spielen und Erfahrungen zu sammeln.

Die ersten Spiele der F1-Mannschaft starteten pünktlich um 10 Uhr.

Die Kinder waren voller Energie und Aufregung, als sie auf das Spielfeld liefen. Eltern, Geschwister und Freunde versammelten sich am Rand des Feldes, um ihre kleinen Sportler anzufeuern. Die Spiele waren spannend, mit vielen Toren und großartigen Aktionen. Die Trainer der F1- Mannschaft hatten die Kinder gut vorbereitet, und es war deutlich zu sehen, mit wieviel Spaß sie dabei waren.

Mittags war es dann Zeit für die F2-Mannschaft, ins Turnier einzutreten und auch hier war die Begeisterung groß. Die Jüngsten, die noch nicht so viel Erfahrung im Fußball hatten, zeigten ebenso viel Einsatz und Freude am Spiel. Es war beeindruckend zu sehen, wie die Kinder sich gegenseitig unterstützten und anfeuerten, unabhängig von den Ergebnissen.



Die Eltern und Zuschauer feuerten die Kinder lautstark an, und es gab viele herzliche Momente, in denen die kleinen Fußballer ihre Erfolge feierten. Die Spiele waren nicht nur ein Wettkampf, sondern auch eine Gelegenheit, Freundschaften zu schließen und Teamgeist zu erleben. Darüber hinaus war die Förderung von Fairplay und Respekt ein wichtiger Aspekt des Turniers. Die Trainer aller Mannschaften legten großen Wert darauf, dass die Kinder nicht nur als Spieler, sondern auch als gute Sportler agieren. Zahlreiche Rückmeldungen bestätigen uns, dass das Event Turnier des SV Landshut-Münchenerau ein voller Erfolg war.

Gut organisiert, bot es den jungen Talenten nicht nur eine Plattform, um ihre Fähigkeiten zu zeigen, sondern stärkte auch die Gemeinschaft innerhalb des Vereins. Ein großes Dankeschön an alle Helfer, Trainer und Unterstützer, die dieses Event möglich gemacht haben!



Die Trainer der F-Jugend

Quereinsteiger  
willkommen!



Lidl lohnt sich

Im besten Team das Beste geben!

**Wir suchen Kollegen**  
**im Verkauf** (m/w/d)



Bewirb dich auf [jobs.lidl.de](https://jobs.lidl.de)  
**#teamlidl**

Aus Gründen der besseren Lesbarkeit verwenden wir die männliche Form. Wir meinen immer alle Geschlechter im Sinne der Gleichbehandlung. Die verkürzte Sprachform hat redaktionelle Gründe und ist wertfrei.

# NACHWUCHSTRAINER GESUCHT!



Die Jugendabteilung des SV Landshut-Münchnerau e.V. sucht Kinder- und Jugendtrainer in allen Altersstufen.

Aufgrund des enormen Zulaufs und der ab 2024/25 kommenden Kleinfeldreform, wollen wir das Trainerteam im Kleinfeld erweitern. Auch im Großfeldbereich werden mittelfristig eine größere Anzahl an Spielern erwartet, so dass wir auch hier die Trainerteams mit Dir verstärken möchten.

Das solltest du mitbringen:

- Freude und Spaß am Fußball
- Motivation und Begabung, den Kindern etwas beibringen zu können
- Altersgerechter Umgang mit den Kindern

Zu deinen Trainertätigkeiten gehört neben dem Durchführen von i.d.R. zwei Trainings pro Woche (Kleinfeld i.d.R. 17:00-19:00 Uhr, Großfeld 19:00-20:30) und dem Spielbetrieb am Wochenende, auch die Vermittlung von Spaß und Freude am Sport sowie eines respektvollen Umgangs miteinander.

Das bieten wir Dir:

- wir gewährleisten vollste Unterstützung im Fall eines angestrebten Erwerbs der Trainerlizenz, sofern noch nicht vorhanden
- ein vereinseigener Leitfaden steht zur Orientierung zur Verfügung
- ein angenehmes und motiviertes Team aus über 30 Trainerinnen und Trainern

Du bist interessiert und hast Zeit und Lust dich einzubringen?

Für eine erste Kontaktaufnahme und weitere Fragen steht dir unser **Jugendleiter Oliver Haak** zur Verfügung:

Mobil: ++49 (0)172 1355021

E-Mail: [oliver.haak@sv-landshut-muenchnerau.de](mailto:oliver.haak@sv-landshut-muenchnerau.de)

Werde Teil des motivierten Trainerteams in einem gut strukturierten und zudem sehr familiären Verein. Wir freuen uns auf Dich!

# FREIWILLIGES SOZIALES JAHR (FSJ)

## BEIM SVM NACHFOLGER FÜR DIE FSJ-STELLE GESUCHT

---

Seit August vorletzten Jahres 2022 bietet der Verein SV Landshut-Münchnerau e.V. eine Stelle für ein Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ) an und ist für dieses Jahr beginnend im August 2025 noch auf der Suche nach einem Nachfolger.

Was du mitbringen solltest?

- Begeisterung für den Fußball
- Interesse an der Arbeit in einem Verein
- Begeisterung bei der Arbeit mit Kindern
- 

Wenn du das alles hast, dann bist du genau richtig. Denn was gibt es besseres, als fast den ganzen Tag am Sportplatz zu stehen und den Kindern Fußballspielen beizubringen.

Deine Aufgaben wären, neben der Arbeit als Trainer im Fußballbereich und den Bürotätigkeiten des Vereins, auch die Zusammenarbeit mit anderen Abteilungen des Vereins. Zum Beispiel als Betreuer beim Kinderturnen oder als Unterstützung in der Skiabteilung.

Zusätzlich gibt es noch eine Kooperation mit der Caritas für einen Betreuer bei der Offenen Ganztagschule am Hans-Leinberger-Gymnasium. Dort unterstützt man die Kinder beim Hausaufgaben machen und lernen, um danach mit ihnen in der Freizeit zu spielen. So bekommt man auch optimal eine kurze Ablenkung vom Fußball.

Du bist interessiert und hast Lust nach deinem Abschluss ein Jahr in einem Sportverein zu arbeiten?

Dann melde dich gerne für eine erste Kontaktaufnahme und für weitere Informationen bei unserer Geschäftsstelle:

Telefon: +49 (0)871/ 9 65 40 64

E-Mail: [info@sv-landshut-muenchnerau.de](mailto:info@sv-landshut-muenchnerau.de)

Die Jugendleitung des SV Landshut-Münchnerau e.V.



# MÜNCHNERAUER LÄUFER WEITERHIN AKTIV AUF DEN VERSCHIEDENSTEN WETTKAMPFBÜHNEN

Zum 30. Mal jährte sich dieses Jahr der Münchenerauer Abendlauf, welcher bei bestem Sommerwetter und mit einem starken Teilnehmerfeld von 329 Startern ausgetragen wurde.

Bei den Kleinsten, die über 750m und 1300m auf die Strecke geschickt wurden, waren dieses Jahr besonders viele Münchenerauer Kinder dabei, die sich über mehrere Wochen ganz fleißig auf den Lauf vorbereitet hatten. Übertrendend war auch wieder die Teilnahme der Kinder und Jugendlichen der Münchenerauer Fußballabteilung.

In der Gesamtwertung über 5 km konnten sich Sebastian Sigl und Anton Rabl bei starker Konkurrenz aus Passau auf die Plätze 3 und 4 vorkämpfen.

Im Hauptlauf über 10 km pulverisierte Tobias Ulbrich seinen eigenen Streckenrekord aus dem Jahr 2022 und siegte souverän mit einer Zeit von 30:50 min.

Bei den Damen war ebenfalls eine Münchenerauerin die Schnellste über 10 km. Christine Fischer konnte sich in einer guten Zeit von 42:24 min durchsetzen, was sogar den 8. Platz in der Gesamtwertung aller männlichen und weiblichen Starter bedeutete!

Nicole Fischer (W 45) und Martina Tyrach (WKH) konnten sich über die 10km in 51:11 bzw. 51:18 min auf den Plätzen 4 bzw. 5 ihrer Altersklassen behaupten.

Traditionell wurden im Rahmen des Abendlaufs auch die Münchenerauer Vereinsmeisterschaften ausgetragen. Bei den Frauen sicherte sich Christina Fischer den Titel vor Nicole Fischer und Martina Tyrach. Bei den Herren ging der Sieg an Tobias Ulbrich vor Flavius Nastase und Jürgen Feil.



Beim Pfettrachtaler Lauf bewiesen unsere Läufer, dass sie auch im Team erfolgreich sind. Die 3 Läufer Tobias Ulbrich, Dursun Gazeloglu und Michael Hübner entschieden die Mannschaftswertung im Halbmarathon für sich und konnten den Titel mit in die Münchenerau bringen, wobei die Drei sogar noch mit einem kleinen Preisgeld belohnt wurden! Tobias Ulbrich konnte auch bei dieser Veranstaltung einen neuen Streckenrekord aufstellen und erreichte den Gesamtsieg in einer Zeit von 1:09,55.



Aber auch die weiteren Läuferinnen und Läufer erreichten insbesondere in den Altersklassen hervorragende Resultate.





---

### HALBMARATHON:

- |                    |           |       |         |
|--------------------|-----------|-------|---------|
| • Gazeloglu Dursun | 4. Platz  | AK 50 | 1:54,27 |
| • Hübner Michael   | 2. Platz  | AK 30 | 1:56,44 |
| • Zabel Barbara    | 4. Platz  | AK 40 | 2:03,00 |
| • Werner Rüdiger   | 10. Platz | AK 50 | 2:13,39 |

### 10KM:

- |                      |          |       |         |
|----------------------|----------|-------|---------|
| • Steeb Martin       | 3. Platz | AK 50 | 0:46,11 |
| • Neckermann Florian | 4. Platz | AK 40 | 0:49,16 |
| • Hübner Thomas      | 4. Platz | AK 60 | 0:50,23 |

Die Münchnerauer Läuferinnen und Läufer waren auch noch bei weiteren Veranstaltungen erfolgreich unterwegs:

### REISBACHER VOLKFESTLAUF (HALBMARATHON)

- |                     |         |                       |
|---------------------|---------|-----------------------|
| • Fischer Christina | 1:35,10 | Platz 2 Gesamtwertung |
| • Gazeloglu Dursun  | 1:59,14 |                       |
| • Zabel Barbara     | 1:59,14 |                       |

### HALBMARATHON DINGOLFING

- |                         |         |
|-------------------------|---------|
| • Fischer Nicole (W 45) | 1:49,46 |
| • Fischer Markus (M 45) | 1:41,19 |

### HALBMARATHON TEGERNSEE

- |                             |         |
|-----------------------------|---------|
| • Bartholome Susanne (W 40) | 1:40,17 |
|-----------------------------|---------|

---

### TRAININGSZEITEN:

Tempotraining: jeden Dienstag um 18:00 Uhr  
Treffpunkt: Gasthaus Krodinger

Lauffreff: jeden Mittwoch um 17:30 Uhr  
Treffpunkt: Gasthaus Krodinger  
bzw. Eisstadion

Lauffreff: jeden Sonntag um 9:00 Uhr  
Treffpunkt: Gasthaus Krodinger  
bzw. Eisstadion



# SKI & SNOWBOARD



Liebe Wintersportfreunde,

damit endete unser Beitrag im letzten Sportecho: „Jetzt freuen wir uns auf ein Wiedersehen bei den Sommerevents mit Pommes, Willi und anderen anregenden Getränken. Schönen Sommer, bleibt fit, die Tage werden schon wieder kürzer...“.

Alles ist eingetreten, der Sommer war schön, die Events waren toll, fit geblieben seid ihr hoffentlich auch und die Tage sind jetzt schon richtig kurz.

Für uns steht am Anfang immer die Sonnwendfeier. Im Zusammenspiel mit Kick&Fun waren wieder viele Leute da und das große Feuer konnte sich sehen lassen. Nach dem eindrucksvollen Sportplatzfest und der folgenden Urlaubszeit wurde es höchste Eisenbahn, die Planungen für die Saison 2024/2025 in Angriff zu nehmen.

Es ist uns gelungen, wieder ein attraktives Programm zusammenzustellen. Mit den Ski- und Snowboardkursen, Race & Fun und den Tagesfahrten sollte für jeden etwas dabei sein und auch die ApresSki Fans kommen in Schladming nicht zu kurz. Wir freuen uns auf viele Teilnehmer und Mitfahrer, gemeinsam bringt das den größten Spaß.

Die genauen Daten findet ihr hier im Sportecho oder unter [www.svm-ski.de](http://www.svm-ski.de). Dort könnt ihr euch auch anmelden und dabei sein.

In Zusammenarbeit mit dem Skiverband Bayerwald startet das Lehrteam im Dezember zu der jährlichen Fortbildung. Dort werden uns die neuesten Tipps und Tricks beigebracht, um im Januar wieder erfolgreiche Kurse abzuhalten.

Falls ihr noch Wünsche und Anregungen habt, schreibt uns gerne ein Mail unter [team@svm-ski.de](mailto:team@svm-ski.de)

Auf dem neuesten Stand bleibt ihr mit unserem WhatsApp Kanal SVM-SKI-NEWS. Hier erfahrt ihr, was sich so bei uns tut.

Einfach den QR Code scannen, Kanal ansehen, dann abonnieren und damit immer die aktuellsten News erhalten.



Wir sehen uns am Weihnachtsmarkt, im Bus, im Schnee und was fehlt noch?  
Schönen Winter, bleibt fit, die Tage werden (ab 21.12.2024) wieder länger.

Eure  
Abteilung Ski und Snowboard  
DSV Skischule im SV Landshut-Müchnerau



[www.neumayr.la](http://www.neumayr.la)

# neumayr

heizung • bad • solar

- **Heizungsoptimierung oder Sanierung**
- **Kalk- und Korrosionsschutz**
- **Sanitär und Wellness**
- **Solarenergie**
- **Wartung und Service**



Müchnerau 32, 84034 Landshut Telefon: 0871/55 180 E-Mail: [info@neumayr.la](mailto:info@neumayr.la)





**Setzen Sie sich einfach mit uns in Verbindung:**

Festzeltbetrieb Franz Widmann GmbH  
Mooswiesenweg 16  
84034 Landshut

Telefon: +49 (0) 871 / 6 10 99

Telefax: +49 (0) 871 / 6 11 54

E-mail: [info@franz-widmann.de](mailto:info@franz-widmann.de)

Web: <http://www.franz-widmann.de>

# Termine Winter 2025



## SV Landshut-Münchenerau

### Ski- und Snowboard-Kurse

04.01.2025

06.01.2025

11.01.2025

18.01.2025

### Tagesfahrt :

01.02.2025 – Maria Alm

### Race & Fun (2-Tages-Fahrt):

15./16.02.2025- Zauchensee

### Après-Ski-Tagesfahrt :

08.03.2025 - Planai



Wir freuen uns  
auf euch !!!



Infos und Anmeldung unter  
[www.sv-landshut-muenchenerau.de](http://www.sv-landshut-muenchenerau.de) und [www.svm-ski.de](http://www.svm-ski.de)



# LANDSHUT PARK

SHOPPEN IN LANDSHUT.

BESUCHEN SIE UNS AUCH AUF FACEBOOK.



# DAS WOCHENPROGRAMM IN UNSERER ABTEILUNG „FIT & GESUND / TURNEN“ TÄGLICHE BEWEGUNG FÜR „JEDERMANN“

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
				8.00 - 9.00 <b>BodyFit</b> Elke Heiß & Markus Jost
16.00 - 17.00 <b>Zumba-Kids Junior</b> (5 - 7 J.) Emma Burges		16.00 - 17.00 <b>Eltern-Kind-Turnen</b> Veronika Schneider		09:00 - 10:45 <b>Eltern-Kleinkind-Krabbelgruppe</b> (10 M. - 3 J.) (14-tägig) Stephanie Bohm
	17.00 - 18.15 <b>Taekwon-Do Kinder Anfänger</b> Markus Jost		16.30 - 17.15 <b>Eltern-Kind-Turnen (1 - 3 J.)</b> Claudia Windhaus	
17.30 - 18.30 <b>Kinderturnen (4 - 6 J.)</b> Katharina Textor		17.30 - 18.30 <b>Rücken und Entspannung</b> Elke Heiß		17.00 - 18.15 <b>Taekwon-Do Kinder</b> Markus Jost
		18.45 - 19.45 <b>BodyFit</b> Elke Heiß	18.15 - 19.15 <b>Zumba Fitness (Erwachsene)</b> Emma Burges	
19.00 - 20.00 <b>Callanetics/Wirbelsäulengymnastik</b> Sabine Morgenstern	19.00 - 20.00 <b>Callanetics/Wirbelsäulengymnastik</b> Sabine Morgenstern			19.00 - 20.00 <b>Callanetics/Wirbelsäulengymnastik</b> Sabine Morgenstern
			19.30 - 20.30 <b>Taekwon-Do</b> Markus Jost	

# ELTERN-KIND-TURNEN - KINDERTURNEN - SPIEL- UND BEWEGUNGSGRUPPE

---

Laufen, Hüpfen, Rollen, Balancieren -  
Bewegung ist ein wichtiges Grundbedürfnis für Kinder!  
Das SVM Vereinsheim ist perfekt geeignet für  
Bewegungsspaß.

## ELTERN-KLEINKIND-KRABELGRUPPE (ab 10 Monate)

### DAS IST NEU BEI UNS!

Auch die ganz Kleinen dürfen neuerdings bei uns turnen, hüpfen springen und erste Bewegungserfahrungen machen.

Im Mini-Parcour oder bei ersten Sing- und Bewegungsspielen werden sich die Kleinsten in einer gemütlichen Runde spielerisch bewegen und Kontakte knüpfen.

Möchtest Du mit Deinem Kleinkind dabei sein, dann melde Dich einfach!  
Für diese Gruppe, die 14-tägig stattfindet sind noch Plätze frei!

### Unsere Gruppen:

freitags, 9:00 - 10:45 Uhr 14-tägig

Leitung: Stephanie Bohms

## ELTERN-KIND-TURNEN (1-3 Jahre)

Das Eltern-Kind-Turnen gibt Kindern zwischen 1 - 3 Jahren die Möglichkeit, spielerisch Bewegungserfahrungen zu machen, die eine gute Grundlage für alle Sportarten bilden. Die Kinder gewinnen Körperbewusstsein und Selbstvertrauen durch kleine sportliche Erfolge und erleben das Gemeinschaftsgefühl in einer Gruppe. Auf Gerätelandschaften oder bei Spielen können schon die Kleinsten ihrem natürlichen Bewegungsdrang Raum geben. Hierbei wollen wir Ihre Kinder nachhaltig für Sport begeistern.

### Unsere Gruppen:

mittwochs, 16:00 - 17:00 Uhr

Leitung: Veronika Schneider

donnerstags, 16:30 - 17:30 Uhr

Leitung: Annette Dorfner & Katl Wutzer  
(für diese Gruppe sind noch Plätze frei!\*)

---

## KINDERTURNEN (4-6 Jahre)

Unter der Leitung von Katharina Textor und ihrer Tochter Julia turnen Kindern im Alter von 4 - 6 Jahren (ohne Begleitperson) in unserem beliebten Kinderturnen immer montags.

Hier werden koordinative und konditionelle Fähigkeiten und Fertigkeiten geübt. Die Kinder lernen sich richtig und altersgerecht zu bewegen. Purzelbäume schlagen, rückwärts gehen, auf einem Bein stehen, Bälle richtig werfen und fangen und noch viele andere Grundlagen werden hier trainiert.

### Unsere Gruppen:

montags, 17:30 - 18:30 Uhr

mit Katharina Textor & Julia

(z. Zt. ausgebucht/ Anfragen über Andrea Veihelmann\*)

---

## ANMELDUNGEN

über Andrea Veihelmann

Koordinationsleiterin Bereich Kinderturnen

Abteilung Turnen, Fit & Gesund SV Landshut - Münchnerau  
(+491799063672) oder über [info@sv-landshut-muenchnerau.de](mailto:info@sv-landshut-muenchnerau.de)

---

kulifant

♥ we love DENIM ♥

- ♥ Design- Baby- und Kinder-Accessoires designed & made just for you ♥
- ♥ Finde Dein perfektes Geschenk für jeden Anlass, speziell für Babys & Kinder ♥

Öffnungszeiten: Mo-Fr. 9:00-12:30 Uhr o.n. Vereinbarung

Geranienstr. 7/ 84032 Altdorf/Eugenbach web:kulifant.de



# TAEKWON-DO



## Die Taekwon-Do Abteilung des SVM und die wilde 13 (Wer denkt da nicht an Jim Knopf?)

Hallo liebe Leser und Leserinnen des Sportecho, die Beiträge der Abteilung Taekwon-Do heben sich schon immer ein bisschen von denen der anderen Sparten des SVM ab. Das liegt überwiegend daran, dass es bei uns keine Turniere und Wettkämpfe und somit keine Sieger im eigentlichen Sinn gibt, aber:

Die letzten, zum Teil **sehr wilden** 13 Jahre waren auf eine andere Art sehr erfolgreich und so gibt es heute einen Bericht über all´ die Leistungen und Erfolge der Abteilung Taekwon-Do.

Vor 13 Jahren haben mehr als 20 Kinder und Erwachsene in der neu gegründeten Abteilung Taekwon-Do als Weißgurt begonnen, die koreanische Kampfkunst zu erlernen.

Aus der ersten Stunde ist zwar nur noch Simon Jost als Blaugurt (3. Kup) mit dabei, 13 Jahre später sind es aber noch immer 30 Schüler, die bei mir trainieren. In der Zeit haben mittlerweile mehr als 100 Kinder und Erwachsene Taekwondo beim SV Landshut-Münchenerau „ausprobiert“ und gemeinsam mehr als 300 Gürtelprüfungen erfolgreich gemeistert.



Zu Beginn waren es nur zwei Tage, an denen trainiert wurde. Seit 2012 können die Kampfkünstler an drei Tagen diese aufregende traditionelle Sportart erlernen. Dank der Unterstützung meiner Fortgeschrittenen Schüler fällt auch (fast) kein Training aus, und es kann 52 Wochen im Jahr in der Münchenerau trainiert werden.

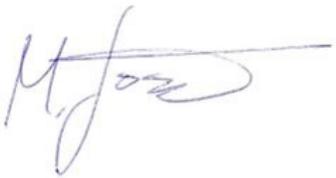
---

Und dann gab es doch noch „Gewinner“:

Die waren aber nicht aus unseren Reihen, sondern hiermit sind all´ die Spendenempfänger gemeint, denen wir mit unseren Benefizaktionen helfen konnten. Wir haben an einem Tag 1.000 Bretterzerschlagen, vier Mal jeweils „24-Stunden“ unser Vereinsheim zum Kochen gebracht und vier Jugendcamps organisiert.

Vielen Dank

Euer



Markus Jost, 3. Dan



## REISEN *erleben...*

REISE- und VERANSTALTUNGSBÜRO | Frank Domakowski

*Mach doch mehr aus Deiner Heimat. Komm mit auf Entdecker-Tour!*

- Tages- und Mehrtagesbusfahrten als Kultur- und Städtereisen
- Musik- und Theaterreisen bei denen man mehr erlebt
- Yoga- und Wellnessreisen

Ihr Spezialist für Vereinsreisen in Deutschland und Europa.  
Vereinsreiseangebote werden nach Ihrer Vorgabe zusammengestellt.  
Barrierefreie Reisen auf Anfrage und auf Wunsch alle Reisen mit persönlicher Begleitung.

Ihr Reiseveranstalter in Landshut. Incoming-Tourismusagentur für Niederbayern.  
Reisebüro für Pauschalreisen

Ihre Buchung und weitere Angebote finden sie unter  
**[www.reisen-erleben.info](http://www.reisen-erleben.info)** oder telefonisch unter **(0871) 65078**.

*Ja, ich bin dabei!!*

REISEN erleben... • Franz-Marc-Str. 22a • 84034 Landshut





BodyFit ist eine Mischung aus Cardio-Training und Workout!  
Es ist intensiv und effektiv!

Das Cardiotraining ist eine Ausdauerinheit, mit der Du Dein Herz-Kreislaufsystem verbessern und Kondition aufbauen kannst. In der Stunde verwenden wir keine Geräte, wie Stepper oder Cardio-Rad, sondern trainieren durch einfache Schritt- Lauf- und Sprungkombinationen. Aber keine Angst, es kann hier wirklich Jeder auf seinem Niveau üben, da man jede Übung im Low- oder High-Impact ausführen kann.

Ausdauertraining ist immer etwas schweißtreibend, verbrennt Kalorien, senkt langfristig das Herz-Infarkt Risiko, stärkt das Immunsystem und macht Spaß!

Im Workout-Teil werden alle Muskelgruppen gestärkt und gefestigt. Wir konzentrieren uns hierbei nicht nur auf die großen Muskelgruppen, Beine – Po – Bauch – Rücken – Brust - Arme, sondern variieren die Übungen, so dass auch die Tiefenmuskulatur gestärkt wird. Diese stabilisiert unsere Wirbelsäule im Alltag, und wir gehen mit einer gestärkten Körpermitte durch den Alltag.

Damit es nicht langweilig wird, verwenden wir im Workout verschiedene Hilfsmittel, wie Thera-Bänder, Bälle, Stäbe, kleine Hanteln, Balancekissen, Teppichfliesen uvm., um Euch und uns, zu fordern, zu stärken und Abwechslung ins Training zu bringen.

Eins darf in dieser Stunde niemals fehlen – die Musik! Mit Musik geht Vieles leichter, sie motiviert und lässt Dich über Dich hinauswachsen!

Bei uns ist Jeder willkommen, Jung und Alt, Einsteiger und Fortgeschrittener, denn man kann jede Übung so anpassen, dass sie auf das Individuum passt.

---

Mit Ausdauer, Kraft und Spaß fit werden!

Los geht's! Schaut einfach vorbei oder melde Dich bei uns.

Ansprechpartner/in:

**Elke Heiß**

Mobil: +49 (0)170 7192631

E-Mail: [elke.heiss@sv-landshut-muenchnerau.de](mailto:elke.heiss@sv-landshut-muenchnerau.de)

**Markus Jost**

Mobil: +49 (0)176 23550118

Mail: [markus.jost@sv-landshut-muenchnerau.de](mailto:markus.jost@sv-landshut-muenchnerau.de)

**Ort:** Sportheim SV Landshut-Münchnerau Turnhalle

**Termin:** Mittwoch, 18:45 – 19:45 Uhr

Freitag, 8:00 – 9:00 Uhr

**Gebühr:** Vereinsmitgliedschaft – keine Kursgebühr.

# SPORT MODE Schäbel

Bischof-Sailer-Platz 420 · 84028 Landshut · Tel.: 0871-22905 · [www.sport-schaebel.de](http://www.sport-schaebel.de)



## ERLEBE DEN SPORT





# HOXHA

## Gebäudereinigung

Tel: 0871/96687191

Mobil: 0162/1580299

Fax: 0871/31966549

Email: [fhoxha@live.de](mailto:fhoxha@live.de)

[www.hoxha-gebaeudereinigung.de](http://www.hoxha-gebaeudereinigung.de)

DAS BIER FÜR HIER

OFFEN FÜR  
FRISCHE  
MOMENTE

[www.landshuter-brauhaus.de](http://www.landshuter-brauhaus.de)





# RÜCKEN & ENTSPANNUNG

---

Mobilisieren, Stärken, Dehnen und Entspannen – ist das Motto unseres gesunden Rückentrainings am Mittwoch.

In dieser Stunde trainieren wir nicht auf Power, sondern der Rhythmus der eigenen Ein- und Ausatmung gibt den Takt an, in dem wir unseren Körper stärken.

Es ist ein abwechslungsreiches Training, das verschiedene Grundarten der Gymnastik mit einfließen lässt, von Wirbelsäulengymnastik, Pilates, Stretching bis zu Yoga.

Jede Stunde schließen wir mit einer kurzen Atempause bzw. Entspannung ab, die uns gestärkt in den Alltag zurückkehrenlässt.

Ich freue mich auf jeden Interessierten und lade Jeden herzlich ein, einfach mal vorbei zu kommen!

Kursleiterin: Elke Heiß  
Mobil: 0170-7 19 26 31 oder  
Tel.: 0871-64 01 93

## **Kurstag:**

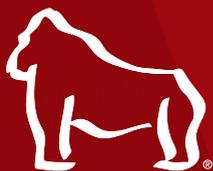
Jeden Mittwoch: 17:30 – 18:30 Uhr

## **Kursleitung:**

Elke Heiß  
Mobil: +49 (0)170 7192631 oder  
Tel.: +49 (0)871 640193  
E-Mail: [elke.heiss@sv-landshut-muenchnerau.de](mailto:elke.heiss@sv-landshut-muenchnerau.de)

**Gebühr:** Vereinsmitgliedschaft – keine Kursgebühr





**OSTERMAIER**

*Ihre Auto-Familie*



SKODA



CUPRA

# UNTERSTÜTZER DES SPORTS



Vilsbiburg //

Straubing //

Landshut //

Eggenfelden //

Mühldorf //

Waldkraiburg //

ostermaier.de

# CALLANETICS/ WIRBELSÄULENGYMNASTIK

---

Callanetics ist ein Bewegungstraining für den gesamten Körper. Die Muskeln werden hier durch Anspannung und Entspannung in Form gehalten, der Schwerpunkt liegt überwiegend aber auf Bauch, Beine und Po.

Callaneticsübungen zeichnen sich durch viele Wiederholungen aus – ruckartige Bewegungsabläufe oder plötzliche Belastungen gibt es hier nicht.

Bei der Wirbelsäulengymnastik liegt der Schwerpunkt auf dem Mobilisieren, Kräftigen und Dehnen, um die Funktionen der Wirbelsäule zu verbessern.

Mit Mobilisationsübungen wird sie beweglicher, denn die gezielten, langsamen Bewegungen führen zu einer verbesserten Durchblutung der Wirbelsäule und einer besseren Versorgung mit Nährstoffen.

Seit mehr als 15 Jahren gibt es bereits dieses Angebot, und es ist nach wie vor noch sehr gut besucht. Das Training hilft und ist effektiv!

Wollen Sie mitmachen, wir würden uns freuen!

## **Kurstermin:**

Montag, Dienstag und Freitag von 19:00 - 20:00 Uhr im Mehrzweckraum des SV Landshut-Münchnerau e.V.

## **Kontakt:**

**Sabine Morgenstern** unter **+49 (0)871 63323** oder Sie kommen einfach im Training vorbei.

Sie brauchen Sportbekleidung, rutschfeste Socken sowie ein Handtuch.

**Gebühr:** Vereinsmitgliedschaft – keine Kursgebühr.



# Technologischer Vorsprung ohne Kompromisse.

EFAFLEX entwickelt und konstruiert seit mehr als 40 Jahren zuverlässige Schnellauf Tore für zufriedene Kunden auf der ganzen Welt – in über 50 Ländern, auf allen fünf Kontinenten. Auf Basis wegweisender Konstruktionen schaffen wir Technik, die höchste Zuverlässigkeit, Effizienz und Langlebigkeit ermöglicht.



**EFAFLEX**   
*schnelle und sichere Tore*

# BALLSPORTGEMEINSCHAFT

## UHU'S

Wer Freude an einem flotten, engagierten Basketballspiel hat, ist bei den UHUS (alle Teammitglieder unter Hundert) genau richtig.



Die Freude am Mannschaftssport, gelungenen Ballstafetten oder schönen Korbwürfen steht im Vordergrund, und so gibt es nach jedem umkämpften Trainingsmatch eigentlich nur Gewinner.

Wir freuen uns über jedes neues Teammitglied und sind auch an einer stetigen Verjüngung unserer Korbjägertruppe interessiert; dass dies teilweise bereits geglückt ist, zeigt das.

### **ACHTUNG!**

Spielort in den Wintermonaten ist die Grundschule St. Wolfgang in der Weilerstraße 19, immer mittwochs von 20.00 bis 21.00 Uhr.

Im Sommer findet das Training in der staatlichen Wirtschaftsschule, Parkstraße, mittwochs von 20.00 bis 21.00 Uhr.

Haben Sie Interesse?

Dann melden Sie sich bitte bei Herrn *Hermann Amberger* unter der Telefonnummer +49 (0)871 6876533 oder bei *Stefanie Ammerl* +49 (0)160 8139806.

Oder Sie kommen einfach direkt in Sportkleidung mit Hallenturnschuhen und Handtuch im Training vorbei.



# ABTEILUNG STOCK



## Ehrung für Franz Brandl

Im Rahmen der Jubiläumsfeier zu *50 Jahren Stockkreis 106* wurde unser Stockkamerad Brandl Franz für seine langjährigen Verdienste im Stocksport vom Bayerischen Landessport-Verband e.V. mit der Verdienstnadel in Silber mit Gold ausgezeichnet.



- Vorwärtsgeschwindigkeit: 8,5 km/h
- Nennleistung des Motors: 12,2 kW bei 3.100 U/min
- Elektrische Mähwerkzuschaltung
- 2-Pedal-Fußautomatik
- Geschwindigkeitsfixierung
- Komfortsitz
- Heck-Grasaufnahmesystem



**JOHN DEERE**

Wir freuen uns auf Ihren Besuch:

Rennweg 137  
84034 Landshut  
☎ 0871-962 450  
Fax 962 4516

**reif für REIF**  
188 1032



**J+V REIF**  
Kommunal + Garten Technik

info@reif-landshut.de · www.reif-landshut.de

Das Stockturnier bei unserem Sportplatzfest endete mit folgenden Platzierungen:

1. KSK	12:2	Pkt
2. Schafkopfa	10:4	+ 22
3. FFW	10:4	+ 9
4. Stock AH	8:6	
5. Krenkl	5:9	+ 0
6. Nachtschwärmer	5:9	- 2
7. CCM	4:10	
8. 60er	2:12	

Im September wurde unsere 2. Mannschaft - Michael Wanken, Franz Blenninger, Josef Arndt und Georg Stauner - Meister in der Kreisliga und steigt somit in die Kreisoberliga auf.



Vereinsmeister im Zielschießen 2024 wurde mit 132 Punkte Paul Mayerhofer, gefolgt von Josef Raßhofer (122 Pkt.) und Walter Maier (113 Pkt.).



**Autoglas Mobil Service**

**junited AUTOGLAS PARTNER DER VERSICHERUNG**

**Kostenlose Servicenummer 0800 125 0 200**

**www.autoglas-bayern.de**

**LANDSHUT STRAUBING FREISING MOOSBURG ERDING REGENSBURG**

**Heimservice Bayernweit**

**Eibl**  
Hofladen

*täglich frisch vom Beet*

## Hofladen

Watzmannstraße 75  
84034 Landshut  
Tel: 0871 - 66942

Öffnungszeiten:

Mo-Fr: 8:00 - 18:00  
Sa: 8:00 - 13:00

## Marktstand

Altstadt Landshut  
Mo-Sa: (außer Fr.)  
7:30 - 13:30

Neustadt Landshut  
Fr: 6:00 - 13:00

Obst | Gemüse | Balkonblumen  
Jungpflanzen

## Getränkewelt

Watzmannstraße 75  
84034 Landshut  
Tel: 0871 - 9666677

Öffnungszeiten:  
Mo-Fr: 8:00 - 18:00  
Sa: 8:00 - 13:00

Mineralwasser | Säfte | Biere  
Erfrischungsgetränke  
Spirituosen

**Eibl**

Getränkewelt

*erfrischend spritzig*

## Jeden Donnerstag beb't die Halle!

Eine Fitness-Stunde entwickelt sich zu einer Party, wo die Teilnehmer oft mehr als 60 Minuten Spaß pur haben. Zumba Fitness wird nie langweilig, es gibt Musik von der ganzen Welt.

Wir tanzen zu Salsa, Cumbia, Hiphop, Country, Reggaeton, Bollywood, Flamenco, Deutsch oder auch zu Charthits. Zumba Fitness ist nicht nur Bewegung, Musik und Tanz, sondern auch Medizin für die Seele. Wir würden uns freuen, euch in unserer Zumba-Party-Stunde herzlich willkommen zu heißen.

- Get moving
- Get healthy
- Get happy
- Get Zumba

Du hast Interesse?

Dann komm' vorbei und mach' mit!

Der Einstieg während des laufenden Kurses ist jederzeit möglich.

Montags gibt es zwei Zumba-Gruppen für Kinder im Alter von 5 bis ca. 11 Jahren. Hier wird auch getanzt und gespielt.

Neue Kinder sind immer willkommen.

Die Erwachsenen-Gruppe trifft sich noch immer sehr fleißig am Donnerstag um 18:15 – 19:15 Uhr. Um diese Uhrzeit wird die Mehrzweckhalle gerockt.

Falls Sie Lust haben, um Zumba auszuprobieren, die Termine sind:

### **ERWACHSENE ZUMBA (MITGLIEDER 4,- €, NICHTMITGLIEDER 5,- €)**

Donnerstag 18:15 – 19:15

### **KINDER ZUMBA (MITGLIEDER 3,- €, NICHTMITGLIEDER 3,50 €)**

Montag 15:30 – 16:15 Uhr

Montag 16:20 – 17:05 Uhr

Für mehr Information bin ich, Emma Burgess, erreichbar unter:

Handy +49 (0)173 2940094

# SPORTFÖRDERKREIS

## Münchnerau e. V.



## WERDEN SIE MITGLIED IM SPORTFÖRDERKREIS UND PROFITIEREN SIE VON SEINEN VORTEILEN.

### WAS IST DER SPORTFÖRDERKREIS?

1997 WURDE DER SPORTFÖRDERKREIS MÜNCHNERAU E.V. VON ENGAGIERTEN MITGLIEDERN DES SV LANDSHUT-MÜNCHNERAU INS LEBEN GERUFEN.

**ZIEL** DES SPORTFÖRDERKREISES IST ES, DEN SPORTVEREIN BEI VERSCHIEDENEN PROJEKTEN FINANZIELL ZU UNTERSTÜTZEN.

WERDEN SIE TEIL UNSERES STARKEN TEAMS UND UNTERSTÜTZEN SIE UNS DURCH IHRE MITGLIEDSCHAFT.

### WAS MACHT DER SPORTFÖRDERKREIS?

DANK DER SPENDEN UNSERER MITGLIEDER KONNTEN WIR IN ERSTER LINIE PROJEKTE FÜR KINDER UND JUGENDLICHE DES SV LANDSHUT-MÜNCHNERAU FÖRDERN.

SEIT 1997 KONNTEN WIR DEN **SPORTVEREIN** MIT ÜBER **150.000 EUR** UNTERSTÜTZEN. SO HABEN WIR UNTER ANDEREM TURNIERE, POKALE, MEDAILLEN, TRAININGSLAGERFAHRTEN IM IN- UND AUSLAND SOWIE TRAINERAUSBILDUNGEN UNTERSTÜTZT.

AUCH KONNTEN WIR SPORTAUSRÜSTUNG UND -GERÄTE ANSCHAFFEN, EINHEITLICHE SPORTBEKLEIDUNG SPONSOREN UND DIE JUGENDARBEIT ALLER ABTEILUNGEN FÖRDERN - VON PIZZA-PARTYS BIS HIN ZUM TRANSPORTBUS FÜR VERANSTALTUNGEN, WEIHNACHTSPRÄSENTE FÜR DIE KINDER UND RENOVIERUNGSARBEITEN.

## WAS SIND UNSERE ZIELE FÜR DIE ZUKUNFT?

DER SV LANDSHUT-MÜNCHNERAU IST EIN AUFSTREBENDER SPORTVEREIN, DER ALLEN EIN UMFASSENDES SPORT- UND FREIZEITANGEBOT AUF DER GRUNDLAGE VON GEMEINNÜTZIGKEIT UND EHRENAMTLICHKEIT BIETET.

AUFGRUND DES WACHSENDEN STADTTEILS MÜNCHNERAU WURDE DAS ANGEBOT AN SPORTLICHEN ALTERNATIVEN STÄNDIG ERWEITERT. DA KEINE VERBESSERUNG DER ÖFFENTLICHEN FINANZIERUNG IN SICHT IST, IST EINE FINANZIELLE UNTERSTÜTZUNG DURCH SIE WICHTIG, UM DEN SPORTBETRIEB AUFRECHTZUERHALTEN UND MIT SPORTGERÄTEN AUSZUSTATTEN.

DER SPORTFÖRDERKREIS HAT MITTLERWEILE **75 MITGLIEDER**.

DURCH IHRE MITGLIEDSCHAFT UND SPENDE LEISTEN SIE EINEN WICHTIGEN BEITRAG, DAMIT UNSERE KINDER UND JUGENDLICHEN AUCH IN ZUKUNFT IN EINER INTAKTEN UMGEBUNG AUFWACHSEN UND SICH SPORTLICH VIELFÄLTIG BETÄTIGEN KÖNNEN.

MIT EINEM **MITGLIEDSBEITRAG VON 12,- EUR IM JAHR** UND EINER **MINDESTSPENDE VON 100,- EUR JÄHRLICH** HELFEN SIE UNS, UNSERE ZIELE ZU ERREICHEN.

AUCH FIRMEN SIND HERZLICH WILLKOMMEN.

SELBSTVERSTÄNDLICH ERHALTEN SIE FÜR IHRE SPENDE EINE ENTSPRECHENDE SPENDENQUITTUNG.

HIER FINDEN SIE NOCH MEHR INFOS ZU UNSEREM VEREIN:

[WWW.SPORTFOERDERKREIS.DE](http://WWW.SPORTFOERDERKREIS.DE)





Unsere Leistungen am Bau für Sie!

- △ Erstellen von Wohnanlagen,  
DHH, EFH
- △ Sachverständigenbüro  
für Bewertungen von Immobilien  
(auch Gewerbe) und  
Grundstücken
- △ Vermittlung von Grundstücken,  
Wohnungen und Häusern
- △ Hausverwaltung
- △ Finanzierungsberatung  
und Vermittlung
- △ Vermietung und Verpachtung
- △ Ankauf von Immobilien  
und Grundstücken

Füttererstraße 75  
84032 Landshut

Tel. +49 (0)871 – 96 66 71 91  
Fax + 49 (0)871 – 4 56 21

[info@schaefer-wohnbau.bayern](mailto:info@schaefer-wohnbau.bayern)  
[www.schaefer-wohnbau.bayern](http://www.schaefer-wohnbau.bayern)

## Impressum

Herausgeber:

SV Landshut-Münchnerau e.V.  
Am Eisweiher 30, 84034 Landshut  
Tel./Fax: 0871 / 9 65 40 64  
[www.sv-landshut-muenchnerau.de](http://www.sv-landshut-muenchnerau.de)

Druck:

Druckerei Schmerbeck GmbH  
Gutenbergstraße 12, 84184 Tiefenbach  
Tel.: 08709/ 92170  
[www.schmerbeck-druck.de](http://www.schmerbeck-druck.de)