



SPORTECHO

Das offizielle Vereinsmagazin des SV Landshut-Münchnerau e.V.

WICHTIGE TERMINE FÜR 2026 FINDEN SIE
IN DIESER AUSGABE ALS VORSCHAU

WIR BEDANKEN UNS BEI ALLEN SPONSOREN FÜR DIE UNTERSTÜTZUNG.

DER NEUE KALENDER FÜR DAS JAHR 2026 IST DA!
HIERIN FINDEN SIE ALLE WICHTIGEN TERMINE FÜR DEN STADTTEIL MÜNCHNERAU

Das Sporthecho ist die offizielle Vereinszeitung des SV Landshut-Münchnerau e.V.
Erscheinung: halbjährlich Ausgabe Dezember 2025 Auflage: 1.000 Stück



Privat Praxis für Physiotherapie und Naturheilkunde



Therapien:



MANUELLE
THERAPIE



KRANKEN-
GYMNASTIK



MANUELLE
LYMPHDRAINAGE



SPORTPHYSIO-
THERAPIE



MASSAGE



FASZIEN-
THERAPIE



NERVEN UND
GEFÄSS-
MANIPULATION

Jetzt Termin vereinbaren!

Physiotherapeut Markus Frank



0871 143 52 177



info@physiotherapie-frank.de

www.physiotherapie-frank.de



Weiherbachstraße 2
84034 Landshut

Terminvereinbarungen täglich:

Mo-Fr: 10.00 - 14.00 Uhr

Behandlungszeiten

Mo-Fr: 07.00 - 20.00 Uhr

SV LANDSHUT-MÜNCHNERAU E.V.

Geschäftsstelle: Am Eisweiher 30, 84034 Landshut

Geschäftszeiten: Donnerstag, 17.00 - 19.00 Uhr

Telefon: +49 (0)871 / 9 65 40 64

E-Mail: info@sv-landshut-muenchnerau.de

Homepage: www.sv-landshut-muenchnerau.de

DIE VORSTANDSCHAFT

Vorstandsmitglied	Funktion
Günter Heiß	1. Vorstand
Thomas Roth	2. Vorstand
Markus Jost	3. Vorstand
Tobias Högl	Schatzmeister/Kassenwart
Bernhard Fleischmann	Schriftführer

... UND DER VEREINSAUSSCHUSS

Abteilungsleiter	Abteilung
Michael Hübner	AbtL Seniorenfußball
Oliver Haak	AbtL Jugendfußball
Simon Müller	stv. AbtL Jugendfußball
Beate Ulbrich	AbtL Leichtathletik
Markus Jost	AbtL Turnen, Fit & Gesund
Florian Krömmer	AbtL Ski & Snowboard
Georg Stauner	AbtL Stockschützen
Markus Jost	AbtL Taekwon-Do
Ausschussmitglieder	
Simone Pollner	
Sabrina Högl	
Tatjana Neumayr	
Ludwig Maß	
Geschäftsstelle	
Katrin Fenski	
Angela Högl	
Michaela Leicht	

GRUSSWORT DES 1. VORSITZENDEN

**Liebe Mitglieder des SV Landshut-Münchnerau,
liebe Freunde und Förderer unseres Vereins,**

ein ereignisreiches Jahr neigt sich dem Ende zu, und wir blicken mit Stolz auf das, was wir gemeinsam erreicht haben. Besonders im Fußballbereich dürfen wir uns über herausragende Erfolge freuen: Unsere erste Herrenmannschaft hat sich die Herbstmeisterschaft gesichert – ein großartiger Beweis für Teamgeist und Einsatz.



Auch die zweite Mannschaft steht in der Tabelle ganz weit oben und sorgt für zusätzliche Begeisterung. Diese Leistungen sind kein Zufall, sondern das Ergebnis kontinuierlicher Arbeit und einer starken Basis.

Ein besonderer Meilenstein in diesem Jahr war der Übergang unserer letztjährigen A-Jugend in den Seniorenbereich. Viele dieser jungen Spieler prägen nun das Gesicht unserer Herrenmannschaften und unterstreichen den Erfolg unserer intensiven Jugendarbeit. Im Nachwuchsbereich sind wir ebenfalls hervorragend aufgestellt: Alle Jahrgänge im Großfeld werden inzwischen von lizenzierten Trainern betreut – ein wichtiger Schritt für die Qualität und Zukunft unseres Vereins.

Doch sportlicher Erfolg allein reicht nicht aus. Wir stehen vor der großen Aufgabe, unsere Infrastruktur zu modernisieren. Vereinsheim, Sportgelände und IT-Strukturen benötigen dringend eine zeitgemäße Ausstattung. Dafür brauchen wir Euch: engagierte Mitglieder, die Lust haben, Projekte rund um unser Gelände und Vereinsheim zu unterstützen oder sich um unsere digitale Infrastruktur zu kümmern. Jede helfende Hand zählt! Wenn Ihr Euch einbringen möchtet, meldet Euch bitte bei uns – gemeinsam schaffen wir das.

Ein weiteres Highlight erwartet uns im Dezember: Unser Weihnachtsmarkt am 3. Adventswochenende geht in die dritte Runde und entwickelt sich zur schönen Tradition. Wir laden alle Mitglieder, Anwohner und Freunde des Vereins herzlich ein, mit uns ein paar besinnliche Stunden zu verbringen. Für das leibliche Wohl und eine festliche Atmosphäre ist gesorgt – kommt vorbei und lasst uns gemeinsam das Jahr ausklingen.

Wir danken allen, die sich in diesem Jahr für unseren Verein engagiert haben – sei es auf dem Platz, in der Organisation oder im Hintergrund, sowie unseren zahlreichen Göntern und Sponsoren. Euer Einsatz macht unseren Verein lebendig und erfolgreich. Lasst uns diesen Weg auch im kommenden Jahr gemeinsam weitergehen.

Wir wünschen Euch eine schöne Adventszeit, frohe Weihnachten und einen guten Start ins neue Jahr!

Euer Günter Heiß
1. Vorsitzender
des SV Landshut-Münchnerau e.V.



Wir gedenken unseren verstorbenen
Vereinsmitgliedern und Weggefährten, denen
wir stets ein ehrendes Andenken bewahren.

Ursula Hofer († 21. August 2025)



ANGENEHM WOHNEN MIT HOLZ

● INDIVIDUELLER
MÖBELBAU

● INNENAUSBAU

● LADENBAU

SCHREINEREI INDERST

ALTE LANDSTRASSE 35 • 84051 ESENBACH
TEL. 0 87 03 / 93 84 97 • ODER 08 71 / 6 62 05
FAX 08 71 / 6 93 36

TERMINVORSCHAU 2026

SKIKURSE 2026

Samstag, 3. Januar 2026
Dienstag, 6. Januar 2026
Samstag, 10. Januar 2026
Samstag, 17. Januar 2026

MÜNCHNERAUER HALLENTAGE - Fußballturnier in Rottenburg

Samstag 24. Januar und Sonntag, 25. Januar 2026

TAGESSKIFAHRT nach Leogang

Samstag, 31. Januar 2026

RACE & FUN in Zauchensee (Details folgen)

Samstag & und Sonntag, 21. & 22. Februar 2026

APRE`S-SKI TAGESFAHRT nach Söll

Samstag, 28. Februar 2026

JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG mit Neuwahlen

Freitag, 20. März 2026

KICK & FUN 2026

Freitag, 19. Juni 2026 - Sonntag, 21. Juni 2026

24-STUNDEN TAEKWON-DO

Samstag, 27. Juni 2026 - Sonntag, 28. Juni 2026

SONNWENDFEIER DER SKI-ABTEILUNG

Samstag, 21. Juni 2026

SPORTPLATZFEST 2026

Freitag, 17. Juli - Sonntag, 19. Juli 2026 &

Freitag, 24. Juli - Sonntag, 26. Juli 2026

32. Münchnerauer Abendlauf - Freitag, 24. Juli 2026

WEIHNACHTSMARKT DES SV LANDSHUT-MÜNCHNERAU

Samstag und Sonntag, 12. und 13. Dezember 2026

mit Weihnachtsfeier des Hauptvereins

in der Mehrzwekhalle am Samstag, 12. Dezember, ab 20.00 Uhr



HOXHA

Gebäudereinigung

Tel: 0871/96687191

Fax: 0871/31966549

Mobil: 0162/1580299

Email: fboxha@live.de

www.hoxha-gebaeudereinigung.de

DAS BIER FÜR HIER

OFFEN FÜR
FRISCHE
MOMENTE

www.landshuter-brauhaus.de





Weihnachtsmarkt

am Sportgelände des
SV Landshut-Münchnerau
13. & 14. DEZ

Am Weihnachtsmarkt gibt es kulinarische Schmankerl im vorweihnachtlichen Ambiente.

Musikalisch sorgt ein Ensemble der Stadtkapelle für die vorweihnachtliche Stimmung.

PROGRAMM

Samstag, 13. Dezember
Jugendweihnachtsfeiern
mit Besuch des Nikolaus
ab 12.00 Uhr bis 20.00 Uhr

ab 20.00 Uhr
Weihnachtsfeier des Hauptvereins

Sonntag, 14. Dezember
Jugendweihnachtsfeiern
mit Besuch des Nikolaus
ab 12.00 Uhr bis 19.00 Uhr

1. HERRENMANNSCHAFT KREISKLASSE - KREIS NDB. WEST



Herbstmeister in starker Kreisklasse Landshut!



Nachdem die eigentlich solide letzte Saison durch die schwache Schlussphase etwas getrübt wurde, gab es einiges aufzuarbeiten. So wurde ein umfassendes Vorbereitungsprogramm aufgestellt mit attraktiven Gegnern aus höheren Ligen. Neben der sportlichen Vorbereitung auf die neue Spielzeit ging es auch darum, die vielen neuen Spieler schnellstmöglich zu integrieren. Was auf Anhieb hervorragend funktionierte, war die Arbeit unter dem neuem Co-Trainer Fredlmeier. Rene glänzt nicht nur auf dem Platz mit seiner riesigen Erfahrung, er strahlt zudem auf und neben dem Platz eine unfassbare Positivität aus, die sich von Anfang an bemerkbar machte. Es war also angerichtet für eine erfolgreiche Saison.

Der Saisonstart fand auch endlich wieder unter perfekten Rahmenbedingungen statt: Sportplatzfest und Derby gegen Gündlkofen. Bereits nach 2 Minuten aber der Stimmungskiller: eine direkte Ecke fand den Weg ins Tor und wir waren direkt mit 0-1 im Rückstand. Es zeigte sich aber schnell, was man in der Hinrunde noch öfter sehen sollte: die Jungs lassen sich von einem Rückstand niemals verunsichern, sondern schalten direkt in den Angriffsmodus. So war es auch in diesem Eröffnungsspiel, das letztlich souverän mit 4-2 gewonnen wurde. Es folgte direkt die erste Mammutaufgabe am zweiten Spieltag auswärts beim Meisterfavoriten aus Auloh. Doch auch hier spielten die Jungs absolut ebenbürtig mit und krönten einen offenen Schlagabtausch mit dem verdienten 3-3 in der Schussminute. Der Saisonstart war somit geglückt und man konnte befreit ins nächste Heimspiel gegen Neufranzenhofen II gehen. Vielleicht ruhte sich so mancher etwas zu sehr auf dem guten Start aus und so ging das Spiel unglücklich mit 0-2 verloren. Aus einem guten Saisonstart wurde somit eher ein durchwachsener. Vor allem 7 Gegentore aus 3 Spielen und eine eklatante Schwäche bei Defensivstandards konnte den Coaches nicht schmecken. Und zu allem Überfluss stand auch noch das nächste schwere Auswärtsspiel in Baierbach an. Genau dieses Spiel sollte aber die Initialzündung sein für eine überragende Serie und nahezu einen Durchmarsch bis zum Ende der Hinrunde. Zwar kam man in Baierbach nicht über ein 0-0 hinaus, es zeigte aber bereits, dass das Bollwerk der Vorsaison wieder zur Höchstform aufgelaufen war.

.....

In den folgenden Siegen gegen Berg (1-0), Buch (2-1), Vilslern (3-1) und Tiefenbach (1-0) waren die Jungs nicht aufzuhalten. Auch in den teils knappen Spielen wurde der Sieg schlichtweg erzwungen. Wir hatten uns also ein echtes Spitzenspiel verdient gegen den bis dahin ungeschlagenen Kontrahenten aus Kirchberg. Und auch hier war von Anfang an spürbar, dass es an diesem Tag nur einen Sieger geben wird und der sollte Rot und Schwarz tragen (Zitat Ritthaler). So stand es nach gut einer halben Stunde bereits 3-0 und mit diesem Endergebnis wurde der nächste Sieg eingefahren. Und wenn unsere Stürmer den Weg ins Tor mal nicht fanden, lieferten eben unsere Innenverteidiger vorne ab. So war es in der Folgewoche in Kronwinkl kurz vor Schluss Tobi Kainz, der das Ding kurz vor Schluss ansatzlos in den Knick jagte. Nur eine Woche später war es sein kongenialer Partner Zwack, der uns mit einem Flugkopfball zum 1-0 gegen Wendelskirchen auf die Siegerstraße brachte. Leider dauerte an diesem Tag das Spiel nicht 90, sondern 99 Minuten und in ebendieser Minute war es eine kurze Unachtsamkeit bei einer Ecke, die dem Gegner das 1-1 bescherte. Dieses Remis sollte jedoch nur eine kleine Delle in der Ungeschlagen-Serie sein. Die letzten beiden Spiele gegen Weihmichl/Neuhausen (2-0) und Oberglaim (3-1) wurden wieder souverän gewonnen.

Es war also Realität: **Wir sind Herbstmeister!!!**

Um die Serie nochmal in Zahlen zu packen: 26 Punkte und nur 4 Gegentore aus den letzten 10 Spielen der Hinrunde zeigen eindrucksvoll, wie verdient diese Herbstmeisterschaft ist. Wie in der vergangenen Saison fundiert der Erfolg auf der stabilen Defensive um Priller, Heiß, Rabl, Graser, Kainz, Zwack und Ratzenböck. Letztgenannter musste in den sauren Apfel beißen und wurde oft eine Position zurückbeordert, er füllte dort seine Rolle aber überragend aus und brachte die Gegner Woche für Woche zur Verzweiflung. Veredelt wird die Defensive durch den bereits genannten Co-Spielertrainer Fredlmeier. Im Mittelfeld konnten wir uns an purer Kreativität erfreuen, hinzu kam eine niedigewesene Torgefährlichkeit von Ritthaler, Fröhlich und Co. Quasi-Neuzugang Krippner und Youngster Gallitzendorfer runden die Zentrale ab.

Vorne zudem gewohnt torgefährlich war Goalgetter Wosegien. Der junge Heiß Enno und die verletzungsgeplagten Lipp und Reischl sorgten dafür, dass wir für jeden Gegner absolut unberechenbar waren.

So kann es weitergehen, wir freuen uns auf viele weitere tolle Momente in dieser Saison. Es war davor schon ersichtlich, welch riesiges Potenzial in der jungen Truppe steckt, doch in dieser Saison belohnen sich die Jungs endlich für den riesigen Aufwand, den sie Woche für Woche betreiben.

Vor der wohlverdienten Winterpause erwarten uns jetzt noch zum Rückrundenaufkt ein Derby in Gündlkofen, zwei Spitzenspiele gegen die Verfolger aus Auloh und Baierbach, sowie ein Auswärtsspiel bei der Neufraunhofener Reserve, mit denen wir noch eine Rechnung aus der Hinrunde offen haben. Sollte auch da der ein oder andere Punkt eingesammelt werden, so werden wir im Frühjahr definitiv um die Plätze ganz oben mitmischen.

2. HERRENMANNSCHAFT - RESERVE KREISKLASSE - KREIS NDB. WEST



Amtierende Meistermannschaft mischt wieder vorne mit



Unsere zweite Mannschaft krönte sich in der Vorsaison absolut verdient zum Meister und stand vor der neuen Saison vor einigen Herausforderungen: es war klar, dass jedes Team in der Liga uns ärgern möchte, zudem galt es, viele junge Spieler in die Mannschaft zu integrieren und auch dann die Laune hochzuhalten, wenn einige Spieler am Wochenende nicht zum Einsatz kommen können. Wie eindrucksvoll das gelungen ist, zeigt die spielfreie Phase am 9. und 10. Spieltag. Während andere Mannschaften in der Liga Woche für Woche darum kämpfen, immerhin ein „9 gegen 9“ auf den Platz zu bekommen, haben unsere Jungs so viel Bock, Fußball zu spielen, dass kurzerhand ein internes Duell „Rot gegen Schwarz“ ausgespielt wurde. Am 9. Spieltag war es noch ein 9 gegen 9, bei dem „Team Rot“ die Oberhand behielt, in der Folgewoche sogar ein 11 gegen 11 (!), dabei siegte „Team Schwarz“ und sicherte sich letztlich im Elfmeterschießen den internen Titel. 22 motivierte Spieler an einem spielfreien Spieltag auf den Fußballplatz zu bekommen, unterstreicht die Riesenmotivation und den hervorragenden Teamgeist, den Coach Höfner in seiner Truppe innerhalb kürzester Zeit beschworen hat.

Jetzt aber zur Kreisklasse Reserve:

Zunächst schien alles seinen Lauf zu nehmen wie in der Vorsaison. Die ersten drei Spiele gegen Gündlkofen (3-0), in Auloh (2-1) und gegen Neufraunhofen III wurden alle souverän gewonnen und es schien erneut so, dass niemand diese Truppe aufhalten kann. Am vierten Spieltag jedoch der Dämpfer: beim absoluten Spitzenspiel in Baierbach sah der gut gefüllte Auswärtsblock ein Reserve-Match auf allerhöchstem Niveau, in dem die Hausherren an diesem Tag leider etwas abgezockter waren und uns somit eine unglückliche 3-1 Niederlage bescherten. Die Jungs mussten sich aber nur einmal kurz schütteln und fuhren direkt die nächsten Siege ein. Auf ein 2-1 in Buch folgten Siege gegen Vilslern (6-2), in Tiefenbach (3-0) und gegen Kirchberg (x-0).

Etwas zu sicher war man sich leider im folgenden Spiel gegen Wendelskirchen. Deren Reserve machte ein gutes Spiel, wir schienen jedoch mit 2-1 die Oberhand zu behalten. Wie beim Spiel der ersten Mannschaft wurden wir jedoch spät eines Besseren belehrt. Zunächst kassierten wir kurz vor Schluss den Ausgleich und waren davon so verunsichert, dass wir uns zu allem Überfluss tief in der Nachspielzeit noch das 2-3 einfingen. Eine absolut unnötige und vermeidbare Niederlage, jedoch auch ein Spiel, aus dem die junge Mannschaft einiges lernen konnte. Die letzten beiden Spiele gegen Weihmichl/Neuhausen (4-1) und in Oberglaim (2-0) wurden wiederum souverän gewonnen und somit ist man zum Ende der Hinrunde punktgleich (27 Punkte) mit Baierbach an der Spitze. Es scheint sich hier ein Dreikampf um den Titel anzubahnern, denn auch Neufraunhofen III ist mit nur einem Zähler weniger noch voll im Rennen. Letztlich konnte in der gesamten Hinrunde ein tolles Gleichgewicht gefunden werden aus absoluten Stammspielern und notwendiger Rotation, um jedem Spieler seine verdiente Spielzeit zu geben. Wer auch immer auf dem Platz steht, fügt sich nahtlos ein und trägt seinen Teil bei zu einer Mannschaft, die auch in dieser Saison um den Titel mitspielen wird.

Auch hier steht bis zum Winter noch ein straffes Programm an. Neben schweren Duellen in Gündlkofen und gegen Auloh werden auch beide Spitzenspiele gegen Baierbach und in Neufraunhofen noch vor der Winterpause bestritten. Es gilt, eine aussichtsreiche Ausgangssituation für eine erfolgreiche Frühjahrsrunde zu schaffen.

HAUN

**Erdbau · Kieswerk · Landschaftsbau
Abbruch · Gartenbau · Sportplatzbau**

Mühlbachstr. 46 · 84034 Landshut · Tel. (08 71) 96 55 60

FRAUENFUSSBALL IN DER MÜNCHNERAU



Wir steuern als Mannschaft mit Rückenwind voraus

Mit Teamgeist, Leidenschaft und Zusammenhalt setzen wir bei SV Landshut-Münchnerau ein sichtbares Zeichen im Frauenfußball

Ende letzter Saison standen wir vor einer großen Entscheidung, welche einstimmig getroffen wurde: Wir steigen in den offiziellen Ligabetrieb ein! Und somit fanden wir uns im September das erste Mal in der Frauen Kreisliga West der Saison 25/26 wieder. Obwohl der Start mit einigen torreichen, aber leider erfolglosen Spielen gegen Laberweinting, Hienheim, Gangkofen und Kirchberg/Taufkirchen herausfordernd war, konnten wir am fünften Spieltag mit einem 2:0 Heimsieg gegen Niederaichbach und einem weiteren Sieg in Siegenburg/Adlhausen wichtige Punkte erzielen. Im letzten Spiel vor der Winterpause erlitten wir eine 1:4 Niederlage gegen den Tabellenführer Frauenbiburg. Das Spiel stand sehr lange auf des Messers Schneide und wir können stolz auf die Leistung sein, die wir dort gezeigt haben. Trotz einiger Verletzungen und Herausforderungen haben wir uns stabil auf den sechsten Platz gekämpft und sind stolz auf unseren Kampfgeist und die deutlichen Lernerfolge sowie die Leistungsentwicklung. Die Hinrunde der Saison 25/26 brachte Höhen und Tiefen mit sich aber als Mannschaft haben wir uns immer wieder zusammengerauft und gekämpft.

Unsere Mannschaft wächst stetig an und zählt mittlerweile 32 Spielerinnen. Dieses Wachstum und der Zusammenhalt sind für uns ein riesiger Erfolg, nicht nur für den Verein, sondern auch für den Frauenfußball in ganz Landshut. Auch weiterhin freuen wir uns immer über neue Spielerinnen!

Die Frauenmannschaft des SV Landshut-Münchnerau ist mehr als nur eine Fußballmannschaft: Hier wird Gemeinschaft gelebt, sportliche Vielfalt gefördert und Zusammenhalt großgeschrieben. Aber der Spaß kommt natürlich auch nicht zu kurz, wie die vielen Aktivitäten abseits des Platzes zeigen.

Ein besonderer Dank gilt außerdem dem **Wirtshaus zum Krodinger** für das Sponsoring unseres neuen Trikotsatzes, sowie unseren Fans, Freunden und Supportern, die uns sowohl bei Heim- und Auswärtsspielen als auch bei anderen Veranstaltungen begleiten und uns mit Spenden für die Mannschaftskasse unterstützen.



Mit viel Zuversicht blicken wir auf die Rückrunde: Wir wollen weiter zusammenwachsen, uns stabilisieren und Schritt für Schritt besser werden. Unser Ziel ist es, Verantwortung für uns selbst, das Team und die Gemeinschaft zu übernehmen. Dabei möchten wir unsere Heimspiele mit noch mehr Zuschauern füllen und zeigen, dass Frauenfußball beim SV Landshut-Münchnerau eine echte Zukunft hat. Außerdem freuen wir uns darauf, unsere Jugendspielerinnen zu integrieren und weiterhin neuen Spielerinnen den Einstieg zu erleichtern.

Am Ende geht es für uns nicht nur um Punkte, sondern um Spaß am Ball, Heimatgefühl und das Bewusstsein, Teil von etwas Großem zu sein. Wir sind stolz auf das Erreichte und freuen uns auf alles, was noch vor uns liegt.



JUGENDFUSSBALL

BAMBINIS UND G-JUGEND 2025/2026

Newe Saison, neue Gesichter!

Mit dem Start der neuen Saison 2025/2026 rollt der Ball wieder für unsere Jüngsten. Wir freuen uns, neue Gesichter im Team unseres Kinderfußballbereichs begrüßen zu dürfen.

Veronika Bettermann übernimmt die Funktion des Koordinators von Thomas Zwack, der sich auf die Betreuung der Damenmannschaft fokussiert. Ganz herzlichen Dank an Dich, Thomas, für Dein Engagement und das unermüdliche Arbeiten für die kleinsten Fußballer am Eisweiher !!!



Die Trainerinnen und Trainer Ana B., Anna M., Nina H., Moritz und Simon übernehmen die Betreuung unserer jungen Kicker. Jeden Freitag von 15:30 bis 16:30 Uhr gibt es ein abwechslungsreiches Training. Spielerisch werden erste Fußballkenntnisse mit und ohne Ball sowie Koordination und Motorik durch abwechslungsreiche Parcours und Bewegungsspiele gefördert.

Mit 16 sportbegeisterten Bambinis (Jahrgang <2020) und 15 engagierten G-Jugend-Kindern (Jahrgang 2019) ist unser jüngster Bereich so stark wie nie. Gleichzeitig bitten wir daher um Verständnis, aufgrund des hohen Zulaufs immer wieder gezwungen zu sein, eine Warteliste zu führen.

Wir freuen uns auf eine Saison voller lachender Gesichter, neuer Freundschaften und viel Freude an der Bewegung.



Quereinsteiger
willkommen!

Im besten Team das Beste geben!

Wir suchen Kollegen im Verkauf (m/w/d)

Bewirb dich auf jobs.lidl.de
[#teamlidl](#)

Aus Gründen der besseren Lesbarkeit verwenden wir die männliche Form. Wir meinen immer alle Geschlechter im Sinne der Gleichbehandlung. Die verkürzte Sprachform hat redaktionelle Gründe und ist werfrei.



Lidl lohnt sich

MÜNCHNERAUER LÄUFER WEITERHIN AKTIV AUF DEN VERSCHIEDENSTEN WETTKAMPFBÜHNEN

31.Münchnerauer Abendlauf:

Erstmals unter professioneller Zeitmessung konnte die Teilnehmerzahl erneut gesteigert werden und so waren insgesamt 371 Läuferinnen und Läufer auf den verschiedenen Strecken vom 750m Bambinilauf bis hin zu der bestenlistenfähigen 10 km Strecke unterwegs. Traditionell wurden beim 10 km Hauptlauf auch die Vereinsmeister gekürt.

Hier siegte bei den Damen Nicole Fischer vor Martina Tyrach und Julia Sigl, bei den Herren Tobias Ulbrich vor Flavius Nastase und Markus Fischer.

Im Rahmen der Veranstaltung wurde Gründungsmitglied Horst Räder für sein Engagement und seine Verdienste um die Abteilung Lauf gewürdigt.

19.Borkumer Meilenlauf:

Am 6.9.25 machte unsere Familie Fischer eine Ausflug nach Borkum. Bei sonnigen aber sehr windigen Bedingungen kämpften sich die Vier (Leonhard 2,5 km, Benjamin 5 km, Nicole und Markus 10 km) auf befestigten Wegen durch Dünenlandschaften und Strände und erreichten dabei tolle Ergebnisse.

25.Wachau Marathon:

Beim Wachau Marathon konnte Susanne Bartholomè in der Altersklasse W40 den 3.Platz erreichen. Mit einer Zeit von 3:37 Std lief sie bei idealem Laufwetter auf der wunderschönen Strecke entlang der Donau ins Ziel.

München Marathon:

Gleich 7 Läuferinnen und Läufer des SV Landshut-Münchnerau stellten sich der Herausforderung „Marathon“. Bei bestem Laufwetter erzielten unsere Athleten auch hervorragende Ergebnisse. Die schnellste Zeit erreichte dabei Markus Fischer in 3:42,52 Std. und war dabei 1 Stunde (!) schneller als 2023 an gleicher Stelle. Eine Wahnsinnsleistung lieferte Waltraud Mießlinger ab und konnte sogar ihre Altersklasse (AK65) in einer Fabelzeit von 4:17,03 Std. gewinnen. Eine starke Leistung!





Pfettracher Lauf:

Eine Woche später war das Aufgebot des SVM etwas kleiner, dennoch konnte die Mannschaft des SVM wiederum den Mannschaftssieg im Halbmarathon mit den Läufern Tobias Ulbrich (1:09,16 Std.) Flavius Nastase (1:34,30 Std.) und Florian Neckermann (1:51,29 Std.) mit in die Münchnerau bringen. Tobias Ulbrich hat hierbei seinen eigenen Streckenrekord von letztem Jahr um mehr als 40 Sekunden unterboten.

Weitere Ergebnisse:

29.6. Hornbach Lauf (10,6 km): Markus Fischer 54:13 min (5.Platz)
Nicole Fischer 75,29 min (1.Platz)

6.7. Dorfener Stadtlauf (Halbmarathon): Markus Fischer, 1:46,10 Std.

7.9. Brunnenlauf Fürstenfeld: (10 km): Iris Horndasch 49,59 min (2.Platz, AK 50)

Ansprechpartnerin:

Beate Ulbrich: Mobil: +49 (0)157 54867165

E-Mail: beate.ulbrich@sv-landshut-muenchnerau.de

TRAININGSZEITEN:

Tempotraining: jeden Dienstag um 18:00 Uhr
Treffpunkt: Gasthaus Krodinger

Lauftreff: jeden Mittwoch um 17:30 Uhr
Treffpunkt: Gasthaus Krodinger bzw. Eisstadion

Lauftreff: jeden Sonntag um 9:00 Uhr
Treffpunkt: Gasthaus Krodinger bzw. Eisstadion

TOBIAS ULRICH IST WELTMEISTER IM AQUATHLON



Ende Juni wurde Tobias für die **Aquathlon-WM** in Pontevedra nominiert und konnte sich über 1 km Schwimmen / 5 km Laufen den Traum vom Titel erfüllen.

Anfang August versuchte sich Tobias Ulrich erstmals im Berglauf und dies anlässlich der **Bayerischen Meisterschaft** am Tegelberg. Über eine Strecke von 8 km galt es eine Höhendifferenz von 900 Metern zu meistern. Dabei gelang es ihm mit einem Vorsprung von knapp einer Minute in 40:23 min. als Erster ins Ziel zu laufen und holte sich dabei souverän den Bayerischen Meistertitel.



Daraufhin wurde er für die **WM im Berglauf** in Canfranc (Spanien) nominiert. Hier belegte er auf der anspruchsvollen Strecke über 6,4 km mit satten 990 Höhenmetern und Steigungen von bis zu 30 % einen hervorragenden 15. Platz und war damit der beste deutsche Teilnehmer unter den insgesamt 133 Finishern aus 51 Nationen.



Fabian Buron startete am 21.9. beim **Karlsfelder Seelauf** erstmals für die LG Region Landshut. Bei für September äußerst warmen Bedingungen war leider das angepeilte Ziel von unter 42 min noch nicht möglich. Trotzdem waren es am Ende genau 43 min und Platz 20 in der Gesamtplatzierung von insgesamt 249 Startern.

TOBIAS ULRICH ALS LAUFCOACH

Laufstar Tobias Ulrich trainierte mit SV Münchnerau Laufkids Team

Am 1. Juli besuchte Tobias das *Laufkids-Team* des SVM beim Training für den 31. Münchnerauer Abendlauf.

Nachdem er am Wochenende zuvor in seiner Altersklasse (AK 25) den *Weltmeistertitel in der Disziplin Aquathlon* (5 km Laufen und 1 km Schwimmen) gewann, beantwortete er die Fragen der kleinen Läuferinnen und Läufer, die von April-Juli 2025 mit sehr viel Spaß trainierten.

Tobias hatte sogar seine Goldmedaille, die alle Kinder bestaunen konnten.

Danach gab es dann ein spielerischen Aufwärmtraining mit ihm und dem Trainerinnenteam, dass den sommerlichen Temperaturen angepasst war.

Der 31. Münchnerauer Abendlauf war für die knapp 30 Laufkids in Ihren Disziplinen von 750 und 1300 Meter ein riesen Spaß.

Dankeschön an das ORGA Team des 31. Abendlauf für dieses Laufhighlight während des Sportplatzfest.



Lavaredo Ultratrail 80K - Durissima ma bellissima

„A weng a zache Gschicht war's scho, aber die Mühen haben sich gelohnt“, berichtet unser Mitglied Markus Herrmann.

Er ist am 28. Juni 2025 in Cortina d'Ampezzo beim mittlerweile legendären Lavaredo Ultra Trail über die 80km und 4000hm am Start gewesen.

Einen Startplatz zu bekommen ist gar nicht so einfach, man muss Qualifikationsrennen vorweisen und dann das Glück haben in einer Lotterie ausgelost zu werden.



Um so größer war die Freude bei Markus um 7:00 Uhr in Val Marzon, am Start zu stehen. Gleich am Anfang ging es ordentlich bergauf, 1500hm Anstieg waren zu bewältigen, um das erste High light der Runde zu erreichen- Die Drei Zinnen- einfach gewaltig!!

Bis Km 40 war Markus gut unterwegs und hatte knapp 8h auf der Uhr und hatte wirklich geglaubt es gehen sich 16h aus. Aber der zweite Teil war deutlich technischer, wie er berichtete und es wurde immer heißer... Markus nutzte jede Wasserquelle zur Kühlung und kam somit ohne größere Probleme bis Sonnenuntergang durch. Seine Verpflegungsstrategie ging voll auf- alle 30 min ein Gel – das hat ihm ein mögliches Tief erspart.

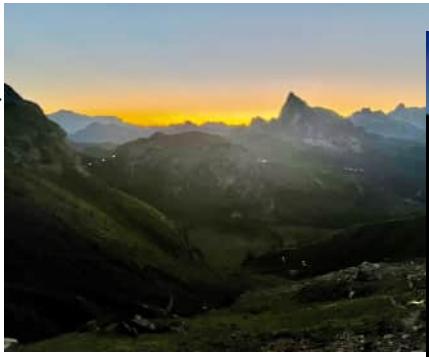
...alles in allem ein wunderbarer Lauf und eine großartige Gebirgslandschaft, mit viel internationalem Publikum und einem bestens organisierten Rennen!

Der Lavaredo wird Markus wieder sehen, aber dann über die volle Distanz von 120 Km...

Mehr von Markus gibt's hier:



[https://strava.app.
link/7IQg600xzWb](https://strava.app.link/7IQg600xzWb)



Fotocredit: Sportograf

- Vorwärtsgeschwindigkeit:
8,5 km/h
- Nennleistung des Motors:
12,2 kW bei 3.100 U/min
- Elektrische
Mähwerkzuschaltung
- 2-Pedal-Fußautomatik
- Geschwindigkeitsfixierung
- Komfortsitz
- Heck-Grasauftakesystem

 JOHN DEERE



... reif für REIF
seit 1922

We freuen uns
auf Ihren Besuch:

Rennweg 137
84034 Landshut
✉ 0871-962 450
Fax 962 4516
info@reif-landshut.de • www.reif-landshut.de

REIF
Komunal + Garten Technik

SKI & SNOWBOARD



NEWS AUS DER ABTEILUNG SKI & SNOWBOARD

Wie immer beginnen wir den Beitrag der Winterausgabe passend mit der Sonnwendfeier. Zwei Veranstaltungen an einem Wochenende, Kick & Fun und Sonnwendfeuer, eine Kombination mit Sport, Spaß und Geselligkeit am Feuer bis in die frühen Morgenstunden. Ihr habt es zu einem tollen Abend gemacht und der Ansturm war gewaltig. Die Plätze rund um die Feuerstelle und auf der neuen Terrasse waren durchgehend gut gefüllt, Schänke und Grill hatten Hochbetrieb. Vielen Dank an alle die zum Gelingen des Festes beigetragen haben.

Nach der Sommerpause ging es an die Planung der Saison 2025/2026 und die neuen Termine findet ihr auch hier im Sportecho.

Skikurse, Tagesfahrten und Race & Fun, alles ist wieder dabei. Ein wenig haben wir daran gefeilt und etwas verändert. So führt die erste Tagesfahrt nach Leogang. Ideal für Familien locken dort am Samstag besonders günstige Liftpreise für Kinder und Jugendliche.

Für die zweite Fahrt nehmen wir einen neuen Anlauf Richtung ApresSki mit dem Ziel Söll/Wilder Kaiser. Erheblich kürzere Fahrzeiten als nach Schladming ermöglichen mehr Zeit für die Moonlight Bar direkt an der Talstation.

Dieser Tag eignet sich eher für Erwachsene, Nichtskifahrer können den Tag z.B. mit Rodeln verbringen.

Wenn wir damit euren Geschmack getroffen haben meldet euch und die Kinder zu einer Auszeit für Geist und Seele im Schnee an. Wir freuen uns darauf.

Zur Vorbereitung auf die Skikurse startet das Lehrteam im Dezember zum jährlichen Fortbildungswochenende damit wir wieder auf dem neuesten Stand sind. Bei uns als einziger zertifizierten DSV Skischule in Landshut seid ihr in guten Händen.

Wer immer aktuell informiert sein möchte kann sich unser WhatsApp Kanal ansehen. Scannt dazu einfach den QR Code, abonniert den Kanal und bleibt auf dem Laufenden.



Allen einen tollen und erfolgreichen Winter mit vielen Erlebnissen und Geschichten bei denen wir hoffentlich ein Teil davon werden dürfen.

Bis bald,
eure Ski- und Snowboardabteilung



LA

LANDSHUT PARK



Bäcker
Bachmeier

C&A

Caffé Gelato Italiano



Energie family

easy Apotheke
einfach viel stärker

eyes + more



Holiday 4 You



KEBAP TÜRM

LOTTO

MediaMarkt

mister.lady



Brignass



STYLE
BOX

easy Zoll
Zollamt



Thalia

vodafone

HIER IST  
LEBEN DRIN

Entdecke den Landshut Park!

MIT ÜBER 30 GESCHÄFTEN

DAS WOCHENPROGRAMM IN UNSERER ABTEILUNG „FIT & GESUND / TURNEN“ TÄGLICHE BEWEGUNG FÜR „JEDERMANN“

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
				7.45 - 8.45 BodyFit Markus Jost
				9.00 - 10.45 Eltern-Kleinkind-Krabbelgruppe Stephanie Bohms
16.00 - 17.00 Zumba-Kids Junior (5 - 7 J.) Emma Burges		15.30 - 17.00 Eltern-Kind-Turnen Veronika Schneider	16.30 - 17.30 Eltern-Kind-Turnen A. Dorfner & K. Wutzer	
17.30 - 18.30 Kinderturnen Katharina Textor	17.00 - 18.15 Taekwon-Do Kinder (Kinder) Markus Jost	17.30 - 18.30 Rücken und Entspannung Elke Heiß		17.00 - 18.15 Taekwon-Do Kinder Fortgeschrittene Markus Jost
		18.45 - 19.45 BodyFit Elke Heiß	18.15 - 19.15 Zumba Fitness (Erwachsene) Emma Burges	
19.00 - 20.00 Callanetics/Wirbelsäulen-gymnastik Sabine Morgenstern			19.30 - 20.30 Taekwon-Do Markus Jost	19.00 - 20.00 Callanetics/Wirbelsäulen-gymnastik Sabine Morgenstern

ELTERN-KIND-TURNEN - KINDELTURNEN - KRABBELGRUPPE

Laufen, Hüpfen, Rollen, Balancieren – Bewegung ist ein wichtiges Grundbedürfnis aller Kinder! Hier steht der Spaß an Bewegung im Vordergrund, um Kinder nachhaltig für Sport zu begeistern.
Die SVM Vereinssporthalle ist perfekt geeignet für Bewegungsspaß der Kleinsten.

Kinderturnen mit Katharina und Julia (4-6Jahre)

Unter der Leitung von Katharina Textor und ihrer Tochter Julia turnen **Kindern im Alter von 4-6 Jahren** (ohne Begleitperson) immer montags.

Hier werden koordinative und konditionelle Fähigkeiten und Fertigkeiten geübt. Die Kinder lernen sich richtig und altersgerecht zu bewegen. Purzelbäume schlagen, rückwärtsgehen, auf einem Bein stehen, Bälle richtig werfen und fangen und noch viele andere Grundlagen werden hier trainiert.



Unsere Gruppe:

montags von 17:30 – 18:30 Uhr mit Katharina Textor und Tochter Julia →
Anfragenbitte über *Andrea Veihelmann oder die Trainer



Eltern-Kind-Turnen mit Veronika Schneider

Das **Eltern-Kind-Turnen** (mit einer Begleitperson) gibt Kleinkindern zwischen 1–5 Jahren in Veronika's Gruppe die Möglichkeit, spielerisch Bewegungserfahrungen zu machen.

Dabei gewinnen die Kinder Körperbewusstsein und Selbstvertrauen und werden durch kleine Erfolge motiviert. Sie erleben das Gemeinschaftsgefühl in einer Gruppe. Auf Gerätelandschaften oder bei Spielen können schon die Kleinsten ihrem natürlichen Bewegungsdrang Raum geben. Für die Größeren gibt es diverse Übungen, die das



Beherrschen des eigenen Körpers und des Gleichgewichts fordern, sowie erste Bodenturnübungen.

Unsere Gruppe:

mittwochs von 15:30- 17:00 Uhr mit Veronika Schneider → Anfragenbitte über Andrea* Veihelmann oder die Trainerin



Eltern-Kind-Turnen mit Annette Dorfner & Katrin Wutzer

Bei Annette und Katrin turnen **Kleinkinder im Alter von ca. 1-3 Jahren** (mit einer Begleitperson). Auch hier steht die spielerische Bewegung und die Gemeinschaft in einer Gruppe für Kleinkinder im Fokus.

Unsere Gruppe:

donnerstags von 16:30 – 17:30 Uhr mit Annette

Dorfner und Katrin Wutzer

→ diese Gruppe ist leider ausgebucht!



ELTERN-KLEINKIND-KRABBELGRUPPE

Auch die ganz Kleinen dürfen bei uns turnen, hüpfen springen und erste Bewegungserfahrungen machen. Im Mini-Parcour oder bei ersten Sing- und Bewegungsspielen werden sich die Kleinsten in einer gemütlichen Runde spielerisch bewegen und erste Kontakte knüpfen. Das freie Spiel und die Austauschmöglichkeit der Eltern liegt hier im Fokus.

DANKE Stephanie Bohms!

Unter der Leitung von Stephanie Bohms findet noch bis Januar 2026 freitags vormittag die 14-tägige **Eltern-Kleinkind-Krabbelgruppe** in unserem Verein statt.

Wir bedanken uns herzlich bei Stephanie für die Zusammenarbeit, Leitung und Umsetzung dieser Kleinkindturngruppe und wünschen ihr alles Gute!

ELTERN-KIND-TURNEN - KINDELTURNEN - KRABBELGRUPPE

DAS IST NEU!!! DAS IST NEU!!! DAS IST NEU!!!

ELTERN-KLEINKIND-KRABBELGRUPPE

Ab Februar 2026 entsteht eine neue Eltern-Kleinkind-Krabbelgruppe für Eltern mit Ihren Kleinkindern ab ca 8 Monaten.

Diese wird von der Kinderpflegerin Stefanie Laforsch geleitet, die auch am Konzept und der Umsetzung der 2023 eröffneten Kindergruppe der städtische KITA Münchnerau beteiligt war.



Für alle, die Lust haben dabei zu sein, findet am 8.12.2025 vormittags eine Schnupperstunde im Vereinsheim statt.

→ Anmeldungen hierzu bitte gerne bis 7.12.2025 bei *Andrea
Unsere Gruppe:

ab Februar 2026 montags oder freitags 9:00- 10:30 Uhr → 1x pro Woche vormittags (hier wird der genaue Wochentag noch festgelegt!) mit Stefanie Laforsch

Anfragen und Anmeldungen über **Andrea Veihelmann**
Koordinationsleiterin Bereich Kinderturnen
Abtlg. Turnen, Fit & Gesund
Mobil: +49 179 90 63 672 oder
per Mail: info@sv-landshut-muenchnerau.de

KINDERGARTEN JUGENDVEREIN MÜNCHNERAU e.V.

DU WOHNST IN DER
MÜNCHNERAU ODER DEINE
KINDER GEHEN IN DIE
MÜNCHNERAUER KITA?

Werde Teil unserer Gemeinschaft!

Gern könnt Ihr euch an den Vorstand
unter:
Kinderjugendverein@outlook.de
wenden.



Wie freuen und auf Dich!

Isabella Wiesmeier,
Christina Stenzenberger ,
Vanessa Edenhofer und
Jennifer von Holleuffer-Kypke

WAS MACHT DER VEREIN?

Tolle Veranstaltungen:

Turnolympiade
Familienrallye
Kinderfasching
Lesenacht

Halloween-Parcours
Feuerwehr-Nikolaus

Gemeinsame Ausflüge ins Theater,
zum Schlittschuhlaufen.
Gemeinsame Kurse wie Bouldern,
Selbstverteidigung.

Förderung KiTa Münchnerau:
Anschaffung von Ausstattung
Unterstützung von Festen
Finanzierung der Vereinsarbeit:
Mitgliedsbeiträge
(18 EUR / Jahr)
Einnahmen bei Vereinsaktionen
wie Erntedank / Palmbuschverkauf
Spenden

DEIN VEREIN FÜR DIE MÜNCHNERAU

Förderverein
Der Kindertagesstätte
Münchnerau

Stadtteilverein für
Münchnerauer Kinder
und Jugendliche
Ab ca. 3 Jahren – 14 Jahren

Netzwerk für Familien
in der Münchnerau

**Jetzt und hier
gemeinsam
aktiv werden**



IKUJU_VEREIN_LA_MÜNCHNERAU



www.neumayr.la

neumayr

heizung • bad • solar

- Heizungsoptimierung oder Sanierung
- Kalk- und Korrosionsschutz
- Sanitär und Wellness
- Solarenergie
- Wartung und Service



Münchnerau 32, 84034 Landshut Telefon: 0871/55 180 E-Mail: info@neumayr.la



Massivbau

ASEN Bau

Mühlbachstr.1 | 84034 Landshut | Telefon: 0170 - 498 69 07

HALLO DU...,
... JA DU, ...
... GENAU DU!



DU BIST BEIM
SV LANDSHUT-MÜNCHNERAU E.V.
GENAU RICHTIG!

EIN VEREIN LEBT VOM **EHRENAMT**, DEM SELBSTVERSTÄNDNIS, ALS **TEAMPLAYER** ZU AGIEREN UND **GESELLSCHAFTLICHE WERTE** ZU LEBEN UND ZU VERMITTELN.

EIN VEREIN, WIE DER **SV LANDSHUT-MÜNCHNERAU E.V.**, LEBT VOM ENGAGEMENT SEINER MITGLIEDER UND DER BEREITSCHAFT, ZU HELFEN - FÜR DEN VEREIN, FÜR DIE GESELLSCHAFT.

- Du** BIST HANDWERKLICH GESCHICKT?
- Du** KENNST DICH IM STEUERFACH AUS?
- Du** MÖCHTEST DICH ALS TRAINER ANBIETEN?
- Du** MÖCHTEST BEI VEREINSFESTEN HELFEN?
- Du** MÖCHTEST DICH BEIM SVM EINBRINGEN?

EGAL, WO DEINE STÄRKEN LIEGEN -
WIR SIND DANKBAR FÜR JEDEN HELFENDEN HANDE,
DIE DEN VEREIN UNTERSTÜTZT!

MELDE DICH GERNE IN DER GESCHÄFTSSTELLE
DES **SV LANDSHUT-MÜNCHNERAU E.V.** UNTER
TEL.: 0871/ 9 65 40 64

ODER PER MAIL: INFO@SV-LANDSHUT-MUENCHNERAU.DE

Homepage: WWW.SV-LANDSHUT-MUENCHNERAU.DE

TAEKWON-DO



Hallo liebe Aktive und Freunde des traditionellen Taekwon-Do beim SVM,

in dieser Ausgabe des Sportecho lasse ich mal nicht die Buchstaben „sprechen“, sondern Bilder – denn die sagen bekanntlich mehr als 1.000 Worte.

Impressionen unserer Veranstaltungen der letzten Monate

Trainingslager in Obertraun (Mai)



Sommerlehrgang der Gruppe in Regensburg/ Keilberg (Juni)



Lehrgang mit Aufführungen bei der Ulmer Kulturnacht (September)



Aufführung beim Motivationstag zum Ehrenamt (September)



Lehrgang in Holzkirchen (Oktober)

Gürtelprüfungen im 2. Halbjahr 2025



!!!!Save the Date!!!!

Vom 27.06 – 28.06. findet zum fünften Mal die Benefizaktion „24 Stunden Taekwon-Do“ statt. Alle Leser des Sportecho sind hiermit herzlich eingeladen zum Mitmachen und Zuschauen – mehr hierzu im Sportecho 1/2026.

BodyFit ist eine Mischung aus Cardio-Training und Workout!
Es ist intensiv und effektiv!

Das Cardiotraining ist eine Ausdauereinheit, mit der Du Dein Herz-Kreislaufsystem verbessern und Kondition aufbauen kannst. In der Stunde verwenden wir keine Geräte, wie Stepper oder Cardio-Rad, sondern trainieren durch einfache Schritt- Lauf- und Sprungkombinationen. Aber keine Angst, es kann hier wirklich Jeder auf seinem Niveau üben, da man jede Übung im Low- oder High-Impact ausführen kann.

Ausdauertraining ist immer etwas schweißtreibend, verbrennt Kalorien, senkt langfristig das Herz-Infarkt Risiko, stärkt das Immunsystem und macht Spaß!

Im Workout-Teil werden alle Muskelgruppen gestärkt und gefestigt. Wir konzentrieren uns hierbei nicht nur auf die großen Muskelgruppen, Beine – Po – Bauch – Rücken – Brust - Arme, sondern variieren die Übungen, so dass auch die Tiefenmuskulatur gestärkt wird. Diese stabilisiert unsere Wirbelsäule im Alltag, und wir gehen mit einer gestärkten Körpermitte durch den Alltag.

Damit es nicht langweilig wird, verwenden wir im Workout verschiedene Hilfsmittel, wie Thera-Bänder, Bälle, Stäbe, kleine Hanteln, Balancekissen, Teppichfliesen uvm., um Euch und uns, zu fordern, zu stärken und Abwechslung ins Training zu bringen.

Eins darf in dieser Stunde niemals fehlen – die Musik! Mit Musik geht Vieles leichter, sie motiviert und lässt Dich über Dich hinauswachsen!

Bei uns ist Jeder willkommen, Jung und Alt, Einsteiger und Fortgeschritten, denn man kann jede Übung so anpassen, dass sie auf das Individuum passt.

Mit Ausdauer, Kraft und Spaß fit werden!
Los geht's! Schaut einfach vorbei oder melde Dich bei uns.

Ansprechpartner/in:

Elke Heiß

Mobil: +49 (0)170 7192631
E-Mail: elke.heiss@sv-landshut-muenchnerau.de

Markus Jost

Mobil: +49 (0)176 23550118
Mail: markus.jost@sv-landshut-muenchnerau.de

Ort: Sportheim SV Landshut-Münchnerau Turnhalle

Termin: Mittwoch, 18:45 – 19:45 Uhr
Freitag, 7:45 – 8:45 Uhr

Gebühr: Vereinsmitgliedschaft – keine Kursgebühr.

SPORT MODE // Schäbel

Bischof-Sailer-Platz 420 · 84028 Landshut · Tel.: 0871-22905 · www.sport-schaebel.de



ERLEBE DEN SPORT

REISEN erleben...

REISE- und VERANSTALTUNGSBÜRO | Frank Domakowski

Mach doch mehr aus Deiner Heimat. Komm mit auf Entdecker-Tour!

- Tages- und Mehrtagesbusfahrten als Kultur- und Städtereisen
- Musik- und Theaterreisen bei denen man mehr erlebt
- Yoga- und Wellnessreisen

Ihr Spezialist für Vereinsreisen in Deutschland und Europa.

Vereinsreiseangebote werden nach Ihrer Vorgabe zusammengestellt.

Barrierefreie Reisen auf Anfrage und auf Wunsch alle Reisen mit persönlicher Begleitung.

Ihr Reiseveranstalter in Landshut. Incoming-Tourismusagentur für Niederbayern.
Reisebüro für Pauschalreisen

Ihre Buchung und weitere Angebote finden sie unter
www.reisen-erleben.info oder telefonisch unter (0871) 6 5078.

Ja, ich bin dabei!

REISEN erleben... • Franz-Marc-Str. 22a • 84034 Landshut



Inh. Peter Pressl & Kevin Pressl GbR

Opalstraße 6
84032 Altdorf

Tel.: 0871 / 3 63 46

Fax: 0871 / 9 35 82 32

Mobil: 0171 / 4 26 04 73

Gebäudemanagement
Hausmeisterdienste
Reinigung
Gartenpflege
Winterdienst
Sonstige Dienste

E-Mail:pphausmeisterservice@t-online.de
www.pphausmeisterservice.de



RÜCKEN & ENTPANNUNG

Mobilisieren, Stärken, Dehnen und Entspannen – ist das Motto unseres gesunden Rückentrainings am Mittwoch.

In dieser Stunde trainieren wir nicht auf Power, sondern der Rhythmus der eigenen Ein- und Ausatmung gibt den Takt an, in dem wir unseren Körper stärken.

Es ist ein abwechslungsreiches Training, das verschiedene Grundarten der Gymnastik mit einfließen lässt, von Wirbelsäulengymnastik, Pilates, Stretching bis zu Yoga.

Jede Stunde schließen wir mit einer kurzen Atempause bzw. Entspannung ab, die uns gestärkt in den Alltag zurückkehren lässt.

Ich freue mich auf jeden Interessierten und lade Jeden herzlich ein, einfach mal vorbei zu kommen!

Kursleiterin: Elke Heiß

Mobil: 0170-7 19 26 31 oder

Tel.: 0871-64 01 93

Kurstag:

Jeden Mittwoch: 17:30 – 18:30 Uhr

Kursleitung:

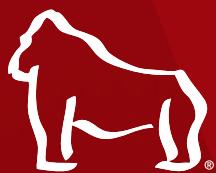
Elke Heiß

Mobil: +49 (0)170 7192631 oder

Tel.: +49 (0)871 640193

E-Mail: elke.heiss@sv-landshut-muenchnerau.de

Gebühr: Vereinsmitgliedschaft – keine Kursgebühr



OSTERMAIER
Ihre Auto-Familie



Nutzfahrzeuge



Audi



SKODA



CUPRA

UNTERSTÜTZER DES SPORTS



Vilsbiburg //

Straubing //

Landshut //

Eggenfelden //

Mühldorf //

Waldkraiburg //

ostermaier.de

CALLANETICS/ WIRBELSÄULEGYMNASTIK

Callanetics ist ein Bewegungstraining für den gesamten Körper. Die Muskeln werden hier durch Anspannung und Entspannung in Form gehalten, der Schwerpunkt liegt überwiegend aber auf Bauch, Beine und Po.

Callaneticsübungen zeichnen sich durch viele Wiederholungen aus – ruckartige Bewegungsabläufe oder plötzliche Belastungen gibt es hier nicht.

Bei der Wirbelsäulengymnastik liegt der Schwerpunkt auf dem Mobilisieren, Kräftigen und Dehnen, um die Funktionen der Wirbelsäule zu verbessern.

Mit Mobilisationsübungen wird sie beweglicher, denn die gezielten, langsamen Bewegungen führen zu einer verbesserten Durchblutung der Wirbelsäule und einer besseren Versorgung mit Nährstoffen.

Seit mehr als 15 Jahren gibt es bereits dieses Angebot, und es ist nach wie vor noch sehr gut besucht. Das Training hilft und ist effektiv!

Wollen Sie mitmachen, wir würden uns freuen!

Kurstermin:

Montag, Dienstag und Freitag von 19:00 - 20:00 Uhr im Mehrzweckraum des SV Landshut-Münchnerau e.V.

Kontakt:

Sabine Morgenstern unter **+49 (0)871 63323** oder Sie kommen einfach im Training vorbei.

Sie brauchen Sportbekleidung, rutschfeste Socken sowie ein Handtuch.

Gebühr: Vereinsmitgliedschaft – keine Kursgebühr.

Technologischer Vorsprung ohne Kompromisse.

EFAFLEX entwickelt und konstruiert seit mehr als 40 Jahren zuverlässige Schnelllauftore für zufriedene Kunden auf der ganzen Welt – in über 50 Ländern, auf allen fünf Kontinenten. Auf Basis wegweisender Konstruktionen schaffen wir Technik, die höchste Zuverlässigkeit, Effizienz und Langlebigkeit ermöglicht.



EFAFLEX 
schnelle und sichere Tore

BALLSPORTGEMEINSCHAFT UHU'S

Wer Freude an einem flotten, engagierten Basketballspiel hat, ist bei den UHUS (alle Teammitglieder unter Hundert) genau richtig.



Die Freude am Mannschaftssport, gelungenen Ballstafetten oder schönen Korbwürfen steht im Vordergrund, und so gibt es nach jedem umkämpften Trainingsmatch eigentlich nur Gewinner.

Wir freuen uns über jedes neue Teammitglied und sind auch an einer stetigen Verjüngung unserer Korbjägertruppe interessiert; dass dies teilweise bereits geglückt ist, zeigt das.

ACHTUNG!

Spielort in den Wintermonaten ist die Grundschule St. Wolfgang in der Weilerstraße 19, immer mittwochs von 20.00 bis 21.00 Uhr.

Im Sommer findet das Training in der staatlichen Wirtschaftsschule, Parkstraße, mittwochs von 20.00 bis 21.00 Uhr.

Haben Sie Interesse?

Dann melden Sie sich bitte bei Herrn Hermann Amberger unter der Telefonnummer +49 (0)871 6876533 oder bei Stefanie Ammerl +49 (0)160 8139806.

Oder Sie kommen einfach direkt in Sportkleidung mit Hallenturnschuhen und Handtuch im Training vorbei.

ABTEILUNG STOCK



Aufstieg der 1. Mannschaft aus der Kreisoberliga in die Bezirksklasse

Am 12. und 13. September fanden in Bodenkirchen die Rückrunden der diesjährigen Kreismeisterschaften des Eistockssportkreises 106 Isar-Laaber-Vils e.V. statt.

Die 2.Mannschaft musste mit einem letzten Platz leider den bitteren Abstieg aus der Kreisoberliga in die Kreisliga hinnehmen.

Die 1. Mannschaft mit den Schützen Brandl Franz, Reifenberg Thomas, Spitzauer Wolfgang, Wanken Michael und Maier Walter, konnten mit 18:2 Punkten die grandiose Kreisoberligameisterschaft feiern und steigen heuer zum erstenmal in der Vereinsgeschichte des SV Landshut-Münchnerau in die Bezirksklasse bei den Sommermeisterschaften auf.



VEREINSMEISTERSCHAFT 2025

Vereinsmeister im Zielwettbewerb 2025 wurde Brandl Franz vor Maier Walter und Spitzauer Wolfgang.



ORTSVEREINE-TURNIER AM SPORTPLATZFEST

Das Sportplatzfestturnier brachte folgendes Ergebnis

- | | | |
|----|----------------|---------|
| 1. | KSK | 12:0 |
| 2. | Schafkopfa | 10:2 |
| 3. | FFW | 6:6 +17 |
| 4. | Nachtschwärmer | 6:6 +10 |
| 5. | CCM | 6:6 -9 |
| 6. | Stock AH | 2:10 |
| 7. | 60er | 0:12 |

Autoglas Mobil Service

junited® AUTOGLAS PARTNER DER VERSICHERUNG

Kostenlose Servicenummer 0800 125 0 200
www.autoglas-bayern.de

LANDSHUT STRAUBING FREISING MOOSBURG ERDING REGENSBURG

Heimservice Bayernweit

A photograph of a young boy in a blue t-shirt, focused on aiming a wooden bow and arrow. He is positioned on the right side of the advertisement, with his arm extended back to draw the bow.



Setzen Sie sich einfach mit uns in Verbindung:

Festzelbtelrieb Franz Widmann GmbH
Mooswiesenweg 16
84034 Landshut

Telefon: +49 (0) 871 / 6 10 99
Telefax: +49 (0) 871 / 6 11 54

E-mail: info@franz-widmann.de
Web: <http://www.franz-widmann.de>

WALTER MAIER MIT DEM LANGBOGEN AUF DER INTERNATIONALEN WETTKAMPFBÜHNE

Unser Sportkammerad Walter Maier, welcher als Schülerfußballer seine sportliche Karriere Mitte der 1970 er beim SVM begann, zwischenzeitlich bei den Stockschützen aktiv ist, ist auch ein begeisterter traditioneller Bogenschütze.

Nach einer Abmachung mit dem damaligen Vereinsvorstand Alfons Bach startet dieser nun seit 2020, bei allen nationalen Wettbewerben, für den SV Landshut-Münchnerau. Hierbei gelang ihm 2025 ein besonders erfolgreiches Jahr.

Bereits Ende März trat er im hessischen Wallbach an der Brends, bei der Deutschen Meisterschaft Halle, als Titelverteidiger an und konnte diesen verteidigen.

Ende Juni war sein nächster Start. Nun bei der DM im Feldbogenschießen im brandenburgischen Torgelow. Auch hier war ihm das Schlussglück hold und er erreichte den Titel Deutscher Meister.

Als Krönung in diesem Jahr stand Ende Juli die Europameisterschaft im Feldbogenschießen in Estland in seinem Turnierkalender. International erfolgt die Meldung über den Deutschen Feldbogensportverband e.V. Nach fünf kräftezehrenden Schießtagen, mit teilweise über 6 Wettkampfstunden pro Tag, konnte er glücklich als Vize-Europameister die Heimreise antreten.

Bei allen Wettbewerben startet unser Sportkammerad in der Altersklasse Veteran (55-65 Jahre) und mit seinem Langbogen.

Wir wünschen ihm für seine weiteren Wettkämpfe viel Erfolg.



Eibl
Hofladen

täglich frisch vom Beet

Hofladen
Watzmannstraße 75
84034 Landshut
Tel: 0871 - 66942

Öffnungszeiten:
Mo-Fr: 8:00 - 18:00
Sa: 8:00 - 13:00

Marktstand

Altstadt Landshut
Mo-Sa: (außer Fr.)
7:30 - 13:30

Neustadt Landshut
Fr: 6:00 - 13:00

Obst | Gemüse | Balkonblumen
Jungpflanzen

Getränkewelt

Watzmannstraße 75
84034 Landshut
Tel: 0871 - 9666677

Öffnungszeiten:
Mo-Fr: 8:00 - 18:00
Sa: 8:00 - 13:00

Mineralwasser | Säfte | Biere
Erfrischungsgetränke
Spirituosen

Eibl
Getränkewelt

erfrischend spritzig



Jeden Donnerstag heißt die Halle!

Eine Fitness-Stunde entwickelt sich zu einer Party, wo die Teilnehmer oft mehr als 60 Minuten Spaß pur haben. Zumba Fitness wird nie langweilig, es gibt Musik von der ganzen Welt.

Wir tanzen zu Salsa, Cumbia, Hiphop, Country, Reggaeton, Bollywood, Flamenco, Deutsch oder auch zu Charthits. Zumba Fitness ist nicht nur Bewegung, Musik und Tanz, sondern auch Medizin für die Seele. Wir würden uns freuen, euch in unserer Zumba-Partystunde herzlich willkommen zu heißen.

- Get moving
- Get healthy
- Get happy
- Get Zumba

Du hast Interesse?

Dann komm' vorbei und mach' mit!

Der Einstieg während des laufenden Kurses ist jederzeit möglich.

Montags gibt es zwei Zumba-Gruppen für Kinder im Alter von 5 bis ca. 11 Jahren. Hier wird auch getanzt und gespielt.

Neue Kinder sind immer willkommen.

Die Erwachsenen-Gruppe trifft sich noch immer sehr fleißig am Donnerstag um 18:15 – 19:15 Uhr. Um diese Uhrzeit wird die Mehrzweckhalle gerockt.

Falls Sie Lust haben, um Zumba auszuprobieren, die Termine sind:

ERWACHSENE ZUMBA (MITGLIEDER 4,- €, NICHTMITGLIEDER 5,- €)

Donnerstag 18:15 – 19:15

KINDER ZUMBA (MITGLIEDER 3,- €, NICHTMITGLIEDER 3,50 €)

Montag 15:30 – 16:15 Uhr

Montag 16:20 – 17:05 Uhr

Für mehr Information bin ich, Emma Burgess, erreichbar unter:

Handy +49 (0)173 2940094

SPORTFÖRDERKREIS

Münchnerau e. V.



**WERDEN SIE MITGLIED IM SPORTFÖRDERKREIS UND
PROFITIEREN SIE VON SEINEN VORTEILEN.**

WAS IST DER SPORTFÖRDERKREIS?

1997 WURDE DER SPORTFÖRDERKREIS MÜNCHNERAU E.V. VON ENGAGIERTEN MITGLIEDERN DES SV LANDSHUT-MÜNCHNERAU INS LEBEN GERUFEN.

ZIEL DES SPORTFÖRDERKREISES IST ES, DEN SPORTVEREIN BEI VERSCHIEDENEN PROJEKTEN FINANZIELL ZU UNTERSTÜTZEN.

WERDEN SIE TEIL UNSERES STARKEN TEAMS UND UNTERSTÜTZEN SIE UNS DURCH IHRE MITGLIEDSCHAFT.

WAS MACHT DER SPORTFÖRDERKREIS?

DANK DER SPENDEN UNSERER MITGLIEDER KONNTEN WIR IN ERSTER LINIE PROJEKTE FÜR KINDER UND JUGENDLICHE DES SV LANDSHUT-MÜNCHNERAU FÖRDERN.

SEIT 1997 KONNTEN WIR DEN **SPORTVEREIN** MIT ÜBER **150.000 EUR** UNTERSTÜTZEN. SO HABEN WIR UNTER ANDEREM TURNIERE, POKALE, MEDAILLEN, TRAININGSLAGERFAHRten IM IN- UND AUSLAND SOWIE TRAINERAUSBILDUNGEN UNTERSTÜTZT.

AUCH KONNTEN WIR SPORTAUSRÜSTUNG UND -GERÄTE ANSCHAFFEN, EINHEITLICHE SPORTBEKLEIDUNG SPONSOREN UND DIE JUGENDARBEIT ALLER ABTEILUNGEN FÖRDERN – VON PIZZA-PARTYS BIS HIN ZUM TRANSPORTBUS FÜR VERANSTALTUNGEN, WEIHNACHTSPRÄSENTE FÜR DIE KINDER UND RENOVIERUNGSSARBEITEN.

WAS SIND UNSERE ZIELE FÜR DIE ZUKUNFT?

DER SV LANDSHUT-MÜNCHNERAU IST EIN AUFSTREBENDER SPORTVEREIN, DER ALLEN EIN UMFASSENDES SPORT- UND FREIZEITANGEBOT AUF DER GRUNDLAGE VON GEMEINNÜTZIGKEIT UND EHRENAMTSLICHKEIT BIETET.

AUFGRUND DES WACHSENDEN STADTTEILS MÜNCHNERAU WURDE DAS ANGEBOT AN SPORTLICHEN ALTERNATIVEN STÄNDIG ERWEITERT. DA KEINE VERBESSERUNG DER ÖFFENTLICHEN FINANZIERUNG IN SICHT IST, IST EINE FINANZIELLE UNTERSTÜTZUNG DURCH SIE WICHTIG, UM DEN SPORTBETRIEB AUFRECHTZUERHALTEN UND MIT SPORTGERÄTEN AUSZUSTATTEN.

DER SPORTFÖRDERKREIS HAT MITTLERWEILE **75 MITGLIEDER**.

DURCH IHRE MITGLIEDSCHAFT UND SPENDE LEISTEN SIE EINEN WICHTIGEN BEITRAG, DAMIT UNSERE KINDER UND JUGENDLICHEN AUCH IN ZUKUNFT IN EINER INTAKTEN UMGEBUNG AUFWACHSEN UND SICH SPORTLICH VIELFÄLTIG BETÄTIGEN KÖNNEN.

MIT EINEM **MITGLIEDSBEITRAG VON 12,- EUR IM JAHR** UND EINER **MINDESTSPENDE VON 100,- EUR JÄHRLICH** HELFEN SIE UNS, UNSERE ZIELE ZU ERREICHEN.

AUCH FIRMEN SIND HERZLICH WILLKOMMEN.

SELBSTVERSTÄNDLICH ERHALTEN SIE FÜR IHRE SPENDE EINE ENTSPRECHENDE SPENDENQUITTUNG.

HIER FINDEN SIE NOCH MEHR INFOS ZU UNSEREM VEREIN:

WWW.SPORTFOERDERKREIS.DE





Unsere Leistungen am Bau für Sie!

- △ Erstellen von Wohnanlagen,
DHH, EFH
- △ Sachverständigenbüro
für Bewertungen von Immobilien
(auch Gewerbe) und
Grundstücken
- △ Vermittlung von Grundstücken,
Wohnungen und Häusern
- △ Hausverwaltung
- △ Finanzierungsberatung
und Vermittlung
- △ Vermietung und Verpachtung
- △ Ankauf von Immobilien
und Grundstücken

Füttererstraße 75
84032 Landshut

Tel. +49 (0)871 – 96 66 71 91
Fax + 49 (0)871 – 4 56 21

info@schaefer-wohnbau.bayern
www.schaefer-wohnbau.bayern

Impressum

Herausgeber:

SV Landshut-Münchnerau e.V.
Am Eisweiher 30, 84034 Landshut
Tel./Fax: 0871 / 9 65 40 64
www.sv-landshut-muenchnerau.de

Druck:

Druckerei Schmerbeck GmbH
Gutenbergstraße 12, 84184 Tiefenbach
Tel.: 08709 / 92170
www.schmerbeck-druck.de